



令和8年

# 2月のおたより

R8. 1. 15 発行



さわた子育て支援センター

TEL: 0259-52-0011

祝日を除く月曜日～金曜日・日曜日

午前 9:00～11:30

午後 13:00～15:30

寒い日が続く2月。節分やバレンタインなど季節の行事を楽しみながら、体調に気をつけて過ごしましょう。今月も皆様のご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 節分 	4 おおきくなったね (身長体重測定 終日) 母乳育児のおはなし ★ (10:30～11:30)	5 母子手帳とフェイスタオルをご用意ください。	6	7
8	9	10 やさしい子育てミニサロン 「おうち性教育」 【10:30～】 ★	11 建国記念の日	12 バレンタイン♡ミニコンサート 【10:30～】 ★ 	13	14
15	16	17	18 みんなでお祝い 誕生会 しまししょう! ★ 【10:30～】 	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 2月のせいさく おひなさまをつくろう	25	26 	27 大人も楽しい おはなし会 ★ 【10:30～】	28

- ★ のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ぼいんと」が貰えます! 「いいねかっちゃカード」とともにぼいんとをためてみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

## 母乳育児のおはなし ★

日時 2月 4日(水) 10:30～11:30

講師 佐橋 まゆみ助産師

テーマ 「卒乳・断乳」



卒乳と断乳の違い、進め方についてお話していただきます。「まだ先だけど聞いてみたい」という方もどうぞ。＊講話後、質問や相談もできます。

## おうち性教育 ★

日時 2月10日(火) 10:30～

講師 本間 加世美助産師



どう伝えたらいいのかわからない性教育。本間助産師がわかりやすく教えてくれます。

## バレンタイン♡ミニコンサート ★

日時 2月12日(木) 10:30～

ゲスト 渡辺 則子さん

バレンタインをテーマにした手遊び、ピアノ演奏、絵本のミニコンサートです。親子でふれあいながら楽しい時間をすごしましょう。

## 2月のせいさく おひなさまをつくろう

日時 2月24日(火)～26日(木) 終日

お子さんの足形でかわいいおひなさまを作りませんか? ひなまつりの雰囲気親子で楽しみましょう。



## ようこそ！さわた子育て支援センターへ



12月の誕生会はふれあい遊びやケーキを作ってお祝いしました。1歳おめでとう！！



12月のせいさくは「しめ縄リースをつくろう」でした。水引や南天の実、稲穂などを飾りつけ、とってもおしゃれなしめ縄リースができました。2026年がみなさんにとってよい一年でありますように！



## 親子で楽しむ♪クリスマスコンサート

ゲストに佐藤世子さんをお招きして、クリスマスコンサートを開催しました。ハンドベルの演奏を聴いたり、みんなで音が出るおもちゃを持って歌ったりしました。サンタさんも来てくれて、みんなにプレゼントをもらいました。

アンコールのピアノ連弾「アンパンマンのマーチ」では手拍子をしてくれたおともだちもいました。みんなで楽しんだコンサートでした。



## 保健師さんのおはなしと親子ヨガ



田澤保健師から、「冬のあかちゃんの部屋づくりと服装のおはなし」をしていただきました。寝るときはスリーパーがおすすめなど、わかりやすく教えていただきました。



### 寝る時の温度管理

寝かせる前は、部屋を23度くらいに暖めておく Good!

- ・タイマーで、入眠後2～3時間に切る
- ・15度を下回ると、寒くて起きてしまうことも  
⇒寒い時は夜間も暖房を(18～20度くらいが理想)

**\*快適に眠れているサイン**

⇒大の字でバンザイして気持ちよさそうにしている



1月のやさしい子育てミニサロンは「親子でヨガ」でした。井田助産師のお話を聞きながら、親子でふれ合い遊びやヨガを楽しみました。

ママと一緒にごろ～ん。笑顔でゆったり体を動かしました。