

市報さどお知らせ版

平成25年11月25日発行 No.117

■発行・編集 佐渡市役所 総合政策課広報広聴係 〒952-1292 佐渡市千種232番地 TEL0259(63)3111・FAX0259(63)3300

農業委員会委員選挙人名簿の登録をお願いします

農業委員会委員選挙人名簿は『農業委員会等に関する法律』により、毎年1月1日現在で農家の皆さんの申請に基づき調製を行っています。申請書の用紙は、12月上旬頃に農家組合等（農事連絡員等）を通じて配布します。次の登録要件をすべて満たしている方は、必要事項を記入の上、平成26年1月10日（金）（期限厳守）までに農業委員会（市役所第2庁舎）、各支所産業建設課または各行政サービスセンター農業委員会担当まで提出してください。

登録要件

- 平成26年1月1日現在、佐渡市に住所を有する方
 - 平成26年3月31日（名簿確定日）において、満20歳以上の方（平成6年4月1日以前に生まれた方）
 - 次のいずれかに該当する方
 - ①10アール（1000㎡）以上の農地で、耕作の業務を営む方（経営者）
 - ②①の同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事する方
- ※申請書が届かない場合や不明な点がありましたら、農業委員会事務局までご連絡ください。

問 農業委員会事務局

TEL 63-5115

選挙管理委員会事務局

TEL 63-3111（代表）

（仮称）佐渡市総合体育館の施設命名権者（ネーミングライツ・パートナー）を募集しています

佐和田地区つつじヶ丘公園内に建設中の（仮称）佐渡市総合体育館の命名権者を募集しています。

契約期間 体育館オープンの日（平成26年度中）から3年以上を希望

売却金額 年額300万円以上（取引に係る消費税および地方消費税相当額を含む。）を希望

応募締切 12月27日（金）（郵送の場合は12月27日（金）必着）

募集要項および申請書は、佐渡市ホームページの募集情報の欄に掲載していますので、ご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ先

〒952-8501

両津湊198番地（両津支所内）

教育委員会社会教育課

TEL 27-4185 FAX 27-4184



市立病院からこんにちは

地域 Dr. 紹介

両津病院 歯科部長
猪本 正人 先生
診療科目／歯科 口腔外科

味覚センサーの感受性を高める!?

私たちは食べ物を前にした時に、どのような行動をとるのでしょうか。まず目で見て、においをかぎ、おいしそうだと思つて口に運びます。また、口唇や口腔粘膜で食感を感じ取り、歯で咀嚼して、舌で味覚を感じとります。また、人それぞれ「おいしさ」は脳に記憶されたこれまでの経験がもとになります。おおむね8歳までに味覚が完成されるといわれますが、その間に「おふくろの味」が影響するのはいうまでもありません。それでは「おいしさ」とはいったいなんでしょう。

舌の粘膜には「味蕾」という味を感じ取る細胞から成る小さな組織があり、その感受性は日々異なります。体調が良い時ほど鋭敏になり、適度な運動をして汗をかくと余分な老廃物が皮膚からも発散して、味蕾の感受性が高まることにより、何でもおいしく感じられます。この「感じられる」ということがとても大切です。どんな高級な食材や、調味料を使ってプロの腕前で調理した食べ物でも、長い間力ラダを動かしていなければそれほどおいしいと感じないでしょう。

持続的に適度な運動をすることで味蕾の感受性を高め、もう少し食べたいところを腹八分目でおさえることで、肥満や生活習慣病を予防でき、若さも十分保つことができます。

そろそろ食べものの本来の味を感じとるライフスタイルに少しずつ変えてみてはどうでしょう。

今回は、両津病院顧問高宮先生です。

除雪に関するお願い

【除雪の実施について】

市では、降雪による混乱が生じないように、生活道路の確保に万全を期して対応しています。

除雪作業は、おおむね積雪12cmを基準として、また、通行に支障をきたす場合には早朝除雪を基本として実施しますが、一部地域や積雪の状況により日中に実施することもありますのでご協力をお願いいたします。国県道についても同様にご協力をお願いします。

【お願い】

- ・除雪作業中は危険ですので、除雪車には近づかないようお願いいたします。特に子どもには注意を呼び掛けてください。
- ・十分な道路幅を除雪するため、道路に自動車等を駐車したり放置したりしないでください。
- ・歩道乗入れ口の鉄板、木材等は撤去してください。



