

発行・編集 佐渡市役所 総務課広報広聴係 佐渡市千種232番地 Tel.0259 (63) 3111・FAX0259 (63) 3300

確定申告は2月16日(木)から3月15日(木)まで。申告はお早めに

平成24年度 佐渡市奨学生を募集します

市では、経済的な理由により修学が困難な学生を支援するため、奨学金貸与制度を創設しました。奨学金は無利子で貸与し、貸与が終了した1年経過後から、貸与額に応じて10年または15年で返還していただきます。また、希望する方には、入学年度に限り一時金も貸与します。

貸与金額

区分	金額
高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校(高等部)、高等専門学校、専修学校(高等課程)	月額 1万5千円 一時金 10万円
専修学校(専門課程)、短期大学	月額 3万円 一時金 50万円
大学	月額 4万円 一時金 50万円

応募資格 次のすべての条件を満たしている方が応募できます。

①平成24年度に高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学に進学を希望または在学していること。

②本市に住所があり、市税等を滞納していない世帯に属していること。進学のために転出した場合は、親等が本市に住所を有していること。ただ

し、災害、疾病、失業等の特別な理由があるときは、条件を満たさなくても認められる場合あり。

③学業に優れ、経済的な理由により修学が困難であること。

学力基準 評定平均3.2以上

所得基準 父母の1年間の収入で判定します。世帯構成によって異なります。

(例)父母、中学生、大学生の4人世帯の場合、給与収入598万円程度以下が該当。

貸与時期

前期(4～9月) 分・一時金…5月
後期(10～3月) 分…10月

特別返還免除制度

本市で継続して1年以上就労した場合は、条件を満たした年数1年につき1年分の返還を免除できます。(ただし、返還年数が10年の場合は5年分を、15年の場合は7年半分を返還免除の上限とします。)

募集人数 全体で25人程度

(予算の範囲内)

募集期間 2月6日(月)～2月24日(金)

募集要項および申請書

教育委員会学校教育課、市役所総務課市民相談室(本庁舎1階)、各支所・行政サービスセンター、各教育事務所にあります。佐渡市教育委員会ホームページからもダウンロードできます。

お問い合わせ先

佐渡市教育委員会
学校教育課学事指導係(両津支所内)
☎23-4898

市立病院からこんにちは

臨床検査技師って…何?

両津病院 臨床検査科

病院には数多くの専門職が働いています。代表的な医師・看護師・薬剤師のほか

に、診療放射線技師・理学療法士・歯科技工士・歯科衛生士・栄養士など、さまざまな職種が勤務しています。その中に、臨床検査技師も含まれています。

さて、他の職種から比べると、あまりなじみがないと思われるので、どんな仕事か少し紹介してみましょう。

簡単に説明すると、「検査」と名の付くものは、レントゲンやCTを除き、ほとんど検査技師が関わっています。

患者さまが痛い思いをして採血された血液は、検査室に運ばれ、いろいろな検査機器を使い、多種多様な検査項目について数値として報告します。

また、炎症を疑う場合などに提出される検体(喀痰・鼻腔粘液・尿・膿など)は、数種類の培地に発育させ、「悪さをしている細菌は?」「どんな薬が効くの?」などを調べて報告します。

そのほかには、直接患者さまと接する心電図や超音波(エコー)、肺機能、脳波等の生理検査も行います。

簡単な紹介でしたが、これからも「正確・迅速・誠実」をモットーに、臨床検査科一同、日々努力していきたいと思えます。

今回は、両津病院の小林先生です。



市長・市議会議員選挙のお知らせ

立候補説明会の開催について

- 日時 平成24年2月14日(火)
- (1)市長選挙 午前9時30分から
(2)市議選挙 午後1時30分から
- 場所 金井コミュニティセンター
(千種240番地・佐渡市役所隣)
- その他 当日、立候補届出に必要な書類等をお渡しします。

事前審査について

- 期間
- (1)市長選挙 平成24年3月14日(水)～3月15日(木)
- (2)市議選挙 平成24年3月19日(月)～3月23日(金)
- なお、土・日曜日および祝日は除きます。
- ※これ以外の期間については、選挙管理委員会にお問い合わせください。

時間 午前8時30分～午後5時
場所 市役所会議室棟
(千種232番地)

