



令和8年

# 1月のおたより

R7. 12. 15 発行



さわた子育て支援センター  
TEL: 0259-52-0011  
祝日を除く月曜日～金曜日・日曜日  
午前 9:00～11:30  
午後 13:00～15:30

令和7年も残すところわずかとなりました。今年もみなさんと楽しい時間を過ごせたことに感謝いたします。来年も、お子さんの成長と一緒に見守りながら、安心して過ごせる場づくりを続けていきます。どうぞ良いお年をお迎えください。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1	2	3
おやすみ 12月29日～1月3日まで						
4	5 	6	7 おおきくなったね (身長体重測定 終日) 保健師さんに聞いてみよう (10:45～11:30)	8 	9	10
11	12 成人の日	13 やさしい子育て ミニサロン 「おうち性教育」 【10:30～】	14	15	16 絵本の読み聞かせ 【10:30～】	17
18	19	20	21 誕生会 【10:30～】	22 オリジナル缶バッチ をつくろう 【10:00～】	23	24
25	26	27	28	29 大人も楽しい おはなし会 【10:30～】	30	31

- ★のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ばいんと」が貰えます！「いいねかっちゃカード」とともにばいんとをためてみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

## 保健師さんに聞いてみよう

日時 1月7日(水) 10:45～11:30  
講師 田澤 このみ保健師  
テーマ 「冬のあかちゃんの部屋づくりと  
服装のおはなし」  
\*講話後、質問や相談もできます。

## やさしい子育て「おうち性教育」 ミニサロン

日時 1月13日(火) 10:30～  
講師 本間 加世美助産師  
どう伝えたらいいのかわからない性教育。  
本間助産師がわかりやすく教えてくれます。

## オリジナル缶バッチをつくろう

日時 1月22日(木) 10:00～  
講師 川口 昌紀さん  
材料費 500円  
佐渡の風景や祭りを撮る川口さんをお招きして、世界に一つだけのオリジナル缶バッチを作ります。お子さんの写真や絵、名前を書いて名札バッチ作りを楽しみましょう。



## 1月のせいさく「毛糸で編もう」

日時 1月26日(月)～28日(水) 終日

今ブームの編み物。かぎ針1本でアクリルたわしやコースターを編んでみませんか？初めての方でもできます。(かぎ針をお持ちの方はご持参ください)



# ようこそ！さわた子育て支援センターへ



11月のせいさくは松ぼっくりツリーを作りました。かわいいツリーがたくさんできましたよ。お部屋にかざってね！

11月の誕生会はたくさんおともだちが来てくれました。みんなでふれあい遊びやラミネートシアターを楽しみました。みんな、お誕生日おめでとう！！

ちいさな手でそっとかざりつけ♡



この日はお兄ちゃんも遊びにきてくれました。小さな子どもたちは興味津々。一緒に遊ぶと楽しいね！



12月の絵本の読み聞かせでは、クリスマスにちなんだ絵本を読んでもらいました。最後は大好きなおじいちゃんと一緒に「ぴょーん」を楽しみました。



## 助産師さんと保健師さんのお話を聞こう



本間加世美助産師を迎え、「いのちの授業」をしていただきました。

お子さんの名前の由来を聞く場面がありました。字の一つひとつ、響きの中にママやパパの願いが込められており、感動しました。

たくさんの想いの込められた“いのち”を、これからも大事に大切に育ててほしい、そんな気持ちが広がりました。

田澤保健師から「あかちゃんの冬の過ごし方」をお話していただきました。嘔吐や下痢の処理にあると便利なゲージセットを教えてくださいました。「準備してます！」というママもいました。準備しておくで安心ですね

用意があると便利な  
ゲージセット

- 新聞紙・キッチンペーパー・古い布
- 次亜塩素酸ナトリウム
- ビニール袋を掛けたバケツ
- 使い捨てマスク
- 使い捨てビニール手袋