

生涯学習大学

一生“楽しく学ぼう”を合言葉に生涯学習大学を開講します。郷土の歴史を学び【教養】を身につけ【健康寿命日本一】を目指す生活習慣を実践し心身共に健やかに暮らしましょう。

◆日時・内容

	分野	開催日	時間	集合場所	内容	持参品など
①	教養	11月20日(木)	13:30~15:00	羽茂地区公民館	座学(研修予習)	筆記用具
②		11月28日(金)	8:30~16:00		島内研修	昼食(弁当代)実費負担ください。
③	健康	12月17日(水)	13:30~15:00		健康体操	動きやすい服装、タオル、内履き、水分補給
④		1月21日(水)	13:30~15:00		健康体操	動きやすい服装、タオル、内履き、水分補給
⑤		1月28日(水)	10:00~12:00		調理実習	三角巾、エプロン
⑥		2月18日(水)	13:30~15:00		健康体操	動きやすい服装、タオル、内履き、水分補給

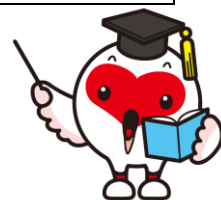
【教養】

講師：中川哲昌様、中原英夫様

テーマ：写生文「佐渡が島」長塚節が歩いた大崎と犬落越え

島内研修：マイクロバスで羽茂地内長塚節文学碑巡り。大崎と諏訪の里を歩きます。(雨天決行。悪天候時は車内説明)

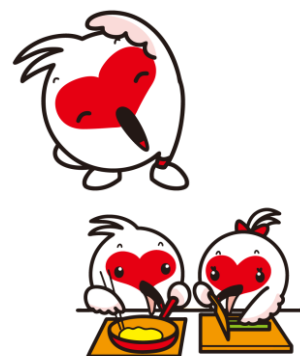
講師メッセージ：写生文の代表作「佐渡が島」現地探訪ガイドブックが用意できましたので、長塚節が歩いた道を辿りながら大崎・諏訪の里の歴史を訪れてみませんか(※ガイドブックは参加者に差し上げます)。



【健康】

講師：佐渡市スポーツ協会 本間豊様、羽茂支所 中川栄養士

活動：健康寿命を延ばす健康体操や健康食を楽しく学びます。



◆対象者 概ね65歳以上の方

◆受講料 65歳以上無料。65歳未満一人1,000円。

※初回参加時にお支払いください。1回参加でも6回参加でも同額ですので沢山参加いただいた方がお得です。

◆定員 毎回20名程度(応募多数の場合は先着)※最小催行人員5名

◆申込 南教育事務所、または羽茂地区公民館まで【住所・氏名・年齢・電話番号・参加日】をお知らせください。電話(88-2230)、FAX(88-2420)11月14日(金)締切

◆主催 南教育事務所(佐渡市羽茂本郷550番地 市役所羽茂支所1階)