



第174号  
令和7年11、12月号

# とき福社会便り



10月5日、鬼太鼓INにいぼ朱鷺夕映え市に民生委員として参加させていただきました。

当日はあまり良い天気ではなかったですが無事に開催されました。

近年、コロナや台風の影響で開催も厳しい年もありましたが、今年も開催できた事は大変嬉しく、今後も長く続けられると良いと思います。

各コーナーでは施設利用者さんの作品もあり販売などもされており、お客様の理解も増えたと思います。

私が参加させていただいた「さわやか」さんのコーナーでは、乾燥糸こんにゃくが沢山売れびっくりしました。さわやかカレーも販売前からお客様が来て大変人気でした。私もカレーをいただきましたが大変美味しかったです。

今後も朱鷺夕映え市が末長く開催される事を期待しています。

新穂地区民生児童委員 和田 洋一



発行元：社会福祉法人とき福祉会  
連絡・お問合せ

H P <https://www.tokifukushikai.com/>  
さわやか 0259-22-3833  
相談支援事業所さど 0259-22-3977  
相川岩百合 0259-74-0017  
サウスクラブ 0259-88-2815



さわやか



# 朱鷺夕映え市

10月5日(日)は「朱鷺夕映え市」が開催され、今年もさわやかのメンバー、職員、新穂地区民生児童委員の方々と一緒に授産品とカレーの販売をさせていただきました。前日の夜から雨が降り始め、当日の朝方まで降り続いており外での開催が心配されましたが、イベントが始まる時間帯には雨もやみ、外で賑やかに行われました。毎年ご好評いただいている「さわやかカレー」は早い時間に完売となりましたが、今年は乾燥糸こんにゃくが職員やメンバーの想像をはるかに上回る勢いで売れた事にビックリしました。さわやかの商品をお買い上げの皆さま大変ありがとうございました。



職員紹介

9月からお世話になっております。こういう仕事は初めてなので、早く慣れて少しでも皆様のお力になりたいと思います。宜しくお願ひします。

高津 求美子

## 相談支援事業所さど

感謝



さわやかの既存倉庫の老朽化が進み雨漏りし、物品の保管に支障をきたしていたため、赤い羽根共同募金の助成を受け倉庫の改築をおこないました。寄付者の皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。今後も障害福祉の増進に取り組んでいきますので、よろしくお願ひ致します。

# カレーショップ通信

今年も冬季限定(11月～2月)で大好評のアツアツ  
“カレードリア”的販売が始まります。焼き上がりに20分  
程お時間がかかりますのでお急ぎの方は事前にご連絡を  
お願いします。



→ 700円

## ~~~11、12月のスイーツ~~~

佐渡産のはっさくを使用した  はっさくのマフィン  になります。はっさくの爽やかな香りが漂うサッパリとした甘さのマフィンです。



→ 250 円

## カレーショップさわやか

☎22-3450

## 相談支援事業所さど

## ◎相談支援事業所さど

TEL 0259-22-3977/FAX 0259-22-3843

11月になり朝晩の冷え込みも増し暖房が恋しい季節となりました。暖房から脱水症状も見られるので、意識して水分補給や換気を行い健康に留意していきましょう。さて10月に新潟県社会福祉協議会の「伝える力研修-福祉職員に求められるコミュニケーション力」(講師:東京工芸大学芸術部 大島武教授)を受講しましたのでお伝えしたいと思います。皆さんは相手に伝えたい事があってもうまく伝えられずモヤモヤしていた経験はありませんか。大島教授から『犬を知らない人に説明をする時にどのように説明をおこなうか』と質問がありました。みなさんならどのように答えますか?参加者の大半が「かわいい」と答えましたが、「ワンワンと吠える」とネガティブな意見も聞かれました。(大島教授が同じ質問を大学で行った所、中国出身の学生は『食べ物』と答えていたというのが印象的でした。)私は犬=かわいいものと考えていましたが、その人が生まれ育った環境や文化、そして経験によって価値観は似たものもあれば、全く違うものもあるということに改めて気付かされました。大島教授によると相手に言葉のみで伝えた場合は誤解があっても仕方がないとのことでした。しかし自分と相手との考え方のズレや誤解を少しでも減らすためにも、会話の中ではこちら側が一方的に話さず、相手と一緒に会話のやりとりを相槌やアイコンタクトを交えながら、具体的な話(いつ・どこで・誰が・何を・なぜ・どのように)を確認する努力が必要だと教えてくださいました。また、わかりやすい伝えた方として①話の大まかな内容や結論を先に伝える(細かい事を伝えるのは後)②人に伝える時には、3つの要点に絞る(長時間だと情報を処理するのに時間差がある)③相手に対してゆっくりと話をする(早口だと頭の中に入っていない)④相手の知っている言葉で伝える(人間は知っている事について関連付けて物事を理解しようとするため)⑤時間を常に意識する(話をする前に〇分だけ話をすると決め、相手に伝える)と良いとアドバイスを頂きました。皆さんのモヤモヤ解消の参考になればと思います。