- ・竹林の所有者は早めに枝切り等の処置をしてください。(雪のため、竹が道路上に垂れ下がる、除雪の妨げや交通事故の原因にもなります。)

- ・農地や空き地を排雪場として利用させていただくことがありますのでご了承ください。

- ・除雪作業による騒音等でご迷惑をおかけすることがありますので、ご了承ください。

- ・家の出入口や屋根の雪は、道路に捨てないでください。

- ・水路へ雪を捨てないでください。(水路に排雪すると下流で堰になり、宅地へ水が流入する場合があります。)

※効果的な除雪を実施するためご協力をお願いします。

☎ 市役所建設課道路公園維持係
63-5118

交通事故にあったときは、届け出をしましょう

交通事故によってけがなどをしたときでも、届け出をすることで国民健康保険や後期高齢者医療で治療を受けることができます。

医療費は本来、加害者が負担しますが、届け出により一時的に国民健康保険や後期高齢者医療が立て替えをし、後日、加害者(加害者が加入している自賠責保険等)に立て替え分を請求することになります。

交通事故にあったときは、小さな事故やけがなどの場合でも必ず警察に届け出をするとともに、保険証

を使って治療を受けるときは市役所の国民健康保険や後期高齢者医療の窓口へ届け出をしてください。

なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませてしまうと、国民健康保険や後期高齢者医療の保険証が使えなくなる場合がありますので、ご注意ください。

届け出に必要なもの

第三者行為による被害届、交通事故証明、保険証、印鑑

☎ 市役所市民生活課国保係
63-5112

年内のパスポートの申請はお早めに

パスポートは申請から受け取りまで約2週間必要です。年末年始に海外旅行を計画されている方は、日程に余裕をもって申請してください。

12月27(金)日までにパスポートが必要な場合は、12月13(金)までに申請手続きをお願いします。

☎ 佐渡市旅券センター
63-5155

後期高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します

肺炎球菌ワクチンとは、高齢者の肺炎の原因となる病原体のなか

で、最も頻度の高い「肺炎球菌」によって引き起こされるいろいろな病気(感染症)を予防する効果のあるワクチンです。

助成対象者

○後期高齢者医療加入者

75歳以上の方および一定の障がいがある65歳以上の方

○平成24年度以前の後期高齢者医療保険料に滞納がない方

助成額

3千円(1人1回のみ)

☎ 市役所市民生活課年金係
63-5112

個人事業税の第2期分の納期限は12月2日(月)です

個人事業税の第2期分の納付書を11月14日(木)に発送しましたので、期限内の納税をお願いします。

なお、納税については安全で便利な口座振替をお勧めします。自動車税も口座振替納税ができます。

申込手続など詳しくは、県ホームページ「県税の窓口(県税の納税)」
<http://www.pref.niigata.lg.jp/zeimu/koza.html>をご覧ください。

☎ 佐渡地域振興局県税部
74-3273・3310

優秀運転者表彰候補者の 申請を受け付けています

公益財団法人新潟県交通安全協会では、平成26年春の全国交通安全運動の開催に併せて行う優秀運転者表彰について、候補者の申請を受け付けています。

資格要件

- (1)無事故、無違反であること
- (2)各年数の表彰は次のとおりです
 - ・20年表彰と30年表彰は、運転経験のある方
 - ・40年表彰は、30年表彰の受賞歴のある方
 - ・50年表彰は、40年表彰の受賞歴のある方

申請期限 12月20日(金)まで

〔問〕一般財団法人

佐渡地区交通安全協会

本部 ☎74-4731

佐渡東支所 ☎27-4117

エコファーマー再認定申請の お知らせ

エコファーマーは、認定から5年をもって認定期間が終了となります。今年度で認定期限を迎える認定者で引き続き認定を希望する方は、平成26年1月までに新たな導入計画を作成して再認定を受ける必要があります。

