

11月は「^{けんこう}にいがた健口文化 推進月間」です

「健やかな口」と書いて「健口（けんこう）」と読んでいます。歯や口の健康は、こころと体の健康を支える大きな柱です。健口で豊かな人生が送れるように、歯や口を大切にしましょう。

「しまびと元気まつり／佐渡 8020 ^{けんこう}健口シニア表彰式」の日程および会場が変更となりました

「しまびと元気まつり／佐渡 8020 健口シニア表彰式」について、日程および会場が変更となりましたので、お知らせします。

変更前 11月19日(土) 新穂体育館

変更後 12月11日(日) トキのむら元気館

お問い合わせ

市役所市民生活課健康推進室

☎63-3115

無料で
幼児の

「フッ化物塗布」が 受けられます

むし歯予防は、歯みがき、甘味の適正摂取に加えて、フッ化物を利用して歯を強くすることで、バランスの取れたものになります。

未来を担う子どものむし歯予防対策の一つとして佐渡歯科医師会からの協力を得て、満1歳から4歳になるお子さん（年少児）に3カ月に一度、無料でフッ化物塗布を実施しています。

対象者には、フッ化物歯面塗布券を送付してありますが、不明な点はお問い合わせください。

お問い合わせ

市役所市民生活課健康推進室

☎63-3115

「トキが舞う美しい島佐渡」のために、 環境美化にご協力ください



○「ポイ捨ては、やめましょう！」

市では、環境美化指導員10人を配置し、たばこ・空缶等のポイ捨て撲滅に向け、パトロールやポイ捨てごみの回収を行っています。環境美化指導員からは、たばこのポイ捨てが非常に目立つとの報告を毎月受けています。



この状況は、佐渡金銀山の世界遺産登録を目指す佐渡市にとって大きなマイナス要素となります。

美しく世界遺産にふさわしい島佐渡であるために、ポイ捨ては絶対にしないようお願いします。

【ごみ川柳】

- ・ポイ捨ては、人の心も捨てている
- ・ごみ拾い、みんなの気持ちも清らかに



お問い合わせ

市役所環境対策課 クリーン推進係 ☎63-3113

○「マイバッグ持参率100%をめざして」

市内の平成27年度マイバッグ持参率は84.3%でした。平成19年度からスタートした「レジ袋ゼロ運動」が着実に市民の間に浸透した結果といえます。

さらにマイバッグ持参率を向上させるために、「マイバッグはいつも車に乗せておきましょう！」

そしてこの習慣をさらに発展させ、3Rの意識を一人でも多くの市民が持ち、「トキが舞う美しい島佐渡」のために、みんなで環境にやさしい取り組みを進めていきましょう。

※3Rとは、**Reduce**リデュース(ごみを出さない)、**Reuse**リユース(繰り返し使う)、**Recycle**リサイクル(再生利用する)の三つの英語の頭文字のことで、ごみを減らすためのキーワードです。



お買い物はマイバッグ持参で!