

SADO ISLAND GOLD TRAIL

produce by 松田 丈志 & 鏑木 毅

2026年10月17日（土）開催



SADO ISLAND GOLD TRAIL 開催メッセージ



2026年10月、佐渡で新たにトレイルランニング大会を開催します。

私は佐渡スポーツ振興大使としてこれまで佐渡の4大スポーツ大会すべてに参加し、皆さんとともに大会を盛り上げ佐渡を楽しんできました。

そして今回、佐渡に5つ目のスポーツイベントとして私が提案したのが「トレイルランニング」です。

離島であり人口減少という課題を抱える佐渡にとって、スポーツツーリズムは地域の未来を切り開く大きな力になると私は信じています。

世界遺産である佐渡島の金山、雄大な山々、海を望む絶景、四季折々の自然、そして何より佐渡の皆さんが持つ温かいおもてなしの心。

このすべてをトレイルランニングという舞台を通して日本、そして世界のランナーの皆さんに体感していただきたいと考えています。

大会プロデューサーには、私のトレイルランニングの師匠でありレジェンドでもある鍋木毅さんに就任していただきます。

佐渡の皆さんと鍋木さんとともに日本、そして世界に誇れる大会を創り上げたいと思います。

そして私自身も50kmレースに挑戦予定です。佐渡の山を自らの足で走り、その魅力を全身で感じ、精一杯この大会を盛り上げていきます。

佐渡の皆さん、一緒に未来につながる大会を創りましょう。

佐渡スポーツ振興大使

松田丈志

大会の開催にあたって

佐渡島で初めてのトレイルランニング大会「SADO ISLAND GOLD TRAIL」が開催されます。

国内最高レベルといえる完成度の高いコースでの絶景トレラン旅をご堪能いただきたいと思ひます。

この旅のはじまりは、佐渡を象徴する驚くほど透明度が高い美しい海岸線。

山道に入り天然杉の原生林の森を抜けると北米のロッキー山脈を彷彿とさせるようなどこまでも見渡しの効く稜線の道が待っています。アップダウンが少ないこの極上トレイルでは、きっと知らず知らずのうちに心が高揚し、走りに夢中になれると思ひます。

約15km続く稜線の最後は佐渡最高峰の金北山(標高1172m)。ここから海へと向かう下りトレイルを経て佐渡の玄関口の街両津へ戻る50kmのコースは、佐渡の山と自然の魅力をすべて盛り込んだゴールデンルートと言えます。熊など人に危害を加える大型野生動物がいないのもこの佐渡の山の魅力かもしれません。

離島佐渡に訪れ、日常の雑事を忘れ、心を開放していただきたいと思ひます。

新たなトレイルランの魅力を見出すことができると確信しています。

皆さんの来島を心よりお待ちしております。

大会プロデューサー 鏑木 毅



3

大会要項

- ・大会名 **SADO ISLAND GOLD TRAIL**
- ・開催日 2026年10月17日（土）6:30START 16:30FINISH
- ・開催地 新潟県佐渡市 および周辺山岳地帯
- ・大会名誉会長 新潟県知事 花角 英世
- ・会長：佐渡市長 渡辺 竜五
- ・主催：佐渡トレイルランニング実行委員会
（佐渡市ほか 事務局：一般財団法人佐渡市スポーツ協会）
- ・大会提案者・アンバサダー：佐渡スポーツ振興大使 松田 丈志
- ・大会プロデューサー：プロトレイルランナー 鎗木 毅



○目的・趣旨

【1】 SADOのグローバルプロモーション

佐渡ブランドの世界への発信。
離島佐渡の魅力の詰まったトレイルランニング大会を通じて、佐渡の魅力を世界に発信する。

【2】 世界に誇る自然と文化を舞台に

離島でありながら、標高3,000m級に匹敵する厳しくも美しい山岳環境を誇る佐渡。
その山々は、トレイルランニングの舞台にふさわしいフィールドであり、その魅力を世界へ発信する。

【3】 教育・地域・環境への波及効果

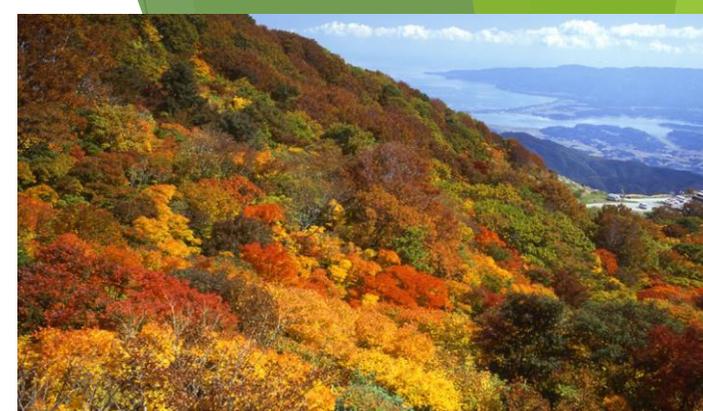
大会を通じて、島民に、そして特に島内の子供たちに「佐渡の魅力」「世界に誇れる佐渡」を身近に感じてもらい、次世代の人材育成を推進する。また、持続可能な地域イベントのモデルケースを構築し、地域住民の健康促進と環境意識の啓発を進める。

