

# スポーツ

## ◆佐渡スポーツハウスから教室生募集のお知らせ

さあ、泳ごう！気持ちいいよ

### 水泳教室

○児童水泳教室(アシカ、ペンギン、イルカ、ステイヤー、かっぱの各コース)

○成人水泳教室(アクアビクス、ストリーム、アダルトの各コース)

・定員、期間、受講料等については、お問い合わせください。受付期間は、4月7日(水)～18日(日)です。

### テニスって おもしろい！

## 春期 テニス教室(初心者・初級者)

・定員 先着25名

・受講料 5000円

・受付期間 3月21日(日)～4月22日(木)※定員になり次第締め切ります。

・教室期間

4月22日、29日、5月6日、13日、16日、20日  
毎週木曜日午後7時30分～9時(5回)  
日曜午前9時～11時(1回)

しっかり食べて無理なく確実にシェイプアップ！

## 春期 科学的シェイプアップ教室

・定員 昼の部10名、夜の部10名 (18歳以上の男女)

・受講料 5000円

・受付期間 3月21日(日)～5月6日(木)※定員になり次第締め切ります。

・教室期間

4月15日、22日、29日、5月6日、13日、20日、27日、6月3日、10日、17日、24日、7月1日、8日 (予備日7月15日、7月22日)

昼の部午後2時30分～4時(90分)

夜の部午後6時～7時30分(90分)

### ★各教室の申し込み方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料等を添えて、スポーツハウス事務室窓口申し込んでください。

問 佐渡スポーツハウス (☎55-2566)

## ◆第11回 小木グラウンド・ゴルフ大会

### 参加者募集

春満開の佐渡市小木町城山公園で、家族・友人とグラウンド・ゴルフを楽しみましょう。

○日時 4月11日(日)午後2時スタート

※小雨決行

○会場 佐渡市小木町城山公園

○対象者 小学4年生～大人

○参加費 無料

○締め切り 4月6日(火)

なお、午後1時から初心者を対象とした「初心者講習会」を開催しますので、初めての人も楽しく大会に参加できます。

問 小木B&G海洋センター(☎86-2142)

## ◆小木インディアカ大会(前期)参加チーム募集!

小木B&G海洋センターを会場に標記大会を開催します。多数の参加チームをお待ちしています。

○日時 4月16日(金)午後7時～

○会場 小木B&G海洋センター

○参加資格 中学生以上1チーム 4名～6名(女性を1名入れること)

○申し込み方法

4月6日(火)までに小木B&G海洋センターへお申し込みください。

問 小木B&G海洋センター(☎86-2142)

## ◆心身統一合気道教室

○日時 4月6日(火)・13日(火)

午後7時～8時30分

○会場 両津総合体育館 柔剣道場

○対象 小学生～大人

○参加費 無料

体力に自信がない、運動が苦手な人も大丈夫です。見学、体験歓迎。

問 代表者 磯野 知哉(☎090-3047-1872)

