

楽しく♪元気に！

にこにこ元気塾

参加者募集!!



介護予防のためのレクリエーション
「にこにこ元気塾」を開催いたします。
ニュースポーツで脳と体を楽しく元気に
しましょう!!



Day1

9:30～10:30

12月13日
(土)



Day2

9:30～10:30

12月27日
(土)



会場：あいかわ開発総合センター 大集会室

参加費：無料

ニュースポーツ：モルック・シャフルボード等

【お問い合わせ・お申込み】

佐渡市教育委員会 相川地区教育係 (市役所相川支所内)

電話：0259-74-0337

メール：ka-kyoi@city.sado.niigata.jp