希望する方は申請手続きを行ってください。

※エコファーマーは、「朱鷺と暮らす郷づくり認証制度」の認証要件や、環境保全型農業直接支援対策の交付要件となっています。

〔問〕佐渡地域振興局農林水産振興部

☎63-3185

必ずチェック最低賃金 使用者も、労働者も

新潟県最低賃金は

時間額701円になりました

新潟県最低賃金は、従来の時間額689円から12円引き上げられ、本年10月26日から701円となっています。

賃金が時間額以外（日額、月額、その他）で定められている場合は、日額、月額等を時間額に換算して比較することになります。

新潟県最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む。）に適用されます。

この機会に、最低賃金額を確認しましょう。

ご相談・お問い合わせ先

新潟労働局労働基準部賃金室

☎025-288-3504

または佐渡労働基準監督署
☎23-4500

普通救命講習を開催します

佐渡市消防本部では、救急車が到着するまでの時間に、その場に居合わせた人が適切な応急手当ができるよう救命講習会を開催しています。

いざという時、大切な人を助けられるのは確かな知識と技術、そしてあなたの勇気です。

日時 12月15日(日) 午後1時～

場所 両津消防署 3階講堂

両津湊343番地37

内容

I講習（3時間）午後1時～4時

成人に対する心肺蘇生やAEDの使用方法を講義と実技で学ぶコースです。

II講習（4時間）午後1時～5時

I講習の内容に知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

定員 10人程度（小学5年生以上が対象となります。）

受講料 無料

申込期限 12月9日(月)

平成26年1月は相川消防署、2月は中央消防署で開催予定です。

お申し込み・お問い合わせ先

両津消防署 救急・救助係

☎27-3555

ウォームビズに 取り組んでいます

市役所では、地球温暖化対策の一つとして、暖房時の室内温度を20℃以下とし、暖房に頼りすぎず働きやすく暖かい服装で業務を行う「ウォームビズ」に取り組んでいます。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

WARM BIZ

市役所の温室効果ガス（CO₂）排出量

年	排出量
平成17年度 (基準年)	36,074トン
平成23年度	30,561トン
	▲5,513トン

※基準年に比べ、排出量が15.3%減りました。

〔問〕市役所環境対策課環境企画係
☎63-3113

佐渡スポーツハウス教室 受講生募集

佐渡ジュニア育成冬期野球教室

日時 12月16日から平成26年2月24日までの毎週月曜（12月30日を除く）
午後6時30分～9時

会場 佐渡スポーツハウス 体育館

対象 小学5年生～中学3年生

内容 基礎技術、最新運動能力向上トレーニング・講習会、栄養指導、コンディショニング指導ほか

定員 先着40人（定員になり次第締め切ります）

受講料 4000円（体育館使用料を含みます）

介護予防・はつらつ健康教室 1月生

日時 平成26年1月9日から3月27日までの毎週木曜
午後2時～3時30分

会場 佐渡スポーツハウス

トレーニング室

対象 65歳以上の方

定員 10人

受講料 5000円（受講料のほか、トレーニング室使用料が別途必要です）

※入会後に市役所高齢福祉課へ申請することで、受講料が返金されます。

科学的健康シェイプアップ教室 1月生

ダイエット・シェイプアップ（プロポーションや姿勢など）、生活習慣病予防、運動技能向上など。しっかり食べて、無理なく健康的に取り組みましょう

日時 平成26年1月9日から3月27日までの毎週木曜
午後6時30分～8時

会場 佐渡スポーツハウス

トレーニング室

対象 18歳以上64歳以下の方

定員 10人

受講料 5000円（トレーニング室使用料が別途必要です）

成人水泳教室12月生

初心者の方、きれいに泳ぎたい方歓迎！

日時 12月5日(木)から19日(木)まで
毎週木曜（3回）**午後7時～8時**

会場 佐渡スポーツハウス

室内温水プール

対象 18歳以上の初級から中級者

定員 15人

受講料 1200円（プール使用料が別途必要です）

お申し込み・お問い合わせ先
佐渡スポーツハウス

☎55-2566
（受付時間 午前9時～午後8時）

ウイルス性肝炎（B型・C型） 相談・検査のご案内

佐渡市は、肝炎ウイルス検査でB型肝炎と診断される方の割合が、県平均の約2倍以上高くなっています。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、検査を受けてみなければわかりません。特に40歳以上の方で一度も検査を受けたことのない方は、ぜひ一度検査を受けてください。

検査は、無料・匿名で受けられ、結果は約1時間でわかります。まずはご相談ください。

日時 12月9日(月)午後1時～7時
会場 佐渡保健所

（相川二町目浜町20-1）

お申し込み 12月6日(金)までに事前の予約が必要です。相談電話（☎74-4300）までお電話ください。

エイズ相談・検査のご案内

エイズは特別な方だけがかかる病気ではありません。エイズウイルスに感染しているかどうかは、検査を受けなければわかりません。検査は、無料・匿名で受けられ、結果は約1時間でわかります。まずはご相談ください。

