



令和8年

3月のおたより

R8. 2. 13 発行



さわた子育て支援センター
 TEL: 0259-52-0011
 祝日を除く月曜日～金曜日・日曜日
 午前 9:00～11:30
 午後 13:00～15:30

まだ寒さの残る日もありますが、入園や転勤など、新しい生活を迎える時期となりました。今月は感謝の気持ちを込めた「ホワイトデーコンサート」をはじめ、季節を感じられるイベントがあります。みなさまのご利用をお待ちしています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 風船おじさんとあそぼう 【終日】	4	5 おおきくなったね (身長体重測定 終日) 栄養士さんに聞いてみよう★ (10:45～11:30)	6 母子手帳とフェイスタオルをご用意ください。	7
8	9	10★ やさしい子育てミニサロン 【10:30～】	11★ ホワイトデーコンサート 【10:30～】	12	13★ 絵本の読み聞かせ (渡辺則子さん) 【10:30～】	14
15	16	17	18 誕生会 【10:30～】 みなでお祝いしましょう!	19★ オリジナル缶バッチをつくろう 【10:00～】	20 春分の日	21
22	23	24★ 絵本の読み聞かせ (金子奈智子さん) 【10:30～】	25	26	27★ 大人も楽しいおはなし会 (渡辺則子さん) 【10:30～】	28
29	30	31				

- ★のマークは、外部から講師をお呼びするイベントで人数の把握のため、予約を取らせていただいています。当日でも参加は可能です。電話でもお受けしますのでお気軽にお問合せ下さい。
- 支援センターの利用で「健幸ぽいんと」が貰えます! 「いいねかっちゃカード」とともにぽいんとをためてみて下さい。昨年度の用紙も引き続き使えます。
- ねんねで過ごすお子さんをお連れの際、下に敷くタオルや毛布など必要でしたらお持ち下さい。

栄養士さんに聞いてみよう★

日時 3月5日(木) 10:45～11:30

講師 長嶋 成子 栄養士

テーマ 「保育園の給食のおはなし」

保育園の給食ってどんな感じ? 量や食材、おやつについて栄養士さんがわかりやすくおはなしします。*講話後、質問や相談もできます。

やさしい子育てミニサロン★

日時 3月10日(火) 10:30～

講師 本間 加世美 助産師

テーマ 「あかちゃんの睡眠について」

寝つきや夜泣き、生活リズムなどについて、おはなししていただけます。

*講話後、質問や相談もできます。

ホワイトデーコンサート★

日時 3月11日(水) 10:30～

ゲスト 十河 佐和子さん (バイオリン)

見留 美帆子さん (クラリネット)

春から新しいスタートを迎えるみなさんへ、親子で楽しむ時間とともに、ありがとうの気持ちをお届けします。お楽しみに!

オリジナル缶バッチをつくろう★

日時 3月19日(木) 10:00～

講師 川口 昌紀さん

材料費 500円

好評につき、3月にもオリジナル缶バッチづくりを行います。お子さんの写真や絵、名前を書いて名札バッチ作りを楽しみましょう。

ようこそ！さわた子育て支援センターへ



1月はママがお誕生日でした！みんなで「ハッピーバースデー」を歌ってお祝いしました。



はじめまして♡6ヶ月のおともだちが遊びにきてくれました。記念に足形を取ったよ。



佐橋まゆみ助産師から「卒乳・断乳」のおはなしをしていただきました。さまざまな月齢のお子さんのママが耳を傾けていました。



本間加世美助産師から「おうち性教育」についておはなしをしていただきました。性のはなしはごまかさず、からだの大切さを伝えることを学びました。



節分に、みんなでおにのおめんを作りました。おにのパンツをはいてきたおともだちもいましたよ！かわいいおにさんがいっぱい、にぎやかでした。

冬のものづくり～缶バッジと編みもの～



川口昌紀さんをお招きして缶バッジづくりをしました。缶バッジは写真やお子さんの名前をデザインして、世界に一つだけの作品が出来ました。後日、ママがかばんにつけて遊びに来てくれました。生活の中で使ってもらえてとても嬉しいです。



編みものでは、ママたちが編みながら、お子さんはそばで遊び、親子でゆったり過ごす時間になりました。完成したアクリルたわしは、お皿に見立てておもちゃのドーナツをのせるなど、遊び心たっぷりの場面もありました。



ピアノと絵本のバレンタイン♡ミニコンサート



バレンタインにちなんだ音楽と、おはなしの時間を楽しみました。「チョコレート・ディスコ」では、手をハートにしたり体を動かしたりしながら、にぎやかな時間に。ゲストの渡辺則子さんによる紙芝居が始まると、子どもたちは自然と前に集まり、夢中になってみていました。映画「タイタニック」の主題歌では、この曲が大好きなママもいて、あたたかな時間となりました。