

新穂地区青少年健全育成協議会

家庭教育講演会のご案内

スマホ世代の眠りを守る

～小・中学生の睡眠と学力・成長の深い関係～

講師：(有)綿久 代表取締役社長 美内 信介 様

令和7年11月1日（土） 開場 9：00
開演 9：20

会場：新穂中学校 ランチルーム (10:20終了予定)

定員：50名（先着順）

講師プロフィール

- ・新潟アルビレックス BB/新潟アルビレックス BC の睡眠サポートカンパニー
- ・BSN ラジオ「FORTUNE SLEEP」出演中
- ・スリープマスターエキスパート（西川(株)日本睡眠科学研究所認定）

主催 新穂地区青少年健全育成協議会