- その他
- (1)立候補届出関係以外の書類審査も随時行いますので、持参願います。(選挙事務所設置届、出納責任者選任届、報酬支給者の届、選挙立会人の届など)
- (2)選挙運動用通常葉書、選挙運動用ポスターの事前審査も行いますが、その際には試し刷り段階のものを持参願います。
- (3)選挙公報掲載に必要な原稿および写真を持参願います。
- (4)事前審査の際には、候補者の印鑑(届出書に押した印鑑)を持参願います。

立候補届出について

- 届出の日 平成24年4月1日(日)
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 金井コミュニティセンター1階 ホール (千種240番地)
- 持参する書類等
- 届出関係書類、届出書持参人の印鑑、候補者届出書(本人届出)に押印された候補者の印鑑(あわせて推薦届出の場合は、推薦届出者全員の印鑑)
- 選挙管理委員会事務局
☎63-3111 (代表)



平成24年度離島人材育成 基金助成事業を募集します

(財)日本離島センターでは、離島地域での自発的な島づくり活動を支援するために、人材育成を目的とした助成を行っています。申請を希望される方は、市役所地域振興課までお問い合わせください。

応募対象 離島に在住している人、もしくは離島で活動しているグループ・団体

事業実施期間 平成24年4月1日～平

成25年2月28日

定例募集分

対象事業 自ら新たに取り組む事業で、次に該当するもの

- 離島の産業振興に係る事業
 - 離島の生活・文化・福祉の向上に係る事業
 - 他地域との交流推進に係る事業
 - その他人材育成に必要な事業
- 助成金額** 助成金支給対象経費の3分の2以内で、上限額100万円(千円未満の端数切捨て)

応募期間 2月14日(火)まで

随時募集分(知的支援型事業)

対象事業

- 島民が中心となって、自分の島のもつ可能性の発掘、実態調査、島づくりへのいかし方などの議論を行う事業
 - 島外地域も含めて島づくり・地域づくりに関連する経験や創意工夫の交流を行い、新しい可能性を探る事業
 - 右記(1)(2)の複合事業
- 助成金額** 助成金支給対象経費の3分

の2以内で、上限額10万円(千円未満の端数切捨て)

応募期間 随時募集

(事業開始40日前までに申請)

応募方法 申請書と事業計画書を作成の上、期日までに担当窓口へ提出してください。

※政治・宗教・営利を目的とする事業や別に補助金を受ける事業は対象外となります。

※食糧費、備品購入費などは助成対象経費になりません。

※審査結果により、助成額が減額される場合があります。

お問い合わせ・申請書提出先

市役所地域振興課離島交流係
(本庁舎3階) ☎63-4152

高校3年生対象の「麻しん風しん予防接種」を接種しましょう

近年の麻しん(はしか)の流行を受けて、平成23年度の高校3年生を対象に、予防接種法に基づく「麻しん風しん予防接種」を行っています。

対象者は、3月31日(土)までに、委託医療機関で予約して接種することになっています。3月31日までの接種料金は無料ですが、4月1日以降は自己負担になります。

未接種者の方は、できるだけ早い接種をお勧めします。

市役所市民生活課健康推進室
健康増進係 ☎63-3115

軽自動車・自動車の 変更手続はお済みですか？

他人に譲ったり、廃棄したりするなどして、現在所有していないバイクはありますか。また、新しく購入したり買い替えたりしたのに、まだ登録等の手続をしていない農耕用作業車はありませんか。

軽自動車税・自動車税は、その年の4月1日現在の名義人に課税されます。車両の登録・廃車・名義変更等は、車両の種類別に次の窓口での手続となります。

区分	登録・変更・廃車手続きの場所
原動機付自転車 (125cc 以下)・ 小型特殊自動車 (農耕用作業車等)	佐渡市役所 税務課 電話 0259-63-5110 または、各支所・各行政サービスセンター税務 窓口
二輪の軽自動車 (125cc 超 250cc 以下)	全国軽自動車協会連合会 新潟県事務取扱所 (新潟市東区紫竹卸新町 1927 番地 16) 電話 025-275-5704
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 新潟主管事務所 (新潟市東区紫竹卸新町 1927 番地 12) 電話 025-275-5845
二輪の小型自動車 (250cc 超)・普通自動車	北陸信越運輸局 新潟運輸支局 (新潟市中央区東出来島 14 番 26 号) 電話 050-5540-2040

