



令和7年

11月のおたより

R7. 10. 15 発行



さわた子育て支援センター

TEL: 0259-52-0011

祝日を除く月曜日～金曜日・日曜日

午前 9:00～11:30

午後 13:00～15:30

朝晩はぐっと冷え込むようになり、秋らしさを感じるようになりました。りんごや柿など、果物がおいしい季節です。旬の味を親子で楽しむのもいいですね。今月もみなさまのご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5 おおきくなったね (身長体重測定 終日)	6 母子手帳とフェイスタオルをご用意ください。	7 バスボムをつくろう ① 10:00～ ② 10:40～	8
9	10	11 いのちの授業 【10:00～】	12	13	14 絵本の読み聞かせ (渡辺則子さん) 【10:30～】	15
16	17	18	19 誕生会 【10:30～】 みなでお祝いしましょう!	20	21 風船おじさんと遊ぼう 【9:00～11:30】	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28 大人も楽しいおはなし会 (渡辺則子さん) 【10:30～】	29
30	11月のせいさく 松ぼっくりツリーをつくろう 25日～27日 終日					

- ★のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ぼいんと」が貰えます! 「いいねかっちゃカード」とともにぼいんとをためてみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

バスボムをつくろう ★

日時 11月7日(金)

①10:00～②10:40～

*2部制で、各回5組程度。

講師 瀧田 彩乃さん

材料費 500円

好きなアロマを選んでもらい、材料と混ぜるだけでできあがり! 体にやさしい

成分でできているので、赤ちゃんでも大丈夫ですよ。



いのちの授業 ★

日時 11月11日(火) 10:00～

講師 本間 加世美助産師



あなたは大切な「たからもの」。生まれてくれてありがとう。かけがえのない『大切ないのち』について一緒にお話しましょう。

*講話後、個別に相談できます。

ようこそ！さわた子育て支援センターへ



9月の誕生日会。みんなでケーキを作りました。楽しかったね！



同じ誕生日のおともだちが遊びに来てくれました！
よろしくね♡



初めて会ったのに、もうおともだちみたいだね♪

絵本の秋、親子でほっこり読み聞かせ



9月はお米やお月さま、食べ物
の絵本などをたくさん読んでい
だきました。手遊びもみんなで楽
しくやりました。パパやママもゆ
ったりと聞いていました。



歯と食のおはなしを聞こう



歯科講話では、まもる歯科の渡
部守先生にお越しいただきまし
た。「きれいにしようがんばり
すぎない」、「きげんをとりなが
ら」など、歯みがきのコツを教え
ていただきました。



渡邊栄養士から離乳食につい
てお話をしていただきました。
「親子で食事を楽しむこと」が
食べる事への関心や意欲につな
がることを教えていただきました。



ミニサロンでは、井田助産師
から「おやつについて」お話を
していただきました。どんなお
やつを食べているのかなど、マ
マたちの工夫や悩みをシェアし
ながら、みんなで話し合う時間
になりました。