



## 「介護予防教室」を開催します

健康で丈夫なからだを維持して生活していくための「介護予防教室」を開催します。  
年齢や性別などの制限はありません。どなたでも参加できます。

日 時	令和8年1月31日(土) 10:00～11:30
会 場	畑野農村環境改善センター 多目的ホール
内 容	健康講話(保健師)、脳トレ・ニュースポーツ体験(佐渡市スポーツ推進委員)
定 員	先着 20 名(参加無料)
申し込み	令和8年1月16日(金)までに電話でお申し込みください。 平日昼間 畑野地区公民館 0259-66-2105 夜間・土日祝 畑野農村環境改善センター 0259-66-3889

本件についての問い合わせ先  
佐渡市教育委員会社会教育課  
西教育事務所畑野地区教育係  
担当:村上  
電話(直通)0259-66-2105

