

第909号

令和8年2月27日

佐渡市立金井小学校

佐渡ことば・こころの教室

教室だより

〒952-1209

佐渡市千種丙178番地1
TEL:0259(63)4156(直)

4115(代)

FAX:0259(63)4117

E-mail:skotoba@sado.ed.jp

<https://www.city.sado.niigata.jp/site/tuukyu/>

だいじょうぶ

佐渡総合病院小児科
医師 岡崎 実

赤ちゃんは1歳頃から記憶力がのび、診察室に入った途端に私を見て大声で泣き出すことがあります。のどの奥を押さえたり、注射なんかする危ない人だと思い出したのでしょう。そんなとき、私や周りを気遣ったお母さんは赤ちゃんを静かにさせようと「大丈夫、大丈夫」と言ってあやそうとしてくれます。赤ちゃんにしてみたら、自分が怖くて大声で泣けば泣くほど、「大丈夫、大丈夫」の声が降ってくる。

赤ちゃんは大好きな大人の言葉をよく聞いています。そうか、いま自分が感じているこの恐ろしい感情は「大丈夫」って言うのか。それが何度も繰り返されると「恐怖感・嫌悪感」＝「大丈夫」が脳に刷り込まれそうです。ここはたぶん「怖いね」「やだね」かなとお母さんにお伝えします。

思春期、愛するわが子の沈んだ様子に「どした？」と聞いたとき、こう返されたらちょっと気を付けた方がいいかもしれません。

「だいじょうぶ」



欠点＝子どもの長所？

中央福祉相談センター佐渡駐在所 相談判定課
心理判定員 本間千理

私は児童相談所の心理司としてこどもの話を聞く仕事をしていますが、こどもとの面接で好きなことや趣味を聞くと、目を輝かせながら話をしてくれます。

以前「自分の話をし続けて、話を聞いてくれない」と困り感を訴えた親御さんがいました。実際こどもと面接をすると、好きなゲームについて話をし続けていました。しかし、こう捉えてみるのはどうでしょう？例えば、丁寧に教えてくれるということは“分かりやすく伝えようと言葉を選んでいる”、時間内で話し終え次の話題に切り替えることは、“時間を意識している”ということでもあります。

親御さんが困り感として感じていたことは、視点を変えると意外と長所になりえることがあるんです。こどもの話す内容から長所を見つけ、親御さんに伝えていくことも私の仕事です。子育ての悩みは沢山あると思いますが、ぜひ視点を変えてみるのはいかがでしょうか？案外、新しい発見があるかもしれません。



子どもたちの成長のために

佐渡ことば・こころの教室では、親の会役員の方々が中心となり、学習会を開催しています。今年度は、6月に「きょうだい児(※)の抱える思いや実体験」、11月に「学習に困り感のある子どもの理解と手立て」をテーマとした講演会を行いました。本事業は、保護者の皆様のご協力に支えられ、継続して実施されてきました。これらの講演会は、保護者である役員の方々の子どもの気持ちを共有したい、目の前のつらさを和らげてあげたいという願いから実現したものです。



また、来年度に向けても、特別支援に関する講演会や進路に悩む方のための懇話会を開きたいといったご提案があり、今後、開催に向けて話し合いを進めてまいります。

私たち教室担当者も、保護者の皆様と悩みや課題を共有しながら、子どもたちのよりよい成長を目指してまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

(椿 由紀子)

※きょうだい児…病気や障害のある兄弟姉妹がいる人たちのこと

🌸🐦🌸 終了者懇話会が開かれます 🌸🐦🌸

佐渡ことば・こころの教室では、毎年「終了者懇話会」を開催しています。今年度終了となったお子さんとその保護者の方を対象に、これまでの頑張りを称え、教室に関係する人たちと終了を祝います。

終了式では、一人ひとりに「終了証書」が授与されます。終了式後の懇話会では、終了する子どもたちや保護者同士が語り合います。参加される皆様、心よりお待ちしております。

【日時】3月19日(木) 15:30~16:30

【場所】金井小学校 1階多目的スペース



親の会コーナー



🌸 今年度終了の保護者の方より (一部抜粋) 🌸

・ことば・こころの教室で頑張っている子を見て、私も頑張ることができました。先生と遊んだり、勉強したりしたことを帰りによく教えてくれて、学校より楽しかったんじゃないかな?と感ずることがありました。成長し、中学校でも頑張っていけると感じています。ありがとうございました。

・先生は、毎回授業の内容をノートに細かく記入してくださり、どんな授業を受けてきたのか一目瞭然でした。一人ひとりに合った内容を用意し進めていただいたことに感謝しております。教室での学びは、学習面や生活面で身につけ役に立っていると感じております。長い間大変お世話になりました。



・発語がよくなり友達とのコミュニケーションに支障がないくらいまで成長したと思います。毎回お勉強したあとのゲームを楽しみにして通っていました。

大変お世話になりました。

・教室のおかげで発音も改善し、小学校に入学してからは集団生活になじんでくれました。お友達と遊んだ話をしてくれたり、絵本を読んでとせがまれたりするようになりました。先生の声掛けの仕方などを参考にさせてもらっています。一緒にゲームをするなど、子どもたちとの時間を大切にしていきたいと思いました。大変お世話になりました。