



第175号
令和 8年1・2月号

とき福祉会便り



11月29日（土）あったかフォーラム販売

新年明けましておめでとうございます。

昨年の10月28日、アミューズメント佐渡において、「心の居場所」をテーマに講師松浦幸子様を迎え開催いたしました。佐渡市をはじめ佐渡よつば会など、多くの方々に御支援をいただき感謝申し上げます。

当福祉会を取り巻く環境も少子高齢化等による状況の変化に対応することが求められています。現在は就労継続支援B型事業所3施設、相談支援事業所、グループホーム2施設を運営するにあたり、喜んで利用される施設を目指すとともに、必要な職員の確保も重要な取り組みとなります。今後も関係機関と連携し、役職員及び家族会等と協力し施設運営に努めてまいります。

皆様のご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人とき福祉会理事長

三浦道夫



発行元：社会福祉法人とき福祉会
連絡・お問合せ

さわやか 0259-22-3833

相談支援事業所さど 0259-22-3977

相川岩百合 0259-74-0017

サウスクラブ 0259-88-2815

HP：<https://www.tokifukushikai.com>



島内日帰り旅行

10月21日(火)は色々な作業に携わり毎日頑張っているさわやかメンバーの気分転換になればと、真柄福祉財団の助成を利用した『島内日帰り旅行』を企画し、今回は尖閣湾揚島遊園へ行ってきました。
美味しい昼食をいただき、その日は天気も良かったので海も透き通っておりメンバーの皆も喜んでいました。



ピアサポ研修会

10月28日(火)にアミューズメント佐渡で『佐渡ピアサポ研修会』が行われ、リカバリーストーリー発表ではさわやかのメンバー1名が大勢のお客様の前で発表してくれました。後で本人に感想を聞くと「かなり緊張した…」と言っていましたが、全くそのような事を感じさせないほどしっかりと発表してくれていました。
また、その日はさわやかカレーの販売もあり、多くのメンバーが携わってくれました。

🍲 カレーショップ通信 🍲

営業時間 開店 11:00～ラストオーダー14時
(平日のみ営業)

※カレーうどん→月・火・水・木・金
※カレーライス→水・木・金のみ

10月は農機フェア、11月は栗野江・坊ヶ浦展とさわやかカレーの販売がありました。
沢山のご注文ありがとうございました。

〜〜1、2月のスイーツ〜〜



かぼちゃのマフィン



カレーショップさわやか
☎22-3450

あったかフォーラム

11月29日(土)金井コミュニティーセンターで「あったかフォーラム」が開催され、今年はさわやかから5名のメンバーが参加してくれました。
「施設紹介」や「今、自分が頑張っている事」を沢山のお客様の前で堂々と発表しており素晴らしかったです。
また、授産販売も頑張ってくれ、干支飾りは大好評でした。
ありがとうございました。



相談支援事業所さど

◎相談支援事業所さど

TEL 0259-22-3977/FAX0259-22-3843

新年あけましておめでとうございます。2026年は午年です。馬は福を運ぶ存在です。皆さんにとって幸多き年になるようお祈り申し上げます。

新しい年の神「年神様」は、元旦に各家庭を訪れ、1年の福を授けるとされています。しめ縄や門松は、年神様が各家庭を訪れるための目印であり、おせち料理は年神様へのお供え物がその起源とされていて、縁起のよいお茶もその一つと考えられています。京都では、三が日には1年の健康を願いお茶の中に縁起

物である梅干しや昆布、黒豆・山椒を入れたお茶『大福茶(おおぶくちゃ)』を飲む習慣もあるそうです。大福茶の他、緑茶の中に金粉が入れた金粉茶も縁起がよいと言われています。お茶も面白いもので1本のお茶の木から取れた茶葉をどのように加工するのかわ、味も色も呼び方も変わってきます。茶葉を乾燥させず加熱処理にしたものが緑茶。茶葉を少し乾燥させ加熱処理したものがウーロン茶。完全に茶葉を乾燥させ加熱処理したものが紅茶と呼ばれています。お茶にはそれぞれの健康効果があると言われていますが、いずれも多少なりともカフェインは含まれています。飲み過ぎる事で不眠やめまい、下痢等などの悪影響を及ぼしますので、体の調子を整える補助として1日に2〜3杯程度取り入れ、健やかな1年を過ごしていきましょう。

※お茶の効果について

緑茶	カテキンと言うポリフェノールがたくさん入っているためダイエットに最適。 免疫力を高める効果があるため風邪予防に最適。
紅茶	葉っぱを発酵(時間をかけて乾燥)させているので冷え性の対策に最適。リラックス効果もあり。
ウーロン茶	脂肪の吸収を抑える効果あり。食事と一緒に飲む事で脂肪の分解を促進し体脂肪の蓄積を防ぐ。
麦茶	体を冷やしてくれるので、熱中症や脱水予防に適している。



相川岩百合

活動報告

★ 11月20日に相川岩百合、27日にグループホームサンクスゆりいなの消防訓練を行いました。避難訓練終了後、実際に消火器を使った消火訓練をメンバーにも体験してもらいました。

