

感じる
学ぶ 体験する



認知症予防セミナー

令和8年

3月7日(土) 午後1時～3時半
(受付12時半～)

羽茂農村環境改善センター ホール

申し込み
不要

参加費
無料

「認知症になりたくないなあ。」「親や家族のこれから、実は自分自身の老後も不安。」
「これからの工夫で認知症って本当に防げるの?」・・・そんなあなた。
脳のはたらきについて科学的根拠に基づき一緒に学びましょう。

チェック

1つでも当てはまる方はぜひおいでください

- ☐ もの忘れをする
- ☐ あれ、これ、それが増えた
- ☐ 面倒だと思えることが増えた
- ☐ 以前より外出の機会がへった
- ☐ 自分の介護で迷惑をかけたくない
- ☐ 認知症予防について知りたい
- ☐ この症状って認知症なの?



体験談

家族の認知症介護から思うこと

認知症の家族を持つ介護者 様

脳

講演

のはたらきを知ろう

～いつからでも始められる
認知症予防～

公文学習療法センター

峯尾 潤 様

体験

講演前後に体験ができます!



しゃきつと教室体験
健康麻雀
認知機能検査体験など

サロンなどで使えるゲームの紹介