○公道を走行しない(工場内や田畑でしか使用しない)車両でも、課税されます。

○現在、使用していない車両でも、所有していれば課税されます。

○例年、廃車・名義変更等の手続が済んでいないことによるトラブルが多く発生しています。手続をしていないと、継続して税金がかかります。手続を業者に代行してもらったときは、手続が完了したかどうかを代行業者に確認してください。また、解体業者へ車両の解体を依頼したときは、忘れずにそれぞれの窓口で廃車の手続をしてください。

○住所が変わった際に「変更登録」を行わないと、納税通知書が届かない場合があります。

○身体障がい者等の減免において、4月1日現在、必要な条件が満たされていないと減免を受けられません。

お問い合わせ先

○軽自動車税に関すること
市役所税務課市民税係(本庁舎1階)

☎ 63-5110

○自動車税に関すること

佐渡地域振興局県税部収税課

(相川二町目浜町20-1)

☎ 74-3310

新しい「心肺蘇生法」を 受講しませんか？

心肺蘇生法が新しく変わり、分かります。やすくなりました。

あなたの大切な人が、もしもこのときのために、AED(自動体外式除細動器)と人形で練習しながら、新しくなった応急手当をこの機会にぜひ覚えましょう！

2月の講習

日時 2月12日(日)午後1時～

場所 佐渡市両津消防署

講習内容

I 講習 成人の心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶコース

II 講習 I講習の内容に、知識の確認と実技の評価が加わったコース

定員 10名程度(小学5年生以上対象)

申込期限 2月5日(日)

お申し込み・お問い合わせ先

佐渡市両津消防署救急・救助係

☎ 27-3555

※3月は相川消防署、4月は中央消防署で開催予定です。



引き揚げ者の皆さまへ

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなかった税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。これは、昭和28年から実施されているもので、お心当たりのある方はお気軽にお問い合わせください。

○終戦後、外地から引き揚げた方々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など

○外地の集結地において総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの
これらの手続きは、本人だけでなく家族の方も電話・郵便などで問い合わせることが可能です。

また、実際に届けたかどうか不明な場合でも、調査ができることもあります。

なお、上陸地が新潟以外の方も、お気軽にご相談ください。

☎ 新潟税関支署統括監視官第1部門

025-244-9314

午前9時～午後4時30分

(土、日、祝日を除く)

〒950-0072

新潟市中央区竜が島1-5-4

新潟港湾合同庁舎内

特設人権相談所を開設します

皆さんが、毎日の暮らしの中でこれは人権問題ではないだろうかと感じて、お悩みになっているさまざまな問題について、ご相談ください。

当日は、公証事務（法務局佐渡支局）の担当者もいますので、遺言などのご相談もお受けできます。

予約制の相談ではありませんので、会場に直接お越しください。なお、相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 2月6日(月)午前9時～正午
会場 羽茂農村環境改善センター
相談担当者

人権擁護委員 大澤正興

高野智哉

法務局職員 支局長 深津家久

〒新潟県地方法務局佐渡支局

☎74-3787

基本的人権

法務局休日相談所を開設します

新潟県人権擁護委員連合会、新潟県司法書士会、新潟県土地家屋調査士会および新潟県地方法務局の共催で、休日相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 2月12日(日)

午前10時～午後3時

会場 新潟県地方法務局佐渡支局

(相川三丁目新浜町3番地3)

相談員 人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、法務局職員

相談内容

- 不動産登記に関する事
- 商業・法人登記に関する事
- 戸籍・国籍に関する事
- 供託に関する事（家賃弁済等）
- 人権に関する事（家庭内や近隣のもめごと等）
- 金銭の貸借、保証、多重債務等に関する事

〒新潟県地方法務局佐渡支局

☎74-3787

「NPO・地域団体のための組織運営勉強会」に参加しませんか？

町並み保存、廃校利活用など、地域資源の活用やまちづくりに向けた勉強会を開催します。島外で活躍する団体の先進事例を学び、自らが目指す活動

に磨きをかけましょう。

日時 2月18日(土)

