

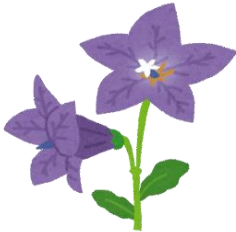
令和7年

第258号



佐渡市赤泊行政サービスセンター

行事予定表

9月 		30 火 仏滅	外来診療(午前 神経内科／午後 内科) はつらつ教室(10:00～11:30 やすらぎ)	9 木 先勝	◆古紙回収日 外来診療(午前 内科／午後 内科) サロンあかどまり(9:30～11:30 やすらぎ) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00～20:00 赤泊総合文化会館) 公民館講座「パッチワーク教室」 (13:30～16:00 赤泊総合文化会館)
20 土 大安	彼岸入り	10月 		10 金 友引	◆ペットボトル回収日 外来診療(午前 整形外科) はつらつ教室(9:30～11:00 蒔場会堂)
21 日 赤口				11 土 先負	
22 月 友引	外来診療(午前 内科／午後 内科) ぴんしゃん教室(10:00～15:00 やすらぎ)	1 水 大安	外来診療(午前 小児科、外科／午後 内科) ぴんしゃん教室(10:00～11:00 川茂会館)	12 日 仏滅	第3回分館対抗赤泊グラウンド・ゴルフ大会 (13:15～ 赤泊陸上競技場・赤泊多目的グラウンド)
23 火 先負	秋分の日、秋分、彼岸中日	2 木 赤口	外来診療(午前 内科／午後 内科) いきいきサロン＜南部・赤泊＞ (10:00～14:30 サンライズ城が浜) 小 マラソン大会(9:30～11:00) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00～20:00 赤泊総合文化会館)	13 月 大安	スポーツの日
24 水 仏滅	外来診療(午前 小児科／午後 内科)	3 金 先勝	◆空缶・空きびん回収日 外来診療(午前 整形外科／午後 内科)	14 火 赤口	外来診療(午前 神経内科／午後 内科)
25 木 大安	外来診療(午前 内科／午後 内科) かわもけんこう井戸端会議「かわも文化祭・企画」 (13:30～15:30 川茂会館) いきいきサロン＜徳和・三川＞ (10:00～14:30 サンライズ城が浜) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00～20:00 赤泊総合文化会館) 公民館講座「パッチワーク教室」 (13:30～16:00 赤泊総合文化会館)	4 土 友引	保 運動会 (9:00～11:00 赤泊体育館)	15 水 先勝	外来診療(午前 小児科、外科／午後 内科) 行政相談(13:30～15:30 やすらぎ) いきいきサロン＜川茂＞ (10:00～14:30 川茂会館)
26 金 赤口	◆ペットボトル回収日 赤泊地区いきいき生涯学級「和太鼓体験」 (9:15～11:00 赤泊総合文化会館) 彼岸明け、社日	5 日 先負	ウォーキング教室 (9:30～11:30 集合:サンライズ城が浜)	16 木 友引	外来診療(午前 内科／午後 内科) 健康相談(9:00～11:30 13:00～14:30 赤泊総合文化会館2階) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00～20:00 赤泊総合文化会館)
27 土 先勝	中 体育祭 (9:00～14:05 南佐渡中学校グラウンド)	6 月 仏滅	外来診療(午前 内科／午後 内科) ぴんしゃん教室(10:00～15:00 やすらぎ) 十五夜	17 金 先負	◆空缶・空きびん／燃やさないごみ回収日 外来診療(午前 整形外科) 親子ニュースポーツ教室 (18:30～19:30 赤泊総合文化会館)
28 日 友引		7 火 大安	外来診療(午前 神経内科／午後 内科)	18 土 仏滅	公民館講座「茶道教室」 (14:00～16:00 赤泊総合文化会館)
29 月 先負	外来診療(午前 内科／午後 内科) ぴんしゃん教室(10:00～15:00 やすらぎ)	8 水 赤口	外来診療(午前 小児科／午後 内科) はつらつ教室(13:30～15:00 徳和会館) 寒露	19 日 大安	

◆ 国民健康保険税第3期分、後期高齢者医療保険料第6期分 口座振替日及び納入期限(9月30日)

◆ 水道・下水道使用料9月分(8月使用分) 口座振替日(9月25日)、同納入期限(9月30日)

★

中

は南佐渡中学校の予定を掲載しています。

※ 外来診療の予定等は緊急情報伝達システムで確認するか、南佐渡地域医療センターへお問合せください。(☎88-3121)