

# 教室だより

## 高め合う学級で育つ集団



佐渡市教育委員会

教育長 香遠 正浩

佐渡市教育委員会は昨秋、7年ぶりに劇団四季を招き、アミューズメント大ホールでミュージカル公演を実施し、佐渡の子どもたちに本物の舞台芸術を鑑賞してもらいました。

後日、同会場で音楽発表会が開催され、私は全小中学校の発表を聴かせていただきました。表現力豊かな歌や演奏を聴いて心が洗われるようでした。発表に向けての指導は大変だったかと思いますが、練習や発表を通して得られる学びは多く、成長につながったこと思います。合唱や合奏は、みんなで創り上げるものであり、集団の絆を強めます。

近年、個別最適な学びが重視されていますが、人間関係を築くには協働的な学びも重要です。それができるのが学校のよさです。そのためには、どの子にとっても居場所があり、居心地のよい学校、支え合い、認め合い、励まし合う学級づくりが大切です。



## ぐっすり眠れていますか？



佐渡総合病院 耳鼻咽喉科  
医師 白木 佑弥

睡眠は子どもの成長や日中の集中力、気分の安定に大切な土台です。お子さんが毎晩のように寝苦しそうにいびきをかいている場合、眠っている間の呼吸が十分に行われていない「睡眠時無呼吸」が関係していることがあります。

原因は扁桃やアデノイドの大きさ、慢性的な鼻づまりなどが考えられます。睡眠の質が低下すると、寝ている時間は足りていても、日中に疲れやすい、集中しにくい、朝の目覚めが著しく悪いことがあります。こうした変化は、思春期特有のものや生活リズムの乱れと見分けがつきにくい場合もあります。

もちろんいびきによっては睡眠の質に影響しないものや、成長とともに扁桃やアデノイドは縮小して症状が改善することもあります。ただ、専門的な診察や検査などをしないと判断できないことが多いです。強いいびきが続き、呼吸が止まるように見えたり、苦しそうに肩で息をしたりする様子などがあれば、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。気になる点があれば、耳鼻咽喉科専門医にご相談ください。



〒952-1209

佐渡市千種丙178番地1

TEL:0259(63)4156(直)

4115(代)

FAX:0259(63)4117

E-mail:skotoba@sado.ed.jp

<https://www.city.sado.niigata.jp/site/tuukyu/>

## 佐渡ことば・こころの教室 相川小教室の紹介！

今年度、相川小学校に発達通級指導教室が新設されました。

相川小学校に教室が設置されたことで、金井小・真野小（国中地区）、両津小（両津地区）、羽茂小（南部地区）、そして相川小（相川地区）と、島内各地区に拠点ができたことになります。これまで距離的な理由から、指導を受けにくかった高千小が兼務校になりました。子どもや保護者にとって、相談しやすくなり、支援の選択肢が広がりました。

相川小は、以前から佐渡ことば・こころの教室の分教室であり、校長先生は（通級設置校でないにもかかわらず）運営会議では運営委員を務めてきました。相川小が新校舎となったとき、専用の「ことば・こころの教室」が作られたことからも分かるように、佐渡ことば・こころの教室は、相川小やその地域にとって身近で当たり前に存在するものであったと言えます。これまで以上に、相川小の教室が子どもや保護者のニーズに応え、地域に親しまれるように努めます。 （仲田一雅）

\*\*\*\*\*

夫に「聞いてた？」と言われる。生返事をしていたのがバレた。最近は歳のせいで聞こえが悪いのか、歳のせいでいろんな事に興味がなくなったのか聞こえてた風に返事をしてしまう。株の話や顔の似ている俳優の話だと特に顕著だ。研修で、語彙が少ないと、音として聞こえていても聞き取れないと学んだ。逆に聴覚に聞き取りにくさがあっても、語彙が豊富にあれば、聞き取れた言葉の前後から意味を予想することができるそうだ。音読で単語のまとまりと関係なくつまずいてしまったり、話した内容がうまく伝わっていなかったりする子は、聞こえと語彙の問題が絡んでいるのかも知れない。ことば・こころの教室では、聞き取りの学習と共に、語彙を増やす学習も併行して行っている。

ただ、私のように、子どもたちも興味が無いことに関しては、聞こえているが語彙があろうが、分かった風に返事をしてしまうこともあるだろう。やはり、子どものやりたいと思う気持ちを高めることが一番だ。教室では、一緒に話したい・学びたいと思ってもらえる時間を作っていく。歳をとろうがやっぱり基本に戻るのだなあ。（坂井直子）

## 親の会コーナー



### 小学生保護者



「自信をもって発言できるようになりたい」これは、通級に通い始めた頃の息子の希望でした。作業記憶や伝えることを苦手としていた息子は、授業中に手を挙げても当たられた時には答えられない。そんな悔しい思いをしていました。通級では、具体的にどのように行動したらよいのか、一緒に考え本人の意見を尊重してくれました。そのような体験から苦手意識は少しずつなくなり、「授業で○回答された！」と笑顔で話すことが増えました。先生からの連絡帳には普段とは違う様子が書いてあり、新しい発見の連続でした。話を聞き、自分で考え行動する。試行錯誤しながら成長する姿を見て、感謝の気持ちでいっぱいです。今後ともよろしくお願ひします。



### 来年度の親の会役員募集中！



募集中！

来年度の親の会役員をやってみたいと思う方を募集しています。主に、親の会学習会の立案、運営をしています。親御さん同士の輪を広げる貴重な場となっています。何より、同じ悩みと一緒に考えてくれるママ友・パパ友がいます。力を貸して下さると嬉しいです。興味がありましたら職員にぜひお声掛けください。お待ちしています!!



### おもちゃドクターに感謝！！



親の会の会費で子どもたちの学習やお楽しみ活動で使うおもちゃを購入させていただいている。そのおもちゃも破損等により、使えなくなりそうなとき、おもちゃドクターが丁寧にみて、直してくださっています。皆様からの会費もおもちゃも大切にることができ、本当にありがとうございます。

