

# 令和8年度 認知症事業のお知らせ(10月~3月)



## ほのぼのカフェ (認知症カフェ)

ものわすれの予防、病気に気づいてからの対応などを学んだり、心配ごとなど語り合う仲間をつくる場です。どなたでもご参加頂けます！

参加費 無料~300円 ※カフェによる

### ○地域の茶の間型カフェ

各地域で開催している地域の茶の間や介護予防教室などにお邪魔します。

### ○施設併設型カフェ

介護保険施設等の施設にあるお部屋を利用して、地域の方や入所者の方々と一緒に開催するカフェです。

※施設カフェは、現在新型コロナウイルス感染症予防対策で休止中です。再開した場合は、日程に随時追加していきます。

地区	両津			畑野	相川		羽茂
	湊きやり (第1水曜日)	ひまわり (第3火曜日)	いこいの間 げんざ (第3火曜日)	あそさん (第2金曜日)	こいつ茶 よらん会 (第4月曜日)	姫津ほの ぼの会 (第3金曜日)	ウエル カム (第2月曜日)
	北一輝 記念館	旧 諸富医院	水津 茶房げんざ	旧 阿曾医院	佐州 おーやり館	姫津漁村 センター	ウエルシア 佐渡羽茂店
	10:00~12:00		14:00~ 16:00	10:00~12:00		13:30~ 15:30	14:00~ 16:00
10月	7日	20日	20日	9日	26日	16日	12日
11月	4日	17日	17日	13日	休	20日	9日
12月	2日	15日	休	11日	28日	18日	14日
1月	6日	19日	休	8日	25日	15日	11日
2月	3日	16日	休	12日	22日	19日	8日
3月	3日	16日	16日	12日	22日	19日	8日

### 認知症の人と家族の会 つどい

日時：毎月第2水曜日 10時~12時

場所：真野商工協同組合2階

参加費：300円

認知症の人と家族の会新潟県支部佐渡エリアのつどいです。ゆったり、のんびりお喋りをしましょう。どなたでもご参加頂けます。

### ものわすれあんしん相談

自分自身の物忘れ、ご家族・ご近所の方などの心配ごとについてなど、お気軽にご相談ください。

お近くの地域包括支援センターで随時実施しています。

- 佐渡東地域包括支援センター ☎23-5515 (両津地区)
- 佐渡西地域包括支援センター ☎57-8152 (相川・佐和田・金井地区)
- 佐渡中地域包括支援センター ☎58-7173 (新穂・畑野・真野地区)
- 佐渡南地域包括支援センター ☎88-3844 (小木・羽茂・赤泊地区)

