



目指せ健康寿命日本一！
佐渡市健康フェスティバル「じょうぶら」を開催します

健康推進月間の取組みとして、フェスティバル「じょうぶら」を開催します。
健康づくり活動に関心を持ち、実践してもらうことで、健康に関する意識の醸成を図り、健康寿命の延伸を目指します。

1 日 時 令和7年 10 月 19 日(日) 10:00～14:00

2 会 場 金井コミュニティセンター

3 参加者 計 11 団体

(佐渡歯科医師会、佐渡地域振興局、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険株式会社、理学療法士会、さどひまわりネット、薬剤師会、新潟県栄養士会佐渡支部、WELLBeing、佐渡市健康推進協議会、しまびと元気応援団)

4 その他 佐渡市と明治安田生命保険相互会社は健康増進に関する連携協定を締結しています。

今年度はしまびと元気応援団 20 周年記念となります。

本件についての問い合わせ先

佐渡市役所市民生活部健康医療対策課

担当: 中川・小野

電話(直通)0259-63-3115



めざせ健康寿命日本一!

健康フェスティバル じょうぶら

入場無料

～しまびと元気応援団20周年記念～

10/19 日

10:00～14:00
金井コミュニティセンター

【セミナー】10:30～11:30 食事や運動の観点から対策をアドバイス♪

目指せ! しなやか血管 ～動脈硬化と生活習慣～

講師: (株) 第一生命経済研究所 保健師 田中三枝 様

申込不要
40席限定!

学

自分のカラダを
もっと知ろう♪

- *隠れ脳梗塞チェック
- *乳がん触診体験
- *骨健康度測定
- *体力測定
- *AI姿勢健診
- *お薬の相談
- *フレイル体験
- *ストレスチェック
- *しまびとコーナー など

食

カラダにやさしい
“野菜と塩”

11:00～

カラダにやさしお弁当

80食販売!

11:30～

しまびとん汁 & 佐渡産新米

200食試食提供!

- *ベジチェック
- *味覚チェック
- *噛むちからチェック
- *栄養相談 など

遊

～しまびと縁日～
子どもたち大満足!

- *竹遊び
- *将棋
- *お絵描き
- *じゃんけんラリー など

♡フォトコーナーもあります♡



私たちは佐渡市と連携して
市民の皆様の健康づくりを
推進しています



100ポイント <ポイントもらえる!!> 5ポイント



入場特典!

佐渡産牛乳・佐渡市ノベルティグッズプレゼント♪なくなり次第終了です

《ご協力いただく皆様》

明治安田生命・第一生命・佐渡歯科医師会・佐渡地域振興局・理学療法士会・さどひまわりネット・
佐渡薬剤師会・(公社)新潟県栄養士会佐渡支部・WELLBeing・佐渡市健康推進協議会・しまびと元気応援団

お問い合わせ先: 佐渡市市民生活部健康医療対策課 TEL0259-63-3115