日時 12月9日(月)午後1時～7時

会場 佐渡保健所

（相川二町目浜町20-1）

お申し込み 12月6日(金)までに事前の予約が必要です。相談電話（☎74-4300）までお電話ください。

金井コミュニティセンターを開館します

耐震補強・改修のため閉館していた、金井コミュニティセンターの工事が完了し、12月1日(日)から開館します。

工事期間中は、皆さまに何かとご不便をお掛けしましたが、今後とも会議やイベント等にご利用ください。

「金井地区公民館の移転」

金井コミュニティセンターの開館にあわせ、金井地区教育係（金井地区公民館）事務所も、金井能楽堂から同センター内に移転します。

なお、移転に伴い、ファックス番号が変更になりますので、ご注意ください。

金井地区公民館

☎63-4151

FAX 67-7006（11月30日まで）

FAX 63-5070（12月1日より）

「教育委員会社会教育課」

社会教育係 ☎27-4185

障がい者団体のご紹介 佐渡市手をつなぐ育成会

佐渡市手をつなぐ育成会は、知的障がいがある方とその家族が会員となり、構成されています。活動内容は自由な意見交換をしたり、レクリエーションをしたりと、楽しい交流をしています。

9月に開催した「佐渡ワークキャンプ」では、各地区の会員が集まり、そば打ち体験を行い、おいしいそばに舌鼓を打ちました。また、毎年2月に開催している「もちつきお楽しみ会」では、自分でついたお餅をたくさん食べ、カラオケで盛り上がります。

このほかにも地区ごとにさまざまな行事を行いながら、会員相互の交流を深めています。



同じ悩みを持つ仲間同士、共に支えあい、手をつなぎながら交流し、情報共有をしているので、一緒に活動してみませんか。会員一同お待ちしております。

○お申し込み、お問い合わせ先

各地区「手をつなぐ育成会」事務局	電話番号
両津地区（社会福祉協議会両津支所内）	23-5500
相川地区（市役所相川支所内）	74-0339
佐和田地区（市役所佐和田行政サービスセンター内）	57-2111
金井地区（社会福祉協議会佐和田支所内）	57-8141
新穂・畑野地区（社会福祉協議会畑野支所内）	81-1620
真野地区（市役所真野行政サービスセンター内）	55-3111
小木地区（市役所小木行政サービスセンター内）	86-3111
羽茂地区（社会福祉協議会羽茂支所内）	88-3838
赤泊地区（市役所赤泊行政サービスセンター内）	87-3111

障がい者施設授産品販売

障がいのある方々の授産活動の支援と障がいに対する正しい理解を深めていただくため、市役所内において授産品を販売します。

お気軽にお立ち寄りください。

場所 市役所本庁1階

（正面玄関奥の階段横）

12月20日（金） 正午～午後1時

施設名 まつはらの家

販売品 裂織製品（コースター、かばん、ペンケースなど）、マ

スコット製品（トキ）、刺し子布巾（2枚入り）、トキちゃん布巾、手作りビーズ、人形（福ちゃん、トキ、タヌキ）、トキストラップ、トキマグネット、トキハット、マット

○市役所社会福祉課障がい福祉係
☎63-5113

「いのち・愛・人権」新潟展を開催します

部落差別をはじめ、「子ども」「女性」「障がい者」「水俣病」「外国籍住民」などに対する差別の実態を明らかにし、差別の撤廃と人権の確立を広く県民に訴えるため、「いのち・愛・人権」新潟展を開催します。入場は無料で、事前申込は不要です。

○新潟市音楽文化会館 会場

【オープニングセレモニー】

日時 12月11日（水）

午後2時15分～2時45分

【記念講演会】

日時 12月11日（水）

午後3時～4時50分

演題 「日本近現代史と部落問題」

講師 敬和学園大学教授

藤野 豊さん

○新潟市芸術文化会館

（りゅうとぴあ）会場

【テープカット・展示物解説】

日時 12月11日（水）

午後1時～2時10分

【パネル展示】

日時 12月11日（水）～17日（火）

午前9時～午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後1時までとなります。

○「いのち・愛・人権」新潟展実行委員会事務局（新潟市広聴相談課市民相談室）

☎025-226-1025

あなたも「里親」になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちがいます。その子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、愛情を持って心身の成長を支えてくださる「里親」を広く募集しています。

