



令和3年

2月のおたより

R8. 1. 15 発行



寒い日が続く2月。節分やバレンタインなど季節の行事を楽しみながら、体調に気をつけて過ごしましょう。今月も皆様のご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分 おにのおめん をつくるよ!	4 おおきくなったね (身長体重測定 終日) 母乳育児のおはなし 【10:30~11:30】	5 母子手帳とフェイスタオルをご用意ください。	6	7
8	9	10 やさしい子育て ミニサロン 「おうち性教育」 【10:30~】	11 建国記念の日	12 バレンタイン♡ ミニコンサート 【10:30~】	13	14
15	16	17	18 みんなでお祝い 誕生会 しましょう! 【10:30~】	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27 大人も楽しい おはなし会 【10:30~】	28

- ★のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ぽいんと」が貰えます！「いいねかっちゃカード」とともにぽいんとをためみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

母乳育児のおはなし



日時 2月 4日 (水) 10:30~11:30

講師 佐橋 まゆみ助産師



テーマ 「卒乳・断乳」

卒乳と断乳の違い、進め方についてお話しします。「まだ先だけど聞いてみたい」という方もどうぞ。 *講話後、質問や相談もできます。

おうち性教育



日時 2月 10日 (火) 10:30~

講師 本間 加世美助産師



どう伝えたらいいのかわからない性教育。本間助産師がわかりやすく教えてくれます。

バレンタイン♡ミニコンサート



日時 2月 12日 (木) 10:30~

ゲスト 渡辺 則子さん

バレンタインをテーマにした手遊び、ピアノ演奏、絵本のミニコンサートです。親子でふれあいながら楽しい時間をごしました。

2月のせいさく おひなさまをつくろう

日時 2月 24日 (火) ~26日 (木) 終日

お子さんの足形でかわいいおひなさまを作りませんか？ひなまつりの雰囲気を親子で楽しみましょう。



ようこそ！さわた子育て支援センターへ



12月の誕生会はふれあい遊びやケーキを作つてお祝いしました。1歳おめでとう！！



12月のせいさくは「しめ縄リースをつくろう」でした。水引や南天の実、稲穂などを飾りつけ、とってもおしゃれなしめ縄リースができました。2026年がみなさんにとってよい一年ありますように！

親子で楽しむ♪クリスマスコンサート

ゲストに佐藤世子さんをお招きして、クリスマスコンサートを開催しました。ハンドベルの演奏を聴いたり、みんなで音が出るおもちゃを持って歌ったりしました。サンタさんも来てくれて、みんなにプレゼントをもらいました。

アンコールのピアノ連弾「アンパンマンのマーチ」では手拍子をしてくれたおともだちもいました。みんなで楽しんだコンサートでした。



保健師さんのおはなしと親子ヨガ

田澤保健師から、「冬のあかちゃんの部屋づくりと服装のおはなし」をしていただきました。寝るときはスリーパーがおすすめなど、わかりやすく教えていただきました。



寝る時の温度管理

寝かせる前は、部屋を23度くらいに暖めておくとGood!
・タイマーで、入眠後2~3時間に切る
・15度を下回ると、寒くて起きてしまうことも
⇒寒い時は夜間も暖房を（18~20度くらいが理想）
*快適に眠れているサイン
⇒大の字でバンザイして気持ちよさそうにしている



1月のやさしい子育てミニサロンは「親子でヨガ」でした。井田助産師のお話を聞きながら、親子でふれ合い遊びやヨガを楽しみました。

ママと一緒にごろん。笑顔でゆったり体を動かしました。