



地域子育て支援センター
みんなのひろば

みんなのひろばだより

暑さも収まり朝晩は肌寒い日も多くなってきました。食欲の秋、スポーツの秋とお出かけにも良い季節になりましたね。

みんなのひろばでは体育館を開放しています。遊具で遊んだり、走ったりと思い切り体を動かしましょう！皆様のご利用お待ちしております。

今月のイベント

11月7日(金) 10:30～ 看護師のお話

講師：佐藤芽依先生(トキっ子保育園団体調不良児対応型保育担当看護師)

冬の感染症対策や嘔吐処理の仕方についてのお話です。個別に質問や相談もできます。

11月14日(金) 10:30～ 誕生会

11月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！

11月21日(金) 10:00～ イケベジ講話・収穫祭

講師：本間涼さん・荒井瑠伽さん(イケベジ)

お米や野菜についての正しい知識を身に付け、健康な身体づくりを目指しましょう。
収穫したさつまいもをみんなで食べよう！

11月28日(金) 10:30～ ミュージックケア

福田智恵子先生(日本ミュージックケア協会認定指導者)

お子さんと一緒に音楽を聴いたり、リズムに乗ったりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪

11月21・28日(金) 午後～身体測定&手形・足形スタンプ制作



12月のイベント

5・12・19日(金) クリスマス制作期間

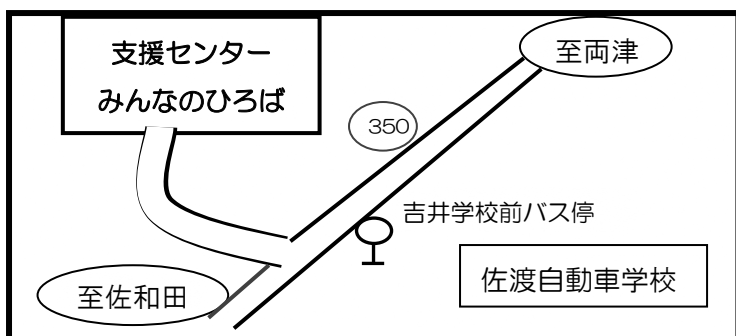
12日(金) 10:30～ 誕生会

19日(金) クリスマス会

☆ご案内☆

*初めて利用される際は、「登録者カード」と「利用者受付簿」に記入してください。

*子どもたちは保護者の見守りのもと遊ばせましょう。



令和7年10月15日発行

〒952-1202

佐渡市吉井本郷519番地

社会福祉法人 勇樹会

TEL:63-6613 FAX:67-7811

開館日時 金・土・日(月～木・祝祭日休み)

9:00～11:30/13:00～15:30

●勇樹会ホームページ

QRコードを読み取って

ホームページをご覧ください。



『保健のお話』



季節の変わり目の服どうすればいい？

子どもは、大人のように体温調節機能が発達しておらず外気の影響を受けやすいので、体の体温調節機能が未熟ですが、薄着で過ごすことは、厚着よりも体を動かしやすいため、身体能力の発達を促せるメリットもあり、自律神経を整えるのに役立つといわれ、皮膚が暑さや寒さを感じることで、血管の収縮・拡張を繰り返し、体温を調節する力が強化されます。寒い季節は薄着の重ね着のほうが保温性が高まりますが、いきなり薄着にすると身体に負担を与え、風邪を引くおそれがあるので、比較的過ごしやすい季節から薄着に慣れていくのがポイントです。