午前10時～午後4時

会場 金井コミュニケーションセンター2階大会議室

対象 NPO法人、地域団体、地域興しに関心のある方など

内容

- 午前10時～正午 島外団体による先進事例紹介、質疑応答
- ・新潟まち遺産の会（町並み・歴史的遺産保存継承、利活用）
- ・高根フロンティアクラブ（廃校利活用）
- 正午～午後1時 昼食（各自）
- 午後1時～4時 受講者自らの活動をテーマにした演習

参加費 無料

定員 50名（午前・午後からの参加可）

申込期限・申込方法

2月15日(水)までに、住所・氏名・電話番号を明記の上、メールまたはFAXでお申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

新潟県佐渡地域振興局企画振興部

地域振興課（担当：佐藤）

☎0259-74-3129

FAX 0259-74-2001

メール：ngt1110@prefinigtal.jp

主催 新潟県佐渡地域振興局、特定非営利活動法人新潟NPO協会

共催 佐渡市

※3月13日(火)には、官民協働をテーマにしたセミナーも開催します。

講師 I-IH-OE「人と組織と地球のための国際研究所」代表者 川北秀人さん

愛犬家の皆さまへ 東北電力からのお知らせ

電気メーターの検針時に、犬にかまれる災害が発生しています。

冬場に飼い犬のつなぎ場所を変える場合は、安全確保のために、次のことにご協力をお願いします。

○飼い犬には、必ず引き綱をつけてください。

○検針時には、つなぎ場所をメーターや玄関・ポスト付近から移動してください。（毎月の検針日は「電気ご使用量のお知らせ」をご覧ください）

○定期的に、引き綱・鎖・首輪切れ、つなぎ個所の点検をお願いします。

お問い合わせ先

東北電力コールセンター

☎0120-175-466

飼い犬には、必ず引き綱をつけてください



「ひきこもりの家族のつらい」 を開催します

「ひきこもり」とは、さまざまな要因によって就学や就労など社会参加の場がせばまり、自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態をさします。「ひきこもり」で悩んでおられるご家族を対象に、「つらい」を開催しています。同じく悩んでいるご家族同士で息抜きをしませんか？ 今まではちょっと違う、工夫、やりとり、ものの見方・考え方へのヒントが見つかるかもしれません。話をお聞きになるだけでも結構です。秘密は守られますので、お気軽にご参加ください。

日時 2月5日(日)
午後1時30分～4時

会場 金井コミュニティセンター
小会議室

参加費 100円

お申し込み 初めての方のみご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ先
佐渡保健所 ☎74-3407

心身の健康相談会を 開催します

専門医（精神科医）によるこころの健康相談会を開催します。「眠れない日が続く」「大声で怒ることが増えた」「もの忘れが心配」「介護や仕事などで」気分が落ち込み、疲れがとれない」など、心に関するお悩みのある方、ま

たそのご家族が対象です。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 2月20日(月)
午前9時30分～11時30分

会場 金井コミュニティセンター

申込締切 2月15日(水)

受付人数 4人まで(要予約)

お申し込み・お問い合わせ先
佐渡保健所 ☎74-3407

国有林モニターを 募集しています

国有林の管理経営に皆さまの声を反映させていくため、意見や提言をうかがったり、アンケートにお答えいただく、平成24年度・平成25年度の「国有林モニター」を募集します。

応募条件 関東森林管理局管内1都10県に居住する成人で、インターネットを利用可能な方

応募方法 2月20日(月)(当日必着)までに必要事項を記入の上、Eメールにより応募してください。

必要事項 氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号(FAX番号)、Eメールアドレス、職業、モニターを知ったきっかけ、応募の理由(100字程度)

お申し込み先 Eメールアドレス
kanto_kikaku@rinjyamaaff.go.jp

応募条件や申込方法などの詳細は、
関東森林管理局ホームページ
<http://www.rinjyamaaff.go.jp/kanto/>

大学通信教育合同入学説明会

日時 2月19日(日)
午前11時～午後4時

会場 朱鷺メッセ2階(新潟市中央区万代島6-1)

対象者 一般および高校生

内容 各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設けます。参加者は、希望する大学の教職員に、講義内容・学習方法・受講手続きなどについて、直接相談することができます。

参加者には、大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載された小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編)・(大学院編)を配布します。

その他 申込不要・入場無料・入退場自由

〒113-0033
東京都文京区本郷2-27-16
大学通信教育ビル4階
ホームページ
<http://www.uce.or.jp/>

[apply/publicsale/kikaku/monitor.html](http://publicsale/kikaku/monitor.html)
をご覧ください。

