



SIZE S
とは

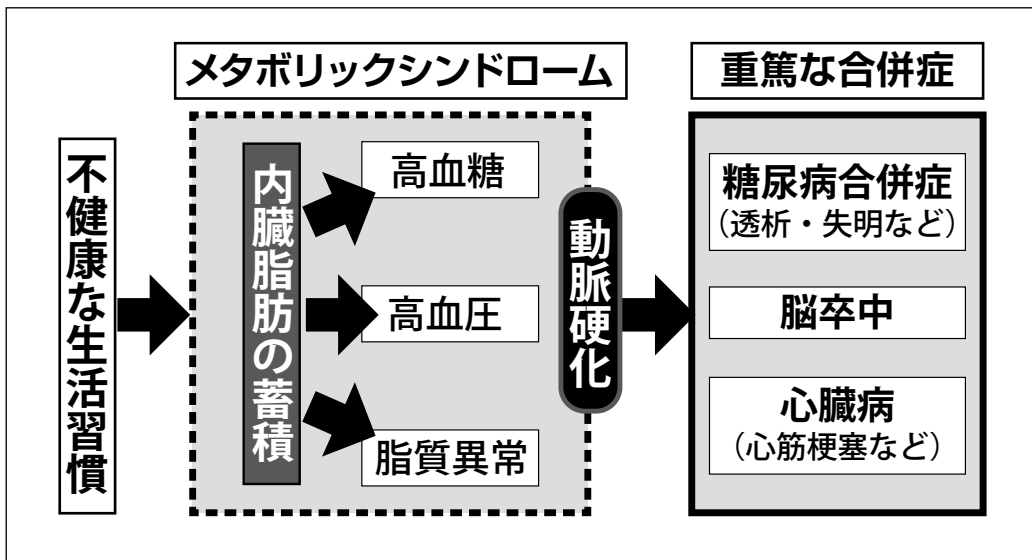
- ◎ 佐渡で
- ◎ 一緒に
- ◎ ずっと
- ◎ 笑顔で
- ◎ 住みたいな

「より健康で暮らしたい」
そんな期待を込めた
脱メタボ作戦の名前です。

佐渡の生活習慣病は県内トップクラス…

※県内30市町村ワースト4位

すべての年代で肥満が多い佐渡では、メタボリックシンドロームによる高血糖・高血圧・脂質異常の症状がある人の割合が県平均の約1.3倍となっています！

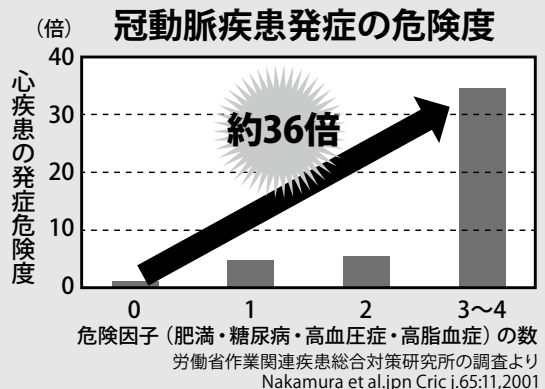


肥満の割合県内トップクラス…
みんなで取り組む脱メタボ宣言！
佐渡は居よいか 住みよいか

危険因子が重なるほど、
命に関わる病気の危険性が
高まります！



例えば、
肥満、高血糖、高血圧、脂質異常など危険因子
が3~4つある人は、ない人に比べて心筋梗塞
など冠動脈疾患になる危険度は約36倍に！



元気で長生きするためには早めの対策こそ大事です。
まだ大丈夫でなくて、今がチャンスです！
平成29年度の健診であなたのメタボチェックをしましょう！



お問い合わせ 市役所市民生活課 健康推進室 ☎ 63-3115