



松田丈志さんのウォーキングイベント・指導者講習会を開催します

佐渡スポーツ振興大使でオリンピックメダリストの松田丈志さんによる「ウォーキングイベント・指導者講習会」を佐渡市総合体育館で開催します。

ウォーキングイベントは運動の大切さを学び、正しいウォーキング方法を教えて頂けます。

また、指導者講習会は今年最後のジュニアスポーツクラブ優良指導者認定証の取得・更新の講習会も兼ねています。

オリンピックメダリストと一緒に歩き学べる貴重な機会のため、皆さまぜひ、ご参加ください。

1. 日 時 令和7年 11 月 29 日(土) ウォーキングイベント 14:00～17:00
指導者講習会 18:00～19:30

2. 会 場 佐渡市総合体育館(ヒルトップアリーナ佐渡)

3. 申込み 11 月 25 日(火)までに下記の二次元コードからお申込みください。

ウォーキングイベント



指導者講習会



4. 主 催 佐渡市・佐渡市スポーツ協会

5. イベントに係るお問い合わせ先

佐渡市スポーツ協会へお問い合わせください。

電話 0259-55-2566

本件についての問い合わせ先

佐渡市役所観光文化スポーツ部

文化スポーツ課スポーツ振興係 担当: 安藤

電話(直通)0259-63-5140



佐渡スポーツ振興大使 オリンピックメダリスト

 **松田丈志さんが
やってくる！**


オリンピックメダリストと一緒に
歩こう＆学ぼう！


元競泳選手でオリンピックメダリスト、
そして佐渡スポーツ振興大使

松田丈志さんを招いたスペシャルイベントを開催します！

運動不足になりがちなこの季節、トップアスリートと一緒に体を動かし、
貴重なお話を聞いてみませんか？

 **開催日: 令和7年11月29日 (土)**

 **会 場: 佐渡市総合体育館 (ヒルトップアリーナ)**

 **参加費: 無料です！**



ウォーキングイベント ～目指せ健康寿命日本一～

時間: 14:00～17:00

内容:

14:00～ 講話「運動のすすめ」

14:20～ 準備運動


14:30～ ウォーキング

(1周約3kmのコースを最大3周)

※荒天時は体育館内

申込み: 11/25締切

お電話、窓口または下記QRから
お申込みください

 佐渡スポーツハウス (55-2566)

 佐渡市総合体育館 (67-7645)



指導者講習会

～指導者・保護者必見！～

時間: 18:00～19:30

テーマ:

「私が考える良き指導者とは」

対象: 指導者、保護者、
地域クラブ関係者など

★★重要★★

JSC優良指導者認定証の取得・更新
講習会を兼ねています。

※今年度最後です！

申込み: 11/25締切

QRコードからお申込みください

