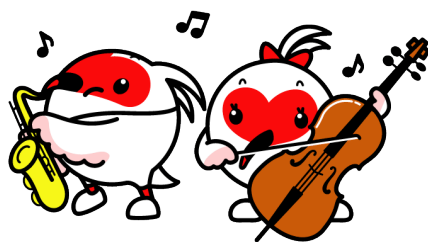


回覧



令和7年10月10日発行
真野地区公民館

ミュージック・ケア

音楽療法で心と身体を
リラックスしましょう！

開催日：10月31日

11月7日、14日、28日（金曜日開催）

全4回（1回だけでも参加OK）

時 間：19時00分～20時00分
会 場：真野ふるさと会館 多目的ホール
内 容：音楽の力でリラクゼーション
ストレッチ&軽運動

対 象：働き盛りの方から高齢者まで

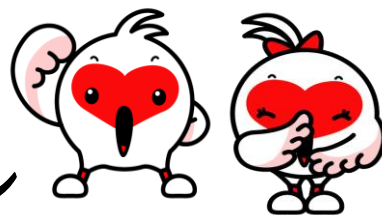
講 師：福田智恵子先生

参加費：1,000円（65歳以上は無料）

持ち物：内履き、タオル、飲みもの

申込方法：右の二次元コードからのアクセス又は真野地区
公民館へ10月24日（金）までにお申込みください

TEL 58-7120 FAX 55-4338



二次元コードの
申込はこちらから



癒しの時間です。お気軽にご参加ください。