



## 12月 あいかわこども園

### 子育てひろばだより

令和7年11月14日発行  
あいかわこども園  
☎ 74-2244

★北風が吹き、冬が駆け足でやってきました。

冷たい風が吹いても、なぜか心はポカポカ♡ワクワクする12月ですね♪★

開設日は、下記のカレンダーの■で記した日です。

★月曜日・水曜日・金曜日 9:00~11:30 13:00~15:00

[あいかわこども園 子育てひろば 12月の予定]

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					母子手帳とマイタオルをお持ちください	
7	8	9	10	11	12 身体測定 10:00~	13
14	15	16	17 やさしい子育て ミニサロン 10:30~	18	19 誕生会 10:30~	20
21	22 作って 遊ぼう！	23	24	25	26	27
28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み			

★未就学児とお家の方、または妊婦さん、初めての方も大歓迎！都合のつく時間にどうぞ。

★お子様の水分補給にお茶等をお持ちください。食べ物はご遠慮くださいますよう、お願ひいたします。

#### ♥やさしい子育てミニサロン♥

～親子のためのふれあいヨガ～

17日（水） 10:30~

どの年代の親子でも楽しめるポーズを取り入れ楽しく触れ合えるヨガです。自律神経の調整や骨盤底筋を刺激するポーズも取り入れ、産後の不調改善を図ります。動きやすい服装でお越しください。

（予約不要）

