佐渡地区障害者週間推進集会

障害者週間(12／3～9)期間中に、障害者自らの自立と社会参加への意欲、住民の障害者問題に対する理解と認識を深めることを目的に推進集会を開催します。

足非みなさんご来場ください。

日時 12月8日(水)
午後1時15分～4時

会場 アミューズメント佐渡

内容 意見発表会、ビデオ上映、芸能発表、障害者施設等利用者による作品展示・即売会

問い合わせ先
社会福祉課　障害福祉係
☎63－5113

12月1日は「世界エイズデー」です

保健所ではエイズに関する相談・血液検査を定期的に行っていますが、このたび、世界エイズデーに合わせ、次のとおり休日にも実施しますのでお知らせします。

「もしかしたら?」と少しでも気になる人は、相談や検査を受けに来てください。

日時 12月12日(日)
午後1時～4時

会場 佐渡保健所
(佐渡地域振興局健康福祉環境部)

＊無料
＊匿名可
＊プライバシーは固く守ります。
＊なるべく事前に予約してください(エイズ相談専用電話(☎74－4300)をご利用ください)。

佐渡スポーツハウスからのお知らせ

◎2005年 新春「科学的健康シェイプアップ教室」入会者募集

今まであきらめていたあなた！しっかり食べて、無理なく確実に健康的にシェイプアップしましょう。3か月(12週間)でドラマチックにシェイプアップ！

ダイエットやプロポーション向上・肩凝りから腰痛そして糖尿病などの生活習慣病にお悩みの方！スポーツハウスの科学的健康シェイプアップ教室へ是非入会してください。

対象 18歳以上の男女

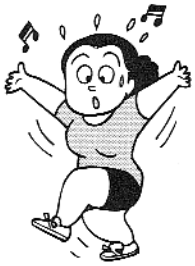
期間 平成17年1月12日(水)(初回)～3月末

教室日 毎週木曜日　計12回
(入会時に予定表配布)
昼の部　午後2時30分～4時
夜の部　午後6時30分～8時

定員 各(昼・夜)教室とも定員10人(先着)

受講料 5000円(講習料、保険料、資料代等を含む　※施設使用料は別途)

申し込み 12月1日(水)～1月30日(日)



◎「佐渡ジュニア強化育成野球教室」

対象 市内中学生を中心に野球選手を志す野球大好き少年(中学校で野球部希望の小学6年生も受講可能です)

定員 先着40人

講習費 6000円(ボール、施設使用料、保険料、資料代等を含む)

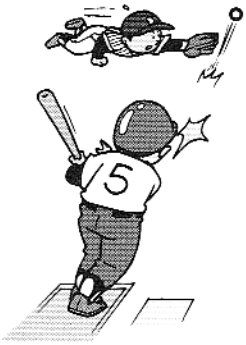
日時 毎週月曜日
午後6時30分～8時30分
12月6日(月)から3か月間(10回)

会場 佐渡スポーツハウス体育館

内容 野球の基礎技術・基礎体力・栄養指導・コンディショニング、その他必要と思われる最新トレーニング

申し込み 12月末日まで
※各教室とも専用「申込み用紙」で佐渡スポーツハウス受付窓口にて手続きしてください(定員になり次第締め切ります)。
※電話やファックスでの申し込みは受け付けません。

問い合わせ先
新潟県佐渡スポーツハウス
☎55－2566(代)



お知らせ

年末年始、心配ごと相談が休みになります。

相川地区	1月3日(月)
佐和田地区	12月30日(木)
真野地区	12月23日(木)※祝日のため
羽茂地区	12月29日(水)

地区別人口：11月1日現在

	両津	相川	佐和田	金井	新穂	畑野	真野	小木	羽茂	赤泊	佐渡市
男(人)	7,979	4,261	4,737	3,441	2,135	2,450	2,881	1,809	2,093	1,541	33,327
女(人)	8,870	4,756	5,098	3,684	2,323	2,816	3,205	1,963	2,252	1,547	36,514
計(人)	16,849	9,017	9,835	7,125	4,458	5,266	6,086	3,772	4,345	3,088	69,841
世帯数	6,288	3,543	3,962	2,651	1,626	1,925	2,018	1,247	1,348	888	25,496