



【本送信票を含む 1枚】

令和8年1月9日

## 「介護予防教室」を開催します

健康で丈夫ながらだを維持して生活していくための「介護予防教室」を開催します。  
年齢や性別などの制限はありません。どなたでも参加できます。

日 時 令和8年1月31日(土) 10:00~11:30  
会 場 畑野農村環境改善センター 多目的ホール  
内 容 健康講話(保健師)、脳トレ・ニュースポーツ体験(佐渡市スポーツ推進委員)  
定 員 先着20名(参加無料)  
申込み 令和8年1月16日(金)までに電話でお申し込みください。  
平日昼間 畑野地区公民館 0259-66-2105  
夜間・土日祝 畑野農村環改善センター 0259-66-3889

本件についての問い合わせ先  
佐渡市教育委員会社会教育課  
西教育事務所畠野地区教育係  
担当:村上  
電話(直通)0259-66-2105