消火器の使用手順は【ピノキオ】の合言葉で覚えておきましょう。

ピ…ピンを抜く
ノ…ノズルを向ける
キ…距離をとる
オ…（レバー）を押す



切干大根・荒干大根・
いんごチップス
好評販売中！！



タオルご寄付のお願い

只今、雑巾作りに使用するタオルが不足しております。
白タオル、色柄タオル、文字入りタオルなど
多少汚れがあっても結構ですので、
ご不要のもの（未使用品）がございましたら
相川岩百合までお願いいたします。

よろしくお願いします



HAPPY
VALENTINE'S
DAY♥



1袋/250円

今年もバレンタインクッキーを
販売いたします。
沢山のご注文
お待ちしております！



サウスクラブ

活動報告

佐渡よつば会記念講演会・令和7年度精神障がい者 ピアサポート研修会 開催

10月28日（火）アミューズメント佐渡を会場に記念講演会・ピアサポート研修会を開催致しました。講師にクッキングハウス代表 松浦幸子氏をお招きし、心の居場所と題した、精神障害を持たれた方への理解と、講師の活動を通じた地域作りについての講演と、ワークショップを行いました。また長岡圏域当事者2名、佐渡圏域当事者2名によるリカバリーストーリーの発表を行い、地域の皆様にピアサポートについてご理解を戴きました。

あったかフォーラム しゃべり場ピュア 活動発表

11月29日（土）あったかフォーラムで、しゃべり場ピュアの活動を発表させて戴きました。本年度の事業の内容や、リカバリーストーリーの発表会の状況、他地区との交流等について発表し、市民の皆様にはピアサポートをご理解戴きました。



お願い

- ・御好評戴いていますクッキーですが、羽茂郵便局、真野郵便局でも販売しております。イベント等でご利用の場合には お電話でお問い合わせいただけます様お願い致します。
- ・お野菜や、調味料等ご不要な物がありましたらサウスクラブまでご寄付戴けると幸いです。





通所メンバーからの一言

さわやか

・風邪をひいたため三週間通所が出来ませんでした。風邪をひかないようにして通所したいと思います。

T.T

・十二月から体調を崩して、二週間休んでいました。十五日にさわやかに来て工賃をもらいました。良かったです。これからも行けるように体調を整えていきたいです。

T.H

・最近はまだまあ体調も良いので通所が来ています。好きな作業はタオルたたみです。これからもさわやかに通いたいです。

M.Y

・健康で作業も楽しく出来て毎日充実した日々を過ごしています。体重を5kg落としたいです。

Y.I

・むかしの人は冬来りなば春遠からじ。と言ったりします。ぼくはカラオケが好きです。

T.M

相川岩百合

・紅葉が美しくなってきました。しいの木線の道の横と、山の木の葉が黄色と赤とオレンジ色にかわっています。もう働くの嫌です。

M.S

・壮大な草原を駆け巡る馬をイメージしています。VERY GOOD な年にしたいです。

T.S

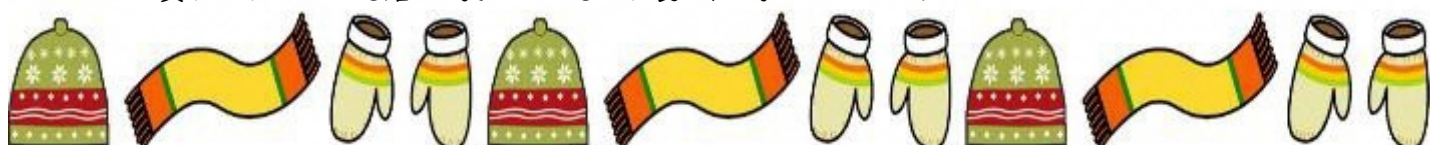
サウスクラブ

・寒くなってきたので、交通安全に気を付けて行きたいです。

S.Y

・工賃が上がってとても嬉しい。おいしいものが食べれた。

S.K



●ご寄附ありがとうございます！

株式会社 石井商事様より さわやか・相川岩百合・サウスクラブの三事業所に対し、多額の寄付金を戴きました。日頃より、地域の福祉活動並びに私どもの活動に対して、ご理解と温かいご支援を戴き、心から感謝申し上げます。



感謝

- | | | |
|-------|-------------------|--------------------------------|
| さわやか | ★匿名希望…ゆず | ★しあわせ福祉会 佐藤理事長様…柿2 コンテナ |
| | ★匿名希望…ゆず | ★匿名希望…ねぎ |
| | | ★匿名希望…キウイ |
| 相川岩百合 | ★しあわせ福祉会 佐藤理事長様…柿 | ★ボランティア様…野菜、花、白タオル、エイ、酒粕、砂糖、ゆず |
| | ★笹原様…白タオル | ★本間様…白タオル |
| | ★宇田様…白タオル、牛乳パック | ★吉井池様…大根 |
| | ★畑野熊谷様…大根 | ★中川様…ビーズ |
| | | ★ボランティア様…かぼちゃ、本、米 |

とき福祉会イベント情報(出店等)

しゃべり場ピュア (ピアサポート交流会)

・2月16日(月) 14:30～ カレーショップさわやか(開催予定)

さわやか

・1月23日 市役所本庁販売

相川岩百合

・2月6日 市役所本庁販売

・2月18日 県地域振興局(相川)販売

◆年始のお休み 1月4日(日)まで