



池田樹生さん×アスリート特別授業を行います ～ トップアスリートに学ぶ夢と挑戦の大切さ ～

令和7年9月 30 日(火)、佐渡市立真野中学校にパラ陸上競技アスリートで、元 400m 元日本記録保持者、世界パラ陸上競技選手権日本代表など、国内外でご活躍されている池田 樹生(いけだみきお)さんが来校し、生き方講話や体育授業を行っていただきます。

世界を相手に、貪欲に高みを目指し続ける池田さんから、運動の楽しさだけでなく、一流の生き方に触れることで、生徒が自身を見つめ、これからの生き方を考える時間にします。

1 日 時 令和7年9月 30 日(火) 10:35～12:20

2 場 所 佐渡市立真野中学校体育館、佐渡市陸上競技場

3 内 容

【第1部】講話 10:35～11:20 (対象:全校生徒、体育館)

- ・自己紹介を含め、ご自身のこれまで歩んできた道のりをもとに、夢やチームワークの大切さについて、全校生徒にお伝えいただきます。
- ・競技で使用する道具の説明や質疑応答を行います。

【第2部】運動指導 11:30～12:20 (対象:3年生 33 名、陸上競技場 ※雨天時は体育館)

- ・基礎運動や応用運動について、実演を交えて指導いただきます。

4 その他

- ・本事業は、佐渡市中学校教育研究会保健体育部会の研修を兼ねており、当日は佐渡市内中学校の保健体育教諭6名が参加する予定です。

本件についての問い合わせ先

佐渡市立真野中学校

担当:教頭 山岸

電話:0259-55-2104



T64クラス400m元日本記録保持者！

いけだ みきお

**パラ陸上競技
100m・200m**

池田 樹生



=プロフィール=

所属	株式会社Hakuhodo DY ONE
生年月日	1996年12月16日
出身地	愛知県
出身校	愛知県立三好高校 中京大学

**スポーツを通じてお互いの当たり前を
知る時間や自分自身の可能性を知る時間
を共に創り出していきましょう！**

= 主な戦歴 =

2015年	パラリンピックの出場を目指し陸上の強豪校へ進学
2017年	世界パラ陸上競技選手権 日本代表 400m8位入賞・4×100mリレー 3位
2019年	日本パラ陸上競技選手権大会 走幅跳 5m31cm
	第24回関東パラ陸上競技選手権大会
	T64クラス 100mで11"97 日本人義足スプリンター4人目となる11秒台