里親になるためには一定の条件や、研修を受講する必要があります。詳しくは新潟県中央児童相談所までお問い合わせください。

○新潟県中央児童相談所
☎025-381-1111

～ 博物館・資料館等の冬季(12月～2月)・年末年始の休館日について ～

博物館・資料館等施設の休館日
をお知らせします。

冬季間の博物館・資料館等
施設の休館日のお知らせ

博物館・植物園	施設名	冬季休館日	年末年始の休館
	両津郷土博物館	12月から2月の土・日・祝祭日	12月29日～ 1月3日
	相川郷土博物館		
	佐渡国小木民俗博物館	12月から2月の月曜日	
	佐渡植物園	冬季の休館日なし	

資料館・展示館等	施設名	冬季休館日	年末年始の休館
	海運資料館・幸丸展示館	12月から2月の土・日・祝祭日	12月29日～ 1月3日
	赤泊郷土資料館	冬季の休館日なし	
	佐渡奉行所		
	新穂歴史民俗資料館	12月から2月の間	
	相川技能伝承展示館	12月から2月の間（陶芸・裂織体験については完全予約制）	

問 教育委員会社会教育課
佐渡学センター(両津博物館内)
☎ 23-2100



問 教育委員会社会教育課
社会体育係 ☎ 27-4185
午前8時30分～午後6時

施設開設時間

ゲートボールコート

両津農村広場、相川ゲートボ
ール場、佐和田鴨摺運動広場、羽
茂ゲートボール場

陸上競技場

佐渡市陸上競技場、赤泊陸上競
技場

ゲートボールコート

陸上競技場

佐渡市陸上競技場、赤泊陸上競
技場

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

平成25年12月1日(日)から平成26
年3月31日(月)までの冬季間、陸上
競技場およびゲートボールコート
の開設時間を変更します。

コミュニティ
助成事業の
ご紹介

乙 和 会



(財)自治総合センターは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。

乙和会では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、コミュニティ活動備品(豆絞り、祭半纏、白肌襦袢、巴柄上衣モンペ組、松葉柄上衣モンペ組、大獅子幕、ビデオカメラ)を整備しました。

市役所地域振興課

地域振興係

☎63-4152





イベント募集

第7回生涯学習フェスティバル

各地区公民館の自主講座登録団体が、日頃の学習成果を発表します。市民一人ひとりが生きがいと活力に満ちた生活を営めるよう、新たなきっかけづくりを目指して開催します。

ご来場いただき、一緒に楽しみませんか！

日 時 12月15日（日）

午前10時30分～午後4時（予定）

開 場 午前10時

会 場 アミューズメント佐渡（大ホール）

内 容

・公民館自主講座登録団体による芸能発表

・【特設コーナー】

図書館コーナー（読み聞かせ）

授産品の販売（パン・お菓子等）ほか

入 場 料 無料

主 催 佐渡市教育委員会

問 教育委員会社会教育課 ☎27-4185

第3回市民公開シンポジウム
「人生最後の舞台を考えよう」

日 時 12月14日（土）

午後1時30分～3時30分

場 所 トキのむら元気館 大ホール（新穂瓜生屋）

内 容

第1部 樋口 強氏「いのちの落語」

第2部 シンポジウム（避けられないターミナルケア
その考え方と社会対応）

※入場無料、事前申込不要

主 催 新潟大学全学佐渡同窓会

共 催 佐渡市 ほか

問 中川 進 ☎57-4366

いつものお買い物でチャンス!! 第2弾
佐渡連合商工会[年末年始ジャンボ大抽選会]

昨年に続き今年も佐渡島内の地域商工業活性化策として、全市の商工業者をあげて取り組むイベントです。

加盟店でのお買い物300円につき補助シール1枚を発行しますので、10枚集めてジャンボ大抽選会にご応募ください。抽選により1,002名の方に、総額155万円分の商品券が当たります。

売出期間

平成25年12月14日(土)～平成26年1月5日(日)

