



小木子育て支援センター

TEL：86-1121

利用時間 9：00～14：00

*13：00～14：00は育児相談

今年は暑さの記録更新連発の暑い暑い夏でしたね。ようやく朝晩は少し涼しく感じられるようになりましたが、残暑はまだ続くようです。夏の疲れも出てくる頃です。体調に気を付けてお過ごしください。

10月 とんぐりクラブ予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 要申込 母乳・育児を楽しむ会	2	3 要申込 やさしい子育てミニサロン 身長体重測定	4 休館
5 休館	6	7 要申込 アロマクリーム作り	8 要申込 岡崎医師の講話	9 要申込 ミュージックケア	10	11 休館
12 休館	13 スポーツの日 休館	14	15	16 要申込 絵本読み聞かせ	17	18 休館
19 休館	20	21 10月誕生会	22	23	24	25 休館
26 休館	27	28 制作 「落ちバード」	29	30	31 要申込 ハロウィンパーティー	

10月の制作 落ちバード

落ち葉の羽のかわいい鳥を作しましょう！



《母乳・育児を楽しむ会》

要申込

- 10月1日(水) 10時15分～
- 講師 佐橋 まゆみ 助産師

母乳が足りていない気がする、上手に飲んでくれない、おっぱいのトラブルなどの相談に助産師が対応いたします。個別での相談もできます。

《やさしい子育てミニサロン》

要申込

○ 10月 3日(金) 10時15分～

○ 講師:本間 加世美助産師

育児相談・身長体重測定

☆測定の際には、
フェイスタオルをご持参ください。

《アロマクリーム作り》

要申込

○ 10月7日(火) 10時15分～

○ 講師:「そら色みんと」松塚 裕子さん

★材料費:500円
(おつりのいらないようご注意ください)

固形のシアバターをアロマオイルと混ぜて
練って、しっとりとしたクリーム作りに挑戦
してみませんか。心も体も潤いますよ(*~*)

岡崎先生の講話

要申込

○ 10月8日(水) 12時～13時

「愛着形成について」

佐渡病院小児科医の岡崎先生の講話です。

♪ミュージックケア♪

要申込

○ 10月9日(木) 10時15分～

○ 講師:木内 清子さん

リズムにのって体を動かしたり、楽器を鳴ら
したりして音楽を聴きながら遊びましょう。

ねんねの赤ちゃんから参加できます(*~*)

絵本読み聞かせ

要申込

○ 10月16日(木) 10時15分

小木図書館司書による読み聞かせです。
季節のおはなしや大型絵本などを
紹介してくれます♪

ハロウィンパーティー

要申込

○ 10月31日(金) 10時15分～

支援センターで用意した衣装を着て写真を撮ったり、
ハロウィンカボチャのお菓子入れに入ったプレゼントを
もらったりして、ハロウィン気分を楽しみましょう。

ご自宅の仮装衣装での参加大歓迎♡

バルーンおじさんも来てくださいます。

イベントいろいろ



なんぶっこ同級生、 みんな集まれ～

羽茂支所の保健師が進行役となり、日々
の育児で困っていることを参加者同士
で話し合ったり、栄養士に栄養相談をし
たりしました。

水遊び、楽しかったね!!

暑かった今年の夏。支援室横の
テラスで、水遊びを楽しみました♪
水しぶきがとっても涼しそう!!



歯医者さんの「歯」の話

プロジェクター写真を見ながら、
藤井歯科の先生から虫歯のでき方
や効果的な歯磨きの仕方を教えて
いただきました。