# 相川岩百合

## 11月・12月のパン

**NEW** 安納芋あんミックス (安納芋あん・塩バター・クリーム)  
・明太マヨミックス (明太マヨ・塩バター・ちくわ)

**NEW** 安納芋あんロール

- ・明太マヨロール
- ・特選チョコチップメロンパン (単品:150円/2つ入:300円)
- ・ホワイトチョコ Wチョコチップ
- ・クリームパン
- ・塩バターロール
- ・ちくわパン
- ・みるくあん



## 新登場!

あんバーモチパイ

1個 150円

こしあん、バター、もちを包んだ  
パイです。イベントなどの  
不定期販売となります。



## クリスマス会のお知らせ

12月25日(木)、午後1時から  
相川岩百合でクリスマス会を  
開催します。参加ご希望の方は  
相川岩百合 ☎74-0017まで  
ご連絡ください。

【〆切: 11月25日(火)】



12月26日(金)はパンの販売をお休み  
させていただきます。  
ご了承のほどお願いいたします。



# サウスクラブ

## 活動報告

### ◆ しゃべり場ピュア開催

9月1日(月)本年度2回目のしゃべり場ピュア(ピアサポート会合)を実施しました。参加者は当事者とスタッフの17名でした。内容は、病気の事を学ぶ為、統合失調症の講座を視聴し、その後グループワークをしました。



### ◆ フライングディスク大会参加

10月10日佐渡陸上競技場で開催されたフライングディスク大会で3名の方が参加されました。

他の事業所の方との交流や知人達ともコミュニケーションがとれ楽しい1日でした。



## 作品紹介

秋の季節を感じる作品を作って戴きました。施設の玄関先に展示してありますので、機会があればご覧いただけますと嬉しいです。



## 通所メンバーカラの一言

・少しづつ作業所にもなれて来ましたが、まだまだ知らなかつた事も多いな  
と感じました。もっと頑張ろうと想いました。 さわやか Y・K

・暑い夏が過ぎ去つて寒い冬がやつて来ます。これからは、体調崩すことが多い  
いよう気をつけて、通所したいと思います。 さわやか K・K

・ダメージを受けて自分の障害が現れて苦しい。十七才で発病、何十年も治  
らない。生まれつき… さわやか I・N

・今がんばっている仕事は新洋舎の仕事です。しわを伸ばしてきれいにたた  
めていることです。たまに指導員さんより褒めてもらえることが嬉しいで  
す。 さわやか N・S

・よいよ私も後期高齢者の仲間入りになりました。この先いつまでさわやか  
に通所出来るかわかりませんが、出来るだけお世話になりたいと願っています。  
相川岩百合 T・M

・スタンプ押しをして帰りはバスで帰ります。早く他の仕事もできるようがん  
ばります。 相川岩百合 M・S

・今年は工賃が良くて嬉しい。

サウスクラブ S・K

・フライングディスク大会に参加して楽しかつた。距離は結構飛んだけど斜め  
に飛んで少し悔しかつたです。

サウスクラブ Y・N



## ご寄附ありがとうございます！！

### さわやか

★末武正義様…さつまいも、ナス、ピーマン ★匿名希望…かぼちゃ ★食祭 新倉様…一斗缶

### 相川岩百合

★ボランティア様…花、野菜 ★ボランティア様…いちじく ★佐渡市高千連絡所様…古新聞

★羽茂ハナダ様…布、糸 ★三浦様…米

### サウスクラブ

★匿名希望…バジル

感謝

## とき福祉社会イベント情報(出店等)

・しゃべり場ピュア(ピアサポート交流会)

11月17日(月) 14:30～カレーショップさわやか(詳細はチラシ等をご参照下さい。)

### さわやか

・11月1～2日 新穂地区展授産品展示 ・11月2日 栗野江、坊ヶ浦展カレー販売

・11月27日 連合婦人会授産品販売 ・11月29日 あつたかフォーラム

### 相川岩百合

・11月2日 高千牛市販売 ・11月6日 佐渡市両津支所販売 ・11月23日 戸地収穫祭販売

・11月27日 連合婦人会販売 ・11月29日 あつたかフォーラム販売 ・12月17日 県地域振興局(相川)販売

### サウスクラブ

・11月15日 特別支援学校40周年記念 ・11月19日 しゃべってみんかっちゃん

・11月29日 あつたかフォーラム ・12月9日 しゃべってみんかっちゃん

年末年始休業のお知らせ 12月27日(土)～1月4日(日)