【4】 国際交流

海外からも多く来島する、参加選手と佐渡市民、関係者との国際交流を通じて、世界との「和」を広げる。

【5】 海から山へ 5つ目のスポーツイベント

4月のマラソン、5月のロングライド、7月のオープンウォータースイミング、そして9月のトライアスロン。この4大大会に新たに10月のトレイルランを加え、5大大会を実施し、スポーツアイランド佐渡の魅力を高める。今まで、海岸線を中心としていたイベントに1,000mを超える山岳エリアを加え、さらなる佐渡の魅力を提案する。



○カテゴリー

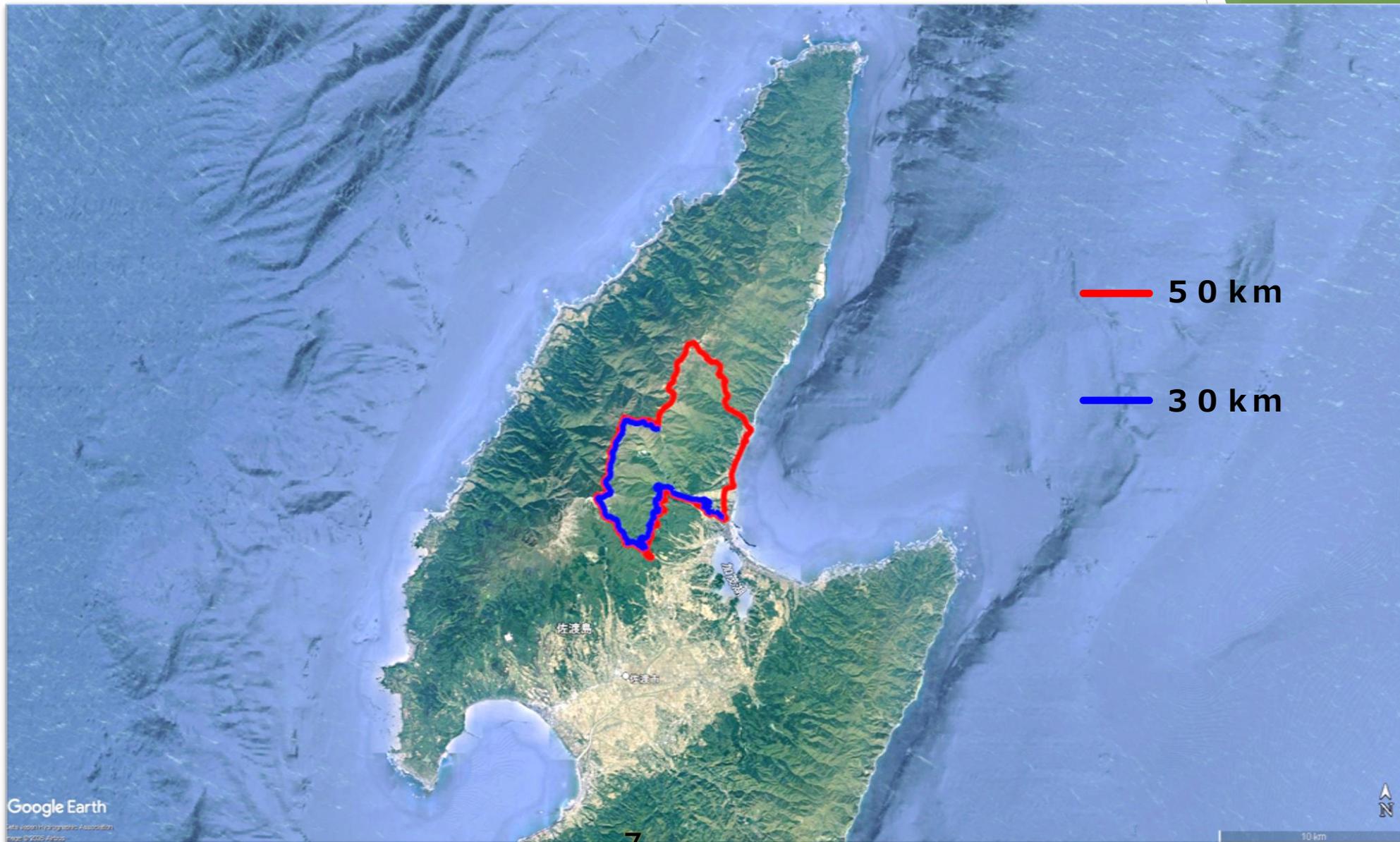
種目名	距離	累積標高	定員	制限時間	参加費
ミドル (30K)	約29キロ	約1,640m	100人	8時間	15,000円
ロング (50K)	約48キロ	約3,220m	400人	10時間	20,000円