園林野庁関東森林管理局
国有林モニター担当
☎027-210-1150

長岡市 おでかけ情報 長岡雪しか祭り

佐渡市と長岡市は「集客プロモーションパートナー都市協定」を結び、集客に向けたPR活動をお互いに支援しています。

「雪しか」ってなに？

長岡市では、明治初期、冬の間に雪を積み上げ、溶けないようにワラで覆ったものを「雪にお」と呼び、夏の間はその雪を販売するお店がありました。雪に負けず雪を楽しもうと、当時の「雪しか屋」というお店の名前から、「雪しか祭り」と名付けました。

日時 2月18日(土)～2月19日(日)

会場 ハイブ長岡(長岡市千秋3丁目315番地11)ほか

催し物 ジャンボスノーすべり台、ミス雪娘コンテスト、雪花火、雪上卓球ほか

※天候等により、イベント内容は変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

長岡雪しか祭り実行委員会
(長岡市観光課内)
☎0258-39-2221



相川愛広苑職員募集のお知らせ

(医)愛広会介護老人保健施設相川愛広苑では、ご利用者のその人らしさを大切にすることを基本方針に、業務に取り組んでいます。これに共感し、共により良いサービスを提供できる施設作りをしていただける職員を募集しています。

募集職種

介護職、看護師、作業療法士、管理栄養士

資格

介護職 ヘルパー2級以上
(経験者優遇)

看護師 看護師・准看護師免許

作業療法士 作業療法士免許(3年程度以上の経験者)

管理栄養士 管理栄養士資格(管理栄養士としての実務経験者)

待遇 経験、能力等考慮し、規定に基づき優遇します。

休日・休暇 年間休日117日、ほかに有給休暇、パースデイ休暇、特別休暇等

福利厚生 健康保険等各種社会保険完備、各種優待制度、共済会制度等

研修 各種研修等により職員教育に力を入れていきますので、安心して勤務できます。(資格取得奨励制度あり)

※パート希望の方歓迎します。
※施設見学歓迎(事前にご連絡ください。)
お子さま連れでも大丈夫です。

相川愛広苑

☎61-2800 (担当・金子)

ホームページ

<http://www.aiko.or.jp/>

新潟県立看護大学 一般選抜入学試験のお知らせ

募集学科 看護学部看護学科

◆前期日程

試験日 2月25日(土)

募集人員 50人

◆後期日程

試験日 3月12日(月)

募集人員 10人

受付期間 2月1日(水)まで

受験料 1万7千円 ※前期日程、後期日程いずれも

試験会場 新潟県立看護大学

(上越市新南町240番地)

☎新潟県立看護大学教務学生課教務係

☎025-526-2811

FAX 025-526-2815

電子メール

kyounu@nigata-cn.ac.jp

ホームページ

<http://www.nigata-cn.ac.jp/>



新潟県肝炎通院費助成制度

B型、C型ウイルス性肝炎患者に対して、通院費を交付することにより、患者の受診の機会を確保し、負担の軽減を図ることを目的とした新潟県の事業です。

対象者 次の要件すべてに該当する方

- B型、C型ウイルス性肝炎患者(B型、C型ウイルスに由来する肝硬変、肝がん患者を含む)であること
- 新潟県内に住所を有していること
- 自宅から通院する医療機関までの通院距離が片道50kmを超えていること
- 患者世帯の市町村民税(所得割)課税年額が23万5千円未満であること

助成内容

片道の通院距離に応じて、次の額を交付します。

- 50km超80kmまで 月額 9000円
- 80km超90kmまで 月額 13000円
- 90km超 月額 16000円

助成対象期間

平成23年1月から12月まで。ただし、医療機関に通院していない月がある場合は、その月の通院費は交付しません。

必要書類

申請書、通院実績表、世帯全員の住民票(写しでも可)、世帯全員の地方税法(昭和25年法律第226号)の規定による市町村民税の課税年額を証明する書類

新潟県福祉保健部健康対策課

難病等対策係

☎025-280-5202

情報11

第2回小規模多機能型 居宅介護普及促進セミナー

小規模多機能型居宅介護とは、「通い」を中心として要支援・要介護者の様態や希望に応じて、随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせてサービスを提供し、在宅や地域での生活が継続できるように支援する介護保険サービスです。

