健康大学

日時 12月6日（火）
午後2時～3時30分
会場 佐渡島開発総合センター
講演 「こころの健康と
うつ病の早期発見」
講師 新潟大学医歯学総合病院
村竹医師
参加無料・申し込み不要
問い合わせ先
市役所環境保健課　健康増進係
☎63－3113

エイズ相談・検査のお知らせ

保健所ではエイズに関する相談・検査を定期的に行っていますが、このたび、世界エイズデーに合わせ、休日にも実施しますのでお知らせします。「もしかしたら？」と少しでも気になる人は、相談や検査を受けにおいでください。

日時 12月10日（土）
午後1時30分～4時
会場 佐渡保健所（佐渡地域振興局健康福祉環境部）
内容 血液検査・相談
※無料　※匿名可
※プライバシーは固く守ります。
申し込み方法
事前にエイズ相談専用電話（☎74－4300）に予約をしてください。

精神保健相談会のお知らせ

専門医（精神科医）による精神保健相談会を開催します。「眠れない日が続く」「大声を出すなど、行動がおかしい」「お年寄りの認知症（痴呆）の症状や異常行動がみられる」など、心に関するお悩みのある方、またそのご家族が対象です。相談は無料ですが事前の予約が必要です。時間の都合で、5人ほどで締め切らせていただきます。12月9日（金）までに電話等でご予約ください。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月14日（水）
午後2時～4時
会場 あいかわ開発総合センター
問い合わせ・申込先
佐渡保健所　☎74－3407
市役所社会福祉課障害福祉係
☎63－5113

第8回「障害者の社会参加のための支援を考える会」

「障害者自立支援法とこれからの佐渡市の障害者福祉」をテーマに「障害者自立支援法の概要」を学ぶことを目的に開催します。知的障害児・者にかかわる多くの皆さんの参加をお待ちしております。

日時 12月15日（木）
午後1時15分～3時15分
会場 佐渡養護学校　会議室
申込締切 12月9日（金）
新星学園（担当　斎藤・大久保まで）
☎22－2047　FAX 22－3935

「佐渡食文化フォーラム」～佐渡のこだわり食文化～

日時 12月17日（土）
午前10時30分～午後3時30分
会場 佐渡道の駅「芸能とトキの里」
内容 佐渡の郷土料理や食材を見直し、広く伝えていこうというフォーラムです。
1．佐渡産こだわり食材および佐渡の郷土食の紹介
2．佐渡こだわり食の会食
・こだわり栽培の佐渡コシヒカリ
・地醤油で味わう刺身
・椿油ドレッシングのサラダ
・ルレクチエのデザート　など
3．佐渡の食に関する意見交換会
4．こだわり食材・加工品の販売
会費 2000円
申込み 佐渡食文化フォーラム実行委員会事務局（佐渡農業普及指導センター☎63－4385、FAX 63－4386）へ12月9日（金）までに申し込んでください。なお、参加者が100名になり次第締め切ります。

あなたも大学生！放送大学4月入学生募集

放送大学は、いつでも、どこでも、だれでもが学べる、テレビ・ラジオで授業を行う正規の通信制大学です。

募集学生
○教養学部（全科生・選科生・科目生）
○大学院（修士選科生・修士科目生）
出願受付期間
12月15日（木）～2月28日（火）
★自宅でCSデジタル・スカイパーフェクトTV！などを利用して視聴できます。学習センターでも視聴できます。
★学費が安く、入学試験もありません。
★人文・社会・自然・産業等の幅広い分野の科目（約370科目）が選べます。健康、福祉、心理に関する科目やスキルアップに役立つ科目が数多くあります。もちろん、1科目からでもOKです。
★県内では、約1600人の方が学んでおり、皆さん「学ぶことが楽しい」と口にされています。
★各種国家試験の受験資格の取得、あるいは一次試験免除に必要な単位の一部またはすべてを取得できます。
資料請求（無料送付）・問い合わせ先
〒951－8122
新潟市旭町通1－754
放送大学新潟学習センター
☎025－228－2651