応募方法 補助シール10枚を、加盟店および商工会に備え付けの応募ハガキに貼り、最寄りの商工会にお持ちいただくか郵送でご応募ください。

応募締切 平成26年1月14日（火）

※郵送の場合は消印有効

賞 品

金賞（50,000円分の商品券） 2名様

銀賞（10,000円分の商品券） 50名様

銅賞（1,000円分の商品券） 950名様

加 盟 店 後日チラシでお知らせします

主催・お問い合わせ

佐渡連合商工会（両津商工会）☎27-5128

受講生募集 相川の春駒を練習します

会 場 あいかわ開発総合センター

開催期間 11月中旬から予定

（受講申込者に連絡します）

指 導 者 中川 洋太郎氏 受講料 無料

お申込み方法 住所・氏名・連絡先を記入してファックスでお申し込みください。（FAX57-4371）

主 催 金山の町佐渡相川の伝統芸能とまつり保存
継承実行委員会

問 中川 進 ☎52-9543

暮らしのカレンダー 12月

地 区	行 事 名	日	時	会 場
両津	佐渡外海府寒ブリ大漁祭り	1(日)	10:00～14:00	鷺崎漁港イベント会場
佐和田	中国語講座	3・17(火)	18:30～20:00	佐渡中央会館
羽茂	大崎そばの会(要予約)	7(土)・8(日)	12:00～	羽茂大崎活性化センター
佐和田	昭和映画館「女中っ子」	14(土)	13:30～	河原田本町会館
	親子日本語教室	14(土)	14:00～15:30	佐渡中央会館
羽茂	あったかふるさと羽茂大市	15(日)	8:00～16:00	羽茂商店街

生涯学習カレンダー 12月

地 区	内 容	日	時	会 場
両津	第43回両津卓球大会	1(日)	8:30～	両津総合体育館
新穂	いきいき学級	9(月)	9:30～12:00	トキのむら元気館
小木	第41回小木地区芸能祭	1(日)	10:00～15:00	あゆみ会館
	(秋コース) 英会話教室	2・16(月)	19:00～	赤泊総合文化会館
赤泊	どんどこサークル	7(土)	9:00～	赤泊総合文化会館
	さげ紙作り教室	15(日)	9:00～12:00	赤泊総合文化会館

行政相談日 12月

地 区	日	時	会 場
両 津	23(月)	13:00～16:00	両津福祉センターしゃくなげ
相 川	22(日)	9:00～12:00	ワイドブルーあいかわ
佐 和 田	20(金)	9:30～12:00	佐渡中央会館
金 井	7(土)	10:00～12:00	金井コミュニティセンター
新 穂	5(木)	13:30～16:00	新穂行政サービスセンター
畑 野	3(火)	13:30～16:00	畑野農村環境改善センター
真 野	20(金)	13:30～15:30	真野行政サービスセンター
小 木	2(月)	9:00～12:00	小木行政サービスセンター
羽 茂	11(水)	10:00～12:00	羽茂農村環境改善センター
赤 泊	18(水)	13:30～16:30	福祉保健センターやすらぎ

法律相談日 12月

12月13日(金) 9:30～15:00 佐渡島開発総合センター
予約制です。あらかじめお電話で新潟県弁護士会(☎025-222-5533)へお申し込みください。
一般相談:1回30分5,250円(税込) 交通事故相談(無料)、他にも各種制度の利用により相談料が無料になる場合があります。法テラスの援助制度を利用して無料相談を受けることもできます。お気軽にお問い合わせください。

健康相談日 12月

地区名	日	時	場 所	問合せ先
両 津	5日(木) 19日(木)	9:00～11:30	両津支所	両津支所市民課 福祉保健係 ☎27-2114
相 川	10日(火) 24日(火)	9:00～11:30	相川支所	相川支所市民課 福祉保健係 ☎74-0339
佐和田	6日(金)	9:00～15:00	佐和田行政サービスセンター	市民生活課健康 推進室保健係 ☎63-3115
金 井	9日(月)	9:00～15:00	金井コミュニティセンター	
新 穂	20日(金)	9:00～15:00	新穂行政サービスセンター	
畑 野	17日(火)	9:00～15:00	畑野行政サービスセンター	
真 野	20日(金)	9:00～15:00	真野行政サービスセンター	羽茂支所市民課 福祉保健係 ☎88-3111
小 木	10日(火) 24日(火)	13:30～15:30 9:00～11:30	福祉保健センター「つくし」 小木行政サービスセンター	
羽 茂	9日(月) 24日(火)	9:00～11:30	羽茂支所	
赤 泊	2日(月)	9:30～15:30	赤泊行政サービスセンター	

※当日は地区担当の保健師が応対しますので、お気軽にお越しください。

地区別人口

平成25年11月1日現在 () 内は前月比

	男(人)		女(人)		合 計(人)		世帯数	
佐渡市	29,194	(-24)	31,769	(-40)	60,963	(-64)	24,616	(-11)
両 津	6,757	(-1)	7,479	(-6)	14,236	(-7)	5,810	(2)
相 川	3,510	(-10)	3,829	(-5)	7,339	(-15)	3,182	(-7)
佐和田	4,353	(-3