

介護予防教室

参加
無料

楽しく体を動かして介護予防!!
お気軽に参加ください。

開催日時：2月28日(土)、3月8日(日) 10時～11時30分

会場：真野ふるさと会館 多目的ホール

内容：スポーツ推進委員による健康体操、ストレッチ
ニュースポーツなど

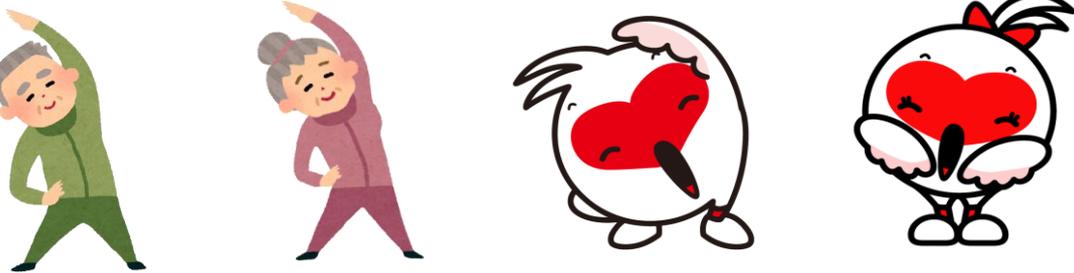
※定員20名(先着順ですので早めにお申し込みください)

申込方法：①下の申込書をコピーして提出する
②電話で申し込む

※①②のどちらかの方法でお申し込みください。

申込期限：2月24日(火)

持ち物：上履き、水筒、タオルなど



問合せ・申込先：真野地区公民館（電話：58-7120）
キラリセン

介護予防教室申込書

ふりがな		生年月日	年齢
氏名			歳
住所	佐渡市		
電話番号			

【申込締切：2月24日(火)】※真野地区公民館(真野行政サービスセンター内)へ提出してください。 ※電話申込みも可