



子育て支援センター通信 どんぐりだより

R7. 10. 14 発行



小木子育て支援センター

TEL：86-1121

利用時間 9：00～14：00

*13：00～14：00は育児相談

秋も深まり、朝夕はひんやりする日も多くなり、お散歩にも気持ちのいい季節となりました。お子さんと一緒に虫探しをしたり、色づき始めた木々の葉っぱを見つけたり、秋を楽しみましょう♪

11月 どんぐりクラブ予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2 休館	3 文化の日 休館	4 要申込 赤泊お出かけ 支援センター	5	6	7 要申込 やさしい子育て ミニサロン 身長体重測定	8 休館
9 休館	10	11 要申込 おりがみ工作	12	13 要申込 ベビー マッサージ	14	15 休館
16 休館	17 制作 「クリスマス、 楽しみだね♪」	18 11月誕生会	19	20 要申込 絵本読み聞かせ	21	22 休館
23 勤労感謝の日 休館	24 振替休日 休館	25 要申込 母乳・育児を 楽しむ会	26	27	28	29 休館
30 休館						

11月の制作
クリスマス、楽しみだね♪

かわいいうしプレゼント入れを
作って、クリスマス気分を
盛り上げましょう♪



《赤泊お出かけ支援センター》

〇11月4日(火) 9時30分～12時00分
〇赤泊小学校 多目的教室

地域開放を実施している赤泊小学校の教室での
お出かけ支援センターです。

※お子さんを寝かせる際の

フェイスタオルをご持参ください。

要申込

《やさしい子育てミニサロン》

要申込

○ 11月 7日(金)10時15分～

○ 講師:井田 智美助産師

育児相談・身長体重測定・ヨガ

自律神経の調整や骨盤底筋群を刺激するポーズで産後の不調改善を図りましょう♪

☆測定の際には、フェイスタオルをご持参ください。

おりがみ工作

要申込

○11月11日(火) 10時15分～

サンタやトナカイなどのクリスマスモチーフの折り紙工作でクリスマスの壁飾りを作ります♪



要申込

【ベビーマッサージ】

○日時 11月13日(木) 10時15分～

○講師 「そら色みんと」松塚 裕子さん

※ベビーマッサージの前日や当日に予防接種がある場合は参加を見合わせて下さい。

○持ち物 ・バスタオル 2 枚、水分補給できるもの(お茶など)

・材料費 オイル代金500円

※おつりのないようにご準備ください。

(オイルについては使用・未使用の選択可)



要申込

絵本読み聞かせ

○11月20日(木) 10時15分

小木図書館司書による読み聞かせです。季節のおはなしや大型絵本などを紹介してくれます♪

《母乳・育児を楽しむ会》

要申込

○11月25日(火) 10時15分～

○講師 佐橋 まゆみ 助産師

母乳が足りていない気がする、上手に飲んでくれない、おっぱいのトラブルなどの相談に助産師が対応いたします。個別での相談もできます。

イベントいろいろ



「赤泊お出かけ支援センター」

赤泊総合文化会館に3組の親子が遊びに来てくれました。広い量のお部屋でゆったりと過ごしたり、赤泊図書室の池野さんから絵本の読み聞かせをしてもらったりしました。

「ベビーマッサージ」

親子で見つめあってにっこり笑いあったり、優しくマッサージされてすっかりリラックスした表情を見せたり、素敵な親子時間が過ごせました。



「バルーンおじさんと一緒に作ろう」

一柳さんから教えてもらって、ハロウィンカボチャや剣、少し難易度高めのブドウなどのバルーン作りに挑戦！お土産がたくさんできました♪