開催日時 2月5日(日)

午後1時30分～4時

会場 佐渡総合病院2階講堂

対象者 市民および医療・介護・福祉・教育などの専門職の方

内容

- 講演「住み慣れた地域で最期まで暮らしつつづけるために」

講師 黒岩卓夫先生

(医療法人萌気会理事長)

○シンポジウム「地域に密着した小規模多機能型居宅介護を考える」
参加無料ですので、ぜひご来場ください。

来春、複数の介護施設の開設や増床があり、介護職等の人材が不足します。介護職への就業を考えている方は、市役所高齢福祉課(☎63-3790)またはハローワーク佐渡(☎27-2248)までご連絡ください。

イベント 募集

第11回 佐渡吹奏楽フェスティバル

150人を超える合同演奏
は圧巻!!
ぜひお越しください!!



日時 1月29日(日)
午後1時30分開演 (午後1時開場)

会場 アミューズメント佐渡大ホール
入場無料

参加予定 赤泊中学校吹奏楽部、金井中学校吹奏楽部、
佐和田中学校プラスバンド部、佐渡高校吹奏楽
部、両津高校吹奏楽部、ウインドアンサンブル佐渡、
小木吹奏楽団、シティバンド両津、シティプラス越後

主催 佐渡吹奏楽フェスティバル実行委員会
☎アミューズメント佐渡 ☎52-2001

毘沙門宵祭り

場所 多聞寺毘沙門堂 (平清水)

日時 2月2日(木)~3日(金)
◆午後8時30分~ 護摩たき
◆午後9時~ 子ども豆まき
◆午後9時30分~ 百万遍
◆午後11時~ ご開帳、護摩たき
◆午前0時~ 豆まき、おこもり

☎多聞寺 ☎63-4090

第10回 まっさき食の陣 鱈の刺身と キジそば祭り

鱈汁サービス、芸能、足湯、雪中宝探し、新作メニュー鱈し
ぐれ販売、魚介類販売、地場産品コーナー
※キジそば限定300食。刺身・魚介類など売り切れの場合はご容赦願います。

日時 2月12日(日)午前10時~午後2時

会場 多田漁港 (ゲートボール場)
佐渡海洋深層水施設見学会 (11時~、12時30分~)
ポリ容器持参の方に脱塩水を20リットル限定で無料
提供します。

☎松夢会事務局 (佐藤) ☎090-5503-0656

第2回 片野尾あんこう祭り

日時 2月26日(日) 午前11時~午後2時

会場 片野尾ふるさと館前広場
(片野尾漁港内)

○会場販売料理
あんこう唐揚げ丼、あんこう汁、
片野尾汁、アンコ餅、おにぎり
○あんこう解体ショー、特産品直売
☎片野尾21村おこし推進協議会



☎29-2177 (三国修一) ☎29-2505 (三国豊)
☎29-2018 (宇治義久)

佐渡スポーツハウスで 健康づくり・体力づくり

佐渡スポーツハウス冬期教室生募集

【成人水泳教室】2月生

初心者大歓迎!きれいに泳ぎたい方歓迎!

日程 2月2日・9日・16日(木)
時間 午後7時~8時
対象 18歳以上の男女 **定員** 15名
受講料 2,000円 (プール使用料が別途必要)

【科学的健康シェイプアップ教室】毎週木曜日(全7回)

日程 1月19日・26日・2月2日・9日・16日・23日・3月1日(木)
時間 昼の部 午後2時~3時30分
夜の部 午後6時30分~8時
内容 有酸素運動、ストレッチ、軽い筋力トレーニング、
栄養指導など
対象 18歳以上の男女
定員 昼・夜の部ともに各10名
受講料 3,000円 (トレーニング室使用料が別途必要)

【1時間ショートレッスン】

受講希望日を申告してください。指導者の日程を確認し、
受講日を決定します。初心者の方も気軽にご参加ください。

◆水泳教室

対象 初心者から中級者までの18歳以上の男女
(1名2回までの受講が可能)
受講料 1回500円 (温水プール使用料が別途必要)
保険料 300円 (2回目は不要)
1名~グループでの受講も可能です。

◆トレーニング教室

ダイエット、シェイプアップ、生活習慣病、スポーツ障害やス
ポーツ技能向上などを目的とした実技指導や各種スポーツ
相談など(受講者の目指すものによって内容が変わります)
受講料 1名500円 (トレーニング室使用料が別途必要)
1名~グループでの受講も可能です。

※各教室ともに別途施設使用料が必要です。詳細については佐渡ス
ポーツハウス事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先 佐渡スポーツハウス ☎55-2566
(受付時間・午前9時~午後8時)

スポーツで身体も心もリフレッシュ!

