



令和7年 10 月 22 日

「家庭教育講演会」を開催します

新穂地区青少年健全育成協議会では「家庭教育講演会」を次のとおり開催します。

日 時 令和7年 11 月 1 日（土） 9：20～10：20
会 場 新穂中学校 ランチルーム
内 容 スマホ世代の眠りを守る
～小・中学生の睡眠と学力・成長の深い関係～

※詳細は添付のチラシをご覧ください。



本件についての問い合わせ先

佐渡市教育委員会 社会教育課
西教育事務所 新穂地区教育係
(新穂地区公民館) 担当:本間
電話(直通)0259-22-2075



新穂地区青少年健全育成協議会

家庭教育講演会のご案内

スマホ世代の眠りを守る

～小・中学生の睡眠と学力・成長の深い関係～

講師：(有)綿久 代表取締役社長 美内 信介 様

令和7年11月1日（土） 開場 9：00
開演 9：20

会場：新穂中学校 ランチルーム (10:20終了予定)

定員：50名（先着順）

講師プロフィール

- ・新潟アルビレックス BB/新潟アルビレックス BC の睡眠サポートカンパニー
- ・BSN ラジオ「FORTUNE SLEEP」出演中
- ・スリープマスターエキスパート（西川(株)日本睡眠科学研究所認定）

主催 新穂地区青少年健全育成協議会