

ドックをお受けになる方へ

■ お食事について

前日の夕食は普通にとっていただき、夜10時以降は、飲食をしないでください。

定期的に薬（高血圧・心臓病・糖尿病など）を服用されている方は、**当日の朝は内服せず**、病院までお持ちください。

注）正確な検査を行うために、前日の夕食は消化の良いものを心がけ、脂っこいものや塩分の多いものは控えるようにしましょう。

■ 便の検査について

事前に採便して、当日お持ちください。

【便の取り方】 ※説明書をご覧ください。

- ① 1回の排便で1本を使用してください。
- ② 日を変えて、2回便をとってください。

ドックが火曜日の場合、土・日・月・火曜日の間で2回、

ドックが金曜日の場合、火・水・木・金曜日の間で2回とります。

- ③ 女性の方は生理期間中を避けてください。

できるだけ2回とも
持ってこられるよう
調整してください



■ 当日の持ち物

- ☐ 人間ドック質問票（事前に詳しくご記入ください）
- ☐ 検便容器（採便済みのもの）
- ☐ 人間ドック料金 41,800 円（税込）

※加入している健康保険によって、助成が受けられる場合があります。

※オプション検査を追加される方は、別途料金がかかります。

※精算機では、クレジットカードのご利用が可能です。

- ☐ 加入している健康保険のわかるもの
- ☐ 利用券・承認証等（ある方のみ）
- ☐ お薬の説明書またはお薬手帳など（内服されている方）
- ☐ 当院以外の人間ドックや健診の結果

（当院以外での受診結果があれば、参考とさせていただきたいためご持参ください）

- ☐ 眼鏡（使用者のみ）
- ☐ コンタクトレンズの容器（眼底検査の際に、外して検査を行う場合があります）



■ その他

- 現在、医療機関で治療中の方は、ドックを受ける前に主治医にご相談ください。
- 国民健康保険、後期高齢者医療で人間ドックの助成を受ける方は、ドック受診の14日前までに佐渡市役所もしくは最寄りの支所・サービスセンターで申し込みを済ませてください。
- 冬場、検査場所によっては冷えることがありますので、寒さ対策に羽織れるものをご用意ください。

ドック当日の流れと説明

受付

受付時間は、午前 8 : 00 ~ 8 : 20 です。

「E 人間ドック・健診」フロアへ直接おこしてください。

受付後、ドック着に着替えていただきます。



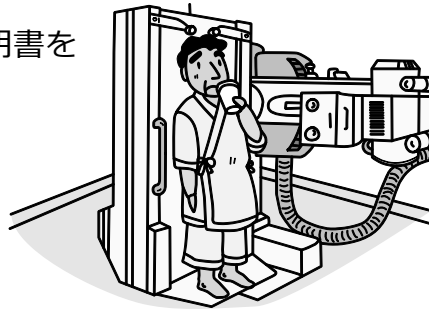
検査

係員がご案内します。

- 身体計測 ● 血圧測定 ● 採血
- 視力検査 ● 腹囲測定 ● 眼底写真撮影
- 尿検査
- 心電図・呼吸機能検査
- 胸部レントゲン検査
- 聴力検査
- 腹部超音波検査
- 胃の検査

※ 胃部X線（バリウム）の検査の説明書をお読みください。

- 検査の進行状況に合わせてご案内しますので、順番が代わる事もあります。
- 待ち時間が長くなる場合には、人間ドック・健診フロアでお待ちいただきます。



診察・結果説明

午前 11:00 頃～ 内科診察及び結果説明をします。



オプションの頸動脈超音波検査を希望される方は、診察後になる場合があります。ご了承ください。