

佐渡スポーツ振興大使 オリンピックメダリスト

松田丈志さんが
やってくる！

オリンピックメダリストと一緒に
歩こう＆学ぼう！

11月10日発行

回覧



元競泳選手でオリンピックメダリスト、
そして佐渡スポーツ振興大使
松田丈志さんを招いたスペシャルイベントを開催します！
運動不足になりがちなこの季節、トップアスリートと一緒に体を動かし、
貴重なお話を聞いてみませんか？

開催日: 令和7年11月29日 (土)

会場: 佐渡市総合体育館 (ヒルトップアリーナ)

参加費: 無料です！

ウォーキングイベント

～目指せ健康寿命日本一～

時間: 14:00～17:00

内容:

14:00～ 講話「運動のすすめ」

14:20～ 準備運動

14:30～ ウォーキング

(1周約3kmのコースを最大3周)

※荒天時は体育館内

申込み: 11/25締切

お電話、窓口または下記QRから

お申込みください

☎ 佐渡スポーツハウス (55-2566)

☎ 佐渡市総合体育館 (67-7645)



指導者講習会

～指導者・保護者必見！～

時間: 18:00～19:30

テーマ:

「私が考える良き指導者とは」

対象: 指導者、保護者、

地域クラブ関係者など

★★重要★★

JSC優良指導者認定証の取得・更新
講習会を兼ねています。

※今年度最後です！

申込み: 11/25締切

QRコードからお申込みください



主催: 佐渡市文化スポーツ課・佐渡市スポーツ協会

お問い合わせ: 佐渡市スポーツ協会 〒 0259-55-2566