

祝

「佐渡島の金山」世界遺産登録1周年記念事業

令和7年12月10日発行
畠野地区公民館

回覧

自立した生活を
長く続けられるための

介護予防教室

参加者募集!

参加
無料

令和8年1月31日(土)

10:00～11:30

畠野農村環境改善センター

内 容 健康講話(佐渡市保健師)

脳トレ、ニュースポーツ(佐渡市スポーツ推進委員)

定 員 先着20人

※年齢制限はありません。どなたでも参加できます

申 込 1月16日(金)までに電話でお申し込みください

平日昼間 畠野公民館 66-2105

夜間・土日祝 農環センター 66-3889

その他 上履き、水筒、タオルなどご用意ください