



2026年



の予定

りょうつ子育て支援センター  
佐渡市住吉280番地1  
TEL:0259-24-7077  
9:00~11:30  
13:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 絵本よみきかせ (金子 奈智子さん) 【10:30~】	3 	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 ★ 風船じいじと 遊ぼう (一柳 英夫さん) 【終日】	14
15	16	17 お誕生会(3月生) & お別れ会 (佐々木 裕子さん) 『ありがとうの会』 【10:30~】	18 	19 ★ やさしい子育て ミニサロン (井田 智美 助産師) 『産後ママのBody Care』 【10:15~】	20 春分の日	21
22	23	24 身長体重測定 【24・25日 終日】	25 ★ 母乳育児相談 ※個別相談ができます。 (佐橋 まゆみ 助産師) 【10:00~】	26 	27 絵本よみきかせ (栗生 真弓さん) 【10:30~】	28
29	30	31	1	2	3	4
※ 計測される方は、フェスタオルをお持ち下さい☺						

★マークは、講師の方をお招きするイベントです☺ 人数把握のため、事前申し込みとさせていただいておりますが、当日のご参加も大歓迎です☺ なお、人数制限のあるものに関しましては、予約された方のみのご利用となりますので、ご了承下さい。お申し込みは、支援センターにて申込用紙にご記入いただくか、お電話でも受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。(0259-24-7077) 沢山のご参加、お待ちしております!!



手形と足形  
がこんなに  
可愛く  
なったよ  
☺

### 『ありがとうの会』

ささき ゆうこ  
★ Guest: 佐々木 裕子さん  
3月17日(火) 10:30~

お誕生日を迎えるおともだちの“お祝い”と、  
この春入園するおともだちの“お別れ会”を  
あわせて行いたいと思います。

～ 生まれてきてくれて  
ありがとう～



～ たくさん遊びに来てくれ  
てありがとう～

ふれあい遊びや絵本など、  
おともだちと、楽しい時間を過ごしませんか。

やさしい子育てミニサロン

### 『産後ママのBody Care』

～ 自律神経 と 骨盤底筋を整えよう～

★ 講師: 井田 智美 助産師  
3月19日(木) 10:15~

育児の合間に ほっ とひと息。  
お子さんと触れ合いながら、  
産後の不調や疲れを  
やさしく Care (ケア) しませんか。

※ 動きやすい服装でお越しください。  
ご希望の方は、個別相談もできます。

- 防犯のため、入り口は施錠してあります。  
ご利用の際は、玄関横のインターフォンでお知らせください。
- 園庭は開放されており、支援センターの開設時間に関係なくご利用になれます。  
(遊戯室、園庭は、保育園の都合により使用出来ない場合もありますのでご了承ください。)
- その他、わからないこと等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



ほ  
『親子のひととできる居場所』  
ひょうつ子育て支援センター



えんてい



みずあそび



きせつぎょうじ



ホールあそび



えほん よみきかせ



おたんじょうかい



いべんと



はついくぞくてい



バルーンアート



おやこせいさく



じょさんし ほうもん

🐱 ご案内 🐱

お好きな時間に来て、  
お好きな時間にお帰りいただけます😊

～ 4月の予定～

- ・ 6日(月) 絵本よみきかせ
- ・ 15日(水) 子育てミニサロン
- ・ 21日(火) お誕生会 (4月生まれ)
- ・ 24日(金) 絵本よみきかせ
- ・ 27日(月) 身長体重測定
- ・ 28日(火) //

● お申し込みは、来所またはお電話でも  
受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ  
合わせください。

