

回
覧

ガイド
付き！
参加費
無料

令和7年9月10日発行

佐渡で一番高い山に
登ってみませんか

金北山

10/19

日

主催：金井地区公民館

コース：栗ヶ沢登山口～神子岩～金北山(標高1,172m)
～二の岳付近
歩行距離約7.2km 歩行時間約3.5時間

●行 程

8:45 金井コミュニティセンター(千種240)集合 ※時間厳守
9:00 マイクロバス乗車・出発 栗ヶ沢登山口に移動
9:25 栗ヶ沢登山口着 登山開始
13:50頃 金北山頂着
14:50頃 二の岳付近(山頂から約2.7km)着、マイクロバス乗車
15:40頃 金井コミュニティセンター着、解散

●対 象 小学生以上の健康で7kmの登山が可能な方
(小学生は保護者同伴をお願いします。)

●定 員 20名 (申込多数の場合は抽選となります。)

※雨天・荒天時は中止となります。当日午前7時30分に実施
決定し、中止の場合、ご連絡します。



★お申込み方法等はチラシ裏面をご覧ください。

お申込み方法

スマートフォンで右記の二次元コードを読み取り、申込み専用フォームよりお申込みいただくか、お電話でお申込みください。

（連絡先：63-4151）

お電話でお申込みの際は、住所・氏名・年齢・電話番号（当日朝に連絡が取れる番号）をお教えてください。

申込み専用二次元コード



◎申込み期限：10月3日（金）16時00分まで

※電話での申込み受付時間は平日の8時30分～17時15分です。

（夜間・休日の受付は行いません。）

※申込多数の場合は、締切り後に抽選を行い、結果を郵送またはメールでお知らせします。

※グループや家族でお申込みされる場合、1グループまたは1家族4名以内の申込みでお願いします。

※締切り後のお申込みは受けません。

持ち物・注意事項

● 持ち物

☐昼食 ☐虫除けスプレー ☐帽子 ☐雨具 ☐防寒具 ☐ゴミ袋 ☐小銭 ☐水筒
☐軍手 ☐敷物 ☐タオル ☐ティッシュ ☐スポーツドリンク、塩飴（足がつかないよう電解質、塩分の補給をお願いします。）
☐予備の靴下 ☐クッキー等補給用軽食

※動きやすく体温調節のできる服装、靴は運動靴（登山靴やトレッキングシューズ推奨。

小・中学生は履きなれた運動靴）をお願いします。

● その他

当日体調がすぐれない場合は参加をお控えいただき、金井地区公民館までご連絡ください。

お問い合わせ先

佐渡市教育委員会 社会教育課 東教育事務所
金井地区教育係 （金井地区公民館）
佐渡市千種232（佐渡市役所第2庁舎1階）
TEL:63-4151 Mail:kk-kyoi@city.sado.niigata.jp