※ 総合男女別表彰：各種目の男女総合1位から6位までが表彰対象。

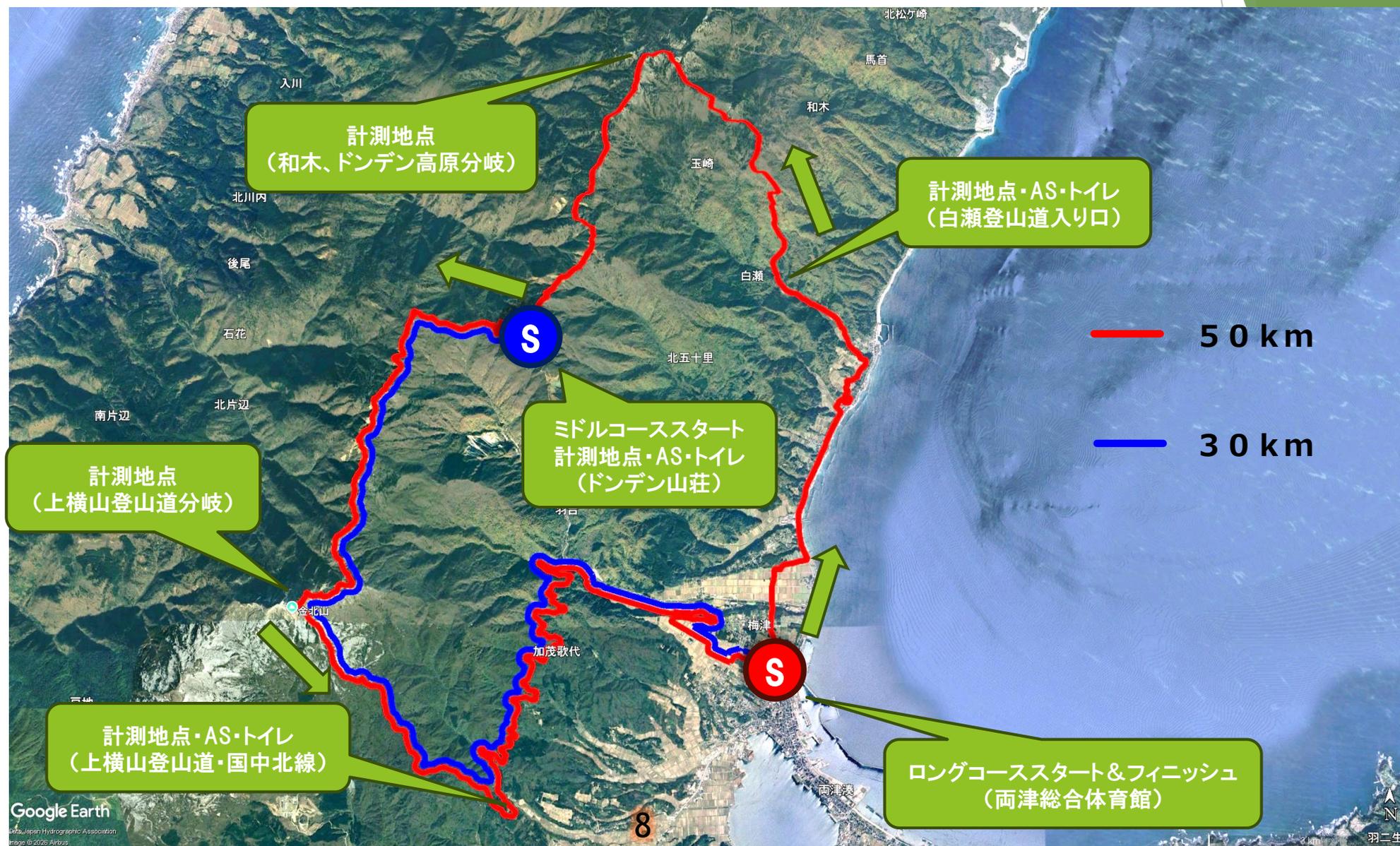
※ エイジ（年代）別男女表彰：各種目の年齢別カテゴリーにおいて、男女1位から3位までを表彰。

なお、総合表彰者はエイジ別表彰の対象外とする。

○コース



○コース詳細／エイドステーション



○スケジュール

時 期	内 容
2026年3月25日	佐渡トレイルランニング実行委員会設立会議 兼第1回実行委員会
2026年3月26日	大会長（佐渡市長）定例記者会見で発表 終了後、松田丈志氏・鏑木毅氏と大会創設に係る記者会見
2026年4月～	大会ホームページ開設 大会告知、発信
2026年5月～	大会エントリー開始 開催コースのプレビューラン等の実施
2026年8月31日	大会エントリー締切
2026年9月中旬	第2回実行委員会
2026年10月17日	SADO ISLAND GOLD TRAIL 開催 （前日イベント、アフターパーティー）