#### 佐渡市報道資料





【本送信票を含む 2枚】

令和7年10月22日

## 「家庭教育講演会」を開催します

新穂地区青少年健全育成協議会では「家庭教育講演会」を次のとおり開催します。

日 時 令和7年11月1日(土) 9:20~10:20

会 場 新穂中学校 ランチルーム

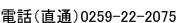
内 容 スマホ世代の眠りを守る

~小・中学生の睡眠と学力・成長の深い関係~

※詳細は添付のチラシをご覧ください。



本件についての問い合わせ先 佐渡市教育委員会 社会教育課 西教育事務所 新穂地区教育係 (新穂地区公民館) 担当:本間





## 新穂地区青少年健全育成協議会

# 家庭教育講演会のご案内

# スマホ世代の眠りを守る

~小・中学生の睡眠と学力・成長の深い関係~

講師:(有)綿久 代表取締役社長 美内 信介 様

令和7年11月1日(土) 開場 9:28

会場:新穂中学校 ランチルーム (10:20巻7予定)

定員:50名(先着順)

講師プロフィール

- ・新潟アルビレックス BB/新潟アルビレックス BC の睡眠サポートカンパニー
- ・BSN ラジオ「FORTUNE SLEEP」出演中
- ・スリープマスターエキスパート(西川㈱日本睡眠科学研究所認定)

### 主催 新穂地区青少年健全育成協議会

お問い合わせ:佐渡市教育委員会 西教育事務所 新穂地区教育係(新穂地区公民館)電話22-2075