

第902号

令和7年1月7日

佐渡市立金井小学校

佐渡ことば・こころの教室

教室だより

〒952-1209

佐渡市千種丙178番地1

TEL:0259(63)4156(直)

4115(代)

FAX:0259(63)4117

E-mail:skotoba@sado.ed.jp

HP:<http://kanai-es.sado.ed.jp>

「放課後カルテ」からのエール

佐渡市教育委員会

教育長 香遠 正浩

昨年10月から放送が始まった「放課後カルテ」というテレビドラマの話です。このドラマに出てくる6年2組担任は子ども一人一人のことが知りたい、何でも話してもらえ先生になりたいと熱意をもって頑張っていますが、保護者対応や行事の準備等に追われ、今クラスで何が起きているか把握できず、どうしたらよいか悩んでいました。

それでも何とかやっていたのは、子どもに寄り添い、子どもと向き合おうという気持ちがあるからです。また、無愛想であるものの、子どものSOSを見抜く保健室の先生が側にいてくれるからです。その日々の積み重ねで、子ども（たち）は自分（たち）で問題を解決できるほど成長していきます。ドラマではあるものの、学校の先生方へのエールとなる感動物語です。

教師も親も一人で抱え込まず、身近な人の力も借りながら、子ども（たち）が心身ともに健やかに成長するよう見守り、育てていきたいものです。



鼻づまりにご用心

佐渡総合病院 耳鼻咽喉科

医師 佐々木 崇暢

皆さんは普段、鼻で呼吸していますか？それとも口で呼吸していますか？わたしたちヒトは本来、鼻呼吸が自然な呼吸とされています。鼻呼吸がうまくいかない状態を鼻づまりといいますが、この鼻づまりを放置すると日常生活に悪い影響が出るかもしれません。

そもそも鼻呼吸と口呼吸の違いは为什么呢？口呼吸で寝ていて喉がカラカラに乾いていた経験はありませんか？口と違い、鼻はとても高性能な「加湿機能」「空気清浄機能」を有しています。鼻で呼吸することで喉の粘膜が保護され、風邪を引きにくくなります。また鼻づまりはいびきや睡眠時無呼吸などの睡眠呼吸障害の要因の一つとなることや、集中力の低下から学習効率の低下を引き起こすことなどが知られています。

このような厄介者の鼻づまりですが、幼少期から鼻づまりがあると「鼻がつまっている」という自覚が持てないことがあります。いびきをかく、いつも口が開いている、などが見られれば鼻づまりがある可能性が高く、自覚がなくとも1度耳鼻咽喉科で検査を受けることをお勧めします。



ことば・こころ 真野中教室の様子！！

令和6年4月、真野中学校に「ことば・こころの教室」が新設されました。個々の生徒に合わせた学習やコミュニケーションのスキルを楽しく身に付けられるように指導しています。

例えば、カードゲームやボードゲームを通して、生徒たちが楽しみながら学び、相手のことを考える力を養っています。授業の中で生徒が困っていることがあれば、計画を変更し、課題解決を優先します。授業の最後には「本日の振り返り」を行い、生徒の感想を次の授業に活かしています。生徒たちの「楽しかった」「またやりたい」という感想は嬉しいものです。今後も、生徒たちが「来てよかった」と感じられる教室作りを目指し、支援やアドバイスを続けていきます。学校生活や社会生活が楽しく充実したものになるよう、引き続き努力していきます。



(猪股 寿樹)

圧倒された事実の裏にあるもの

「積極的生徒指導」という研修に参加した。講師は埼玉県の中学校教諭である長谷川博之氏だ。長谷川氏は荒れた学級を何度も立て直してこられ、不登校児もゼロにしてきた。私の日々の悩みは、児童の気持ちをいかに引き出せるかであった。長谷川氏から直接話を聞くと、一言に宿るものすごい熱、パワーを感じるのだ。この熱が生徒を変容させているのだろうか。それも一部にあらうが、そればかりではない。

「生徒の好きを好きになることから」

学年120名全員の好きなことがその場ですぐに言えてしまう長谷川氏の発言には説得力がある。「私は勉強を教える先生であるが、その子の好きなことについてはその子が先生であり、私は教えてもらう立場。自分が好きなことを話す時のその子の表情は違う。目がキラキラと輝いている。」と話す長谷川氏の笑顔が忘れられない。私の悩みの突破口は、まさにそこからだと感じた。その子の好きを好きになる。まずは笑顔でここから取り組んでいこうと決意を新たにしました。

(久保 元)

親の会コーナー

高校生保護者より



娘の就学前、発音が気になり小学校に入学してから、しばらく様子を見ましたが、改善しなかったため三年生になってから教室に通い始めました。発音の練習は、とても時間がかかりましたが先生方の丁寧なご指導のおかげで今では日常生活の中で発音は気にならなくなりました。

学年が上がるにつれてコミュニケーションが上手くとれなかったり、学校生活の中でつまずくことが多くなったりしました。教室ではゲームを交えて友達との関わりを楽しく学ぶことができ、今では頑張って高校に通っています。いつも娘の気持ちに寄り添いご指導して下さいたことに感謝しています。ありがとうございました。



来年度の親の会役員募集中！



募集中！

来年度の親の会役員をやりたいと思う方を募集しています。主に、親の会学習会の立案、運営をしています。親御さん同士の輪を広げる貴重な場となっています。何より、同じ悩みを一緒に考えてくれるママ友・パパ友がいます。力を貸して下さいると嬉しいです。興味がありましたら職員にお声掛けください。お待ちしております!!



メディアコントロールについての講演会

★日時 令和7年1月29日(水) 15:35~16:40

★会場 金井小学校

★テーマ「子どものメディアコントロール」(講師 杉坂 芳文様)

★定員残り僅かとなっています。(締切1月16日(木)です。)

【問い合わせ】佐渡ことば・こころの教室 63-4156まで



▲お申込みはこちらから