

令和8年度

脳がくの健康教室「しゃきしゅうっと教室」

楽習サポーター  
募集

回覧

令和8年3月10日発行

申込締切  
3/31(火)

活動期間

令和8年5月～10月

謝礼

1回1,000円 (交通費込)

時間

9:00～11:40

※会場によって時間が変わります

対象者

明るく高齢者との  
会話を楽しめる方

★おおむね70歳くらいまで

活動場所

畑野小学校

相川小学校

小木地区公民館

羽茂小学校

河原田小学校

両津地区公民館

※会場ごとに  
曜日が決まっています

まずは楽習サポーター説明会(裏面)で

申込  
問合せ

■佐渡市市民生活部健康医療対策課

TEL0259-63-3115

## 「しゃきつと教室」って？

65歳以上の方を対象に、かんたんな読み書き計算教材とコミュニケーションを行うことで認知症予防を目指す教室です

## サポーターって何をするの？

- ・ 楽習者と笑顔で接し、話をよく聴きます
- ・ 教室を明るく、活気ある場にしていきます
- ・ 楽習のサポートをします

## サポーターの声

- 採点しながら、自分自身の脳トレになりました。
- 学習者との談話の時間で、生活の知恵や人生経験など話ができ、いろいろと参考になりました。
- 毎週、皆に会うことが楽しみでパワーをもらっています。
- 教室が生きがいになり、未来の自分の目標になりました。

### 楽習サポーター説明会

日時：4月22日（水）  
13:00～13:45  
場所：佐渡市役所 第1庁舎  
2階 大会議室

### 楽習サポーター研修会

日時：4月22日（水）  
14:00～17:00  
場所：佐渡市役所 第1庁舎  
2階 大会議室  
★サポーターとして活動する方の研修会