室内温水プール営業

平日(火~金) 午後1時~午後8時
土曜日 午前10時~午後8時
日曜日・祝日 午前10時~午後5時
※温水プール 毎週月曜定休日

トレーニング室・体育館

午前8時30分~午後9時30分

人工芝テニスコート

12月~3月は営業していません。



暮らしのカレンダー 2月

地区	行事名	日	時	会場
羽茂	大崎そばの会(要予約)	5(日)	12:00~16:00	大崎活性化センター
小木	田遊び神事	6(月)	13:00~15:00	小比観 小比観神社
赤泊	御田植神事	6(月)	15:00~17:00	下川茂 五所神社
佐和田	昭和映画館「お早よう」	11(土・祝)	13:30~	河原田本町会館
両津	映画を観る会 「雪之丞変化」	12(日)	13:30~	両津湊 佐渡島開発総合センター

行政相談日 2月

地区	日	時	会場
両津	23(木)	13:00~16:00	両津福祉センターしゃくなげ
相川	22(水)	9:00~12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	20(月)	9:30~12:00	佐渡中央会館
金井	11(土・祝)	10:00~12:00	金井コミュニティセンター
新穂	6(月)	13:30~16:00	新穂行政サービスセンター
畑野	7(火)	13:30~16:00	畑野農村環境改善センター
真野	20(月)	13:00~15:00	真野行政サービスセンター
小木	6(月)	9:00~12:00	小木行政サービスセンター
羽茂	8(水)	9:30~12:00	羽茂農村環境改善センター
赤泊	15(水)	13:30~16:30	福祉保健センターやすらぎ

法律相談日 2月10日(金) 9:30~15:00 佐渡島開発総合センター
 ※有料 ※要電話予約 新潟県弁護士会 ☎025-222-5533

健康相談日 2月

地区名	日	時	場所	問合せ先
両津	9(木) 23(木)	9:00~11:30	両津支所	両津支所市民課 福祉保健係 ☎27-2114
相川	10(金) 22(水)	9:00~11:30	相川支所	相川支所市民課 福祉保健係 ☎74-0339
佐和田	23(木)	9:00~15:00	佐和田保健センター	市民生活課健康推進室 保健係 ☎63-3115
金井	7(火)	9:00~15:00	金井コミュニティセンター	
新穂	27(月)	9:00~15:00	新穂行政サービスセンター	
畑野	15(水)	9:00~15:00	畑野行政サービスセンター	
真野	9(木)	9:00~15:00	真野行政サービスセンター	
小木	7(火) 28(火)	13:30~15:30 9:00~11:30	福祉保健センター「つくし」 小木行政サービスセンター	羽茂支所市民課 福祉保健係 ☎88-3111
羽茂	6(月) 20(月)	9:00~11:30	羽茂支所	
赤泊	6(月) 28(火)	9:00~11:30 13:30~15:30	赤泊行政サービスセンター 福祉保健センター「やすらぎ」	

※当日は地区担当の保健師が対応しますので、お気軽にお越しください。

地区別人口 :平成24年1月1日現在 ()内は前月比

	男(人)	女(人)	合計(人)	世帯数
佐渡市	30,096 (-29)	32,767 (-41)	62,863 (-70)	24,825 (-29)
両津	7,017 (-10)	7,741 (-13)	14,758 (-23)	5,934 (-7)
相川	3,656 (0)	4,028 (-10)	7,684 (-10)	3,241 (-3)
佐和田	4,440 (-12)	4,783 (-3)	9,223 (-15)	3,986 (-10)
金井	3,303 (5)	3,504 (7)	6,807 (12)	2,698 (2)
新穂	2,001 (-1)	2,170 (-4)	4,171 (-5)	1,706 (-3)
畑野	2,236 (3)	2,578 (-6)	4,814 (-3)	1,893 (-3)
真野	2,632 (-7)	2,913 (-5)	5,545 (-12)	1,988 (-2)
小木	1,581 (0)	1,693 (-3)	3,274 (-3)	1,181 (-1)
羽茂	1,867 (1)	1,996 (3)	3,863 (4)	1,310 (0)
赤泊	1,363 (-8)	1,361 (-7)	2,724 (-15)	888 (-2)

