



## ファミサポ Presents けんこう BASE ～2025 冬 ver.を開催します

トキの島ファミリー・サポート・センターの会員交流及びファミサポの周知を目的としたイベントを開催します。

1. 日 時:令和7年 12 月 14 日(日) 13:30～15:30
2. 場 所:金井コミュニティセンター 大ホール
3. 内 容:別紙チラシをご覧ください。
4. 参加者:トキの島ファミリー・サポート・センター会員及び一般申込者 80 名 (定員)
5. その他:取材をご希望の場合は、12 月 12 日(金)17:00 までに下記担当までご連絡をお願いします。



本件についての問い合わせ先  
佐渡市役所社会福祉部子ども若者課  
担当:田中・小田  
電話(直通)0259-63-3126



ファミサポPresents  
寒い冬でも健幸に  
けんこうBASE

健幸ぽいんと  
対象事業



～2025冬ver.

12.14 日

13:30▶15:30

📍金井コミュニティセンター

RECOMMEND

参加費  
無料

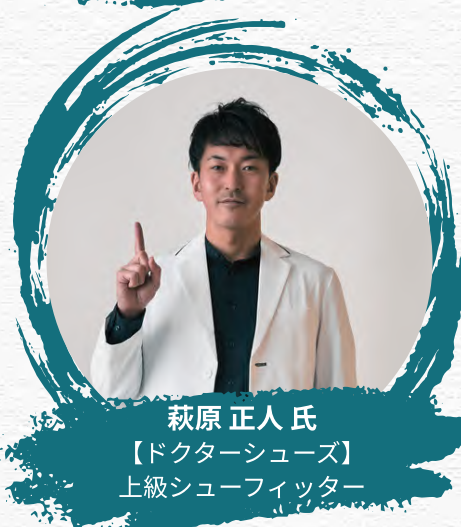
- ✓ からだのこと (13:30～15:00)
  - ①親子で姿勢チェック
  - ②骨盤を整える体験 (家族を整えるやり方)
  - ③骨盤調整を受ける体験
  - ④健康相談
- ✓ あしのこと (13:30～15:00)  
足と靴の悩み相談
- ✓ うんどうのこと
  - ①こどもの遊び場 (13:30～15:00)
  - ②こどもとおとなのレクリエーション (15:00～)

保育ルーム  
あります

定員：80名  
予約受付：12月12日(金)  
17:00まで



中川 泰雄氏  
HEALTH UPカイロプラクティック  
佐和田代表



萩原 正人氏  
【ドクターシューズ】  
上級シューフィッター



原田 光氏  
ルーチェキッズクラブ代表  
幼児体育インストラクター

お申し込み  
お問い合わせ

トキの島 ファミリー・サポート・センター事務局  
(佐渡市役所 社会福祉部 子ども若者課内)

☎ 0259-63-3126 ✉ kodomo@city.sado.niigata.jp

