

令和8年度

令和8年3月10日発行

回覧

脳の健康教室 しゃきつと教室

がく しゅう

楽習者募集中

会場	曜日	時間
畑野小学校	月曜日	概ね 9時30分～ 11時10分 *会場によって時間が 変わります
小木地区公民館	火曜日	
河原田小学校	水曜日	
羽茂小学校	木曜日	
相川小学校	木曜日	
両津地区公民館	金曜日	

定員
10～15名
程度

参加費
月300円

まずは教室説明会(裏面)で

【申込・問合せ】 佐渡市 市民生活部 健康医療対策

☎0259-63-3115

申込締切
3月31日(火)

どんなことするの？

- **かんたんな** 読み書き、計算、すうじ盤
- テンポよく解くことで **脳が活性化!**
- 週に1回外出して、**みんなと会話を楽しむ**



楽習者の声

- 多くの方と仲良くなれ、小学生からも元気をもらえました。
- 学習も無理なく行うことができました。
- サポーターが分かりやすく説明をしてくれてありがたい。
- 一人で家にいるより、時々大勢の中で楽しく過ごせて嬉しい。

教室説明会

畑野小学校	4月20日（月）	9:30～10:40
小木地区公民館	4月21日（火）	9:30～10:30
河原田小学校	4月22日（水）	9:30～11:00
羽茂小学校	4月23日（木）	9:30～10:40
相川小学校	4月30日（木）	9:40～11:10
両津地区公民館	4月24日（金）	9:30～10:40