



令和7年

10月のおたより

R7. 9. 12 発行



さわた子育て支援センター

TEL: 0259-52-0011

祝日を除く月曜日～金曜日・日曜日

午前 9:00～11:30

午後 13:00～15:30

日中はまだ汗ばむ陽気が続いています、朝晩には涼しい風が吹き、虫の声に秋の訪れを感じるようになりました。季節の変わり目なので、体調に気をつけてお過ごしください。今月もみなさんのご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
9/ 28	29	30	1	2	3	4
			10月のせいさく「ペーパークラフトでしおりを作ろう」			
5	6 	7	8 ・おおきくなったね (身長体重測定 終日) ・栄養士さんに 聞いてみよう (10:30～11:30)	9 母子手帳とフェイスタオルをご用意ください。	10 絵本の読み聞かせ (渡辺則子さん) 【10:30～】	11
12	13 スポーツの日	14 やさしい子育て ミニサロン 【10:30～】	15 誕生会 【10:30～】 みんなで祝い しましょう!	16	17	18
19	20 	21	22	23	24 大人も楽しい おはなし会 (渡辺則子さん) 【10:30～】	25
	ハロウィンおたのしみせいさく 20日～23日 終日					
26	27	28 風船おじさんと かぼちゃを作ろう ① 10:30～ ② 14:00～	29	30 	31 	11/ 1

- ★のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ぽいんと」が貰えます! 「いいねかっちゃカード」とともにぽいんとをためてみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

10月のせいさく
「ペーパークラフトでしおりを作ろう」

日時 10月1日～3日 終日

好きな色を組み合わせ、ボタンや水引をつけてできあがり! 自分だけのおしゃれなしおりを作ってみませんか?



栄養士さんに聞いてみよう

日時 10月8日(水) 10:30～11:30

ミニ講話「これでバッチリ! 離乳食の固さ・量・時間について」

講師 渡邊 道子栄養士

*講話後、質問や相談もできます。



やさしい子育てミニサロン

日時 10月14日(火) 10:30～

テーマ 「おやつについて考えよう」

講師 井田 智美助産師

*講話後、質問や相談もできます。



風船おじさんとかぼちゃを作ろう

日時 10月28日(火) *2部制です

① 10:30～ ② 14:00～

講師 一柳 英夫さん

初めての方でもできますよ。

一緒に作りましょう!



ようこそ！さわた子育て支援センターへ



8月の誕生会。みんなで手遊びやふれあい遊びをしました。楽しかったね！



シーグラスと水引でかわいいフォトフレームを作ったよ！



佐橋助産師から乳腺炎などのおっぱいトラブルの対処法をお話していただきました。ママたちもこれで安心ですね。



シューフィッターの萩原さんから子どもの靴と足のお話をいただきました。靴の選び方、履き方など丁寧に説明して下さい、ママたちも真剣に聞いていました。



9月のミニサロンはパパも一緒に来たよ。本間助産師とたくさんお話できてよかったです。



静岡から保育園留学で佐渡に来ました。佐渡での生活をします！

夏の音遊び♪親子でリトミック&パネルシアター

リトミック講師の米島先生をお招きして、親子でリトミック&パネルシアターをしていただきました。ピアノに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりと、親子でふれあいながら楽しい時間を過ごしました。



おたまじゃくしの目がぐるぐるぐる～



パネルシアターは、カラフルで面白いしかけにみんな夢中でした！