生涯学習カレンダー 2月

地区	内容	日	時	会場
両津	第40回両津 勤労者バスケットボール 大会リーグ戦	5(日)~	9:00~	両津総合体育館 ほか
	第2回両津地区 カラオケ大会	12(日)	13:00~	両津文化会館
	第3回親子ドッチビー大会	26(日)	13:00~	両津総合体育館
相川	相川芸能祭	26(日)	10:00~	あいかわ開発 総合センター
佐和田	英会話教室	8(水)・22(水)	19:00~	佐渡中央会館
金井	寿大学	21(火)	10:00~ 12:00	金井コミュニテイ センター
	金井芸能発表会	26(日)	12:00~ 16:00	
新穂	新穂地区卓球大会	5(日)	9:00~	新穂体育館
	新穂地区バスケットボ ール大会	19(日)	9:00~	新穂中学校 体育館
畑野	畑野地区卓球大会	1/29(日)	8:30~	畑野中学校体育館
	畑野地区 市民芸能発表会	19(日)	13:00~	畑野農村環境 改善センター
	松ヶ崎郷土民芸発表会	26(日)	12:30~	松ヶ崎総合センター
真野	バウンドテニス大会	12(日)	9:00~	真野体育館
	真野地区芸能祭	26(日)	13:00~	真野ふるさと会館
小木	職場・ 団体バドミントン大会	9(木)・10(金)	19:00~	小木B & G 海洋 センター
	職場・ 団体バレーボール大会	26(日)	9:00~	小木体育館

※このコーナーのお問い合わせは、各地区公民館へお願いいたします。

CNSテレビ(佐渡市ケーブルテレビ)

さどチャン(佐渡市情報番組)

◎毎週月~金曜日 17:00 から放送
 【再放送】19:30 ~ 21:00 ~ 22:00 ~ 23:00 ~ 翌日6:30 ~
 ◎曜日コーナー

第1・3・5月曜放送	『本だいすき!』図書館からお薦めの本を紹介
第2・4火曜放送	『知って安心 防犯防災』警察からの防犯等の紹介
第1・3金曜放送	『助けてドクター!』小児科の先生が子育ての悩みを解決
第2・4金曜放送	『佐渡だからできる!地域医療連携ネットワーク』 地域医療の現状と問題点、対策を考える

2月特別番組 放送時間 8:00~ 15:00~ 22:00~

4(土) 5(日)	12月18日開催『子どものアレルギー講演会』 講演 「子どもの喘息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎を知ろう」 講師:佐渡総合病院小児科医師 大塚岳人 氏
11(土) 12(日)	1月10日開催『平成23年度立志元服式』 講演「君しか見つけられないこと」 講師:元青年海外協力隊員 内堀美津子 氏
18(土) 19(日)	1月21日開催『かきフォーラム・イン・佐渡』 基調講演「海を生き、海に生きる」 講師:一般財団法人かき研究所理事長 森勝義 氏
25(土) 26(日)	1月21日開催『かきフォーラム・イン・佐渡』 講演「カキと健康 カキのパワーを検証」 講師:株式会社佐渡辺オイスター研究所 学術広報部主任 佐藤圭介 氏 講演「佐渡のカキ生産 知られざる裏側」 講師:加茂湖漁業協同組合代表理事組合長 木下隆一 氏 講演「カキと環境 カキは環境の指標」 講師:一般財団法人かき研究所 高橋計介 氏

※都合により番組内容を変更する場合があります。
 ※番組表は各支所・公民館・温泉施設等に置いてあります。
 佐渡市ホームページにも掲載されています。

納期の お知らせ

納期限 2月29日(水)
 ・国民健康保険税・介護保険料(6期)
 ・後期高齢者医療保険料(11期)

●上下水道料金の口座振替日
 1月分再振替日…2月13日(月) / 2月分振替日…2月27日(月)
 ※振替日は毎月25日、再振替は翌月11日です。
 振替日が休日等の場合は翌営業日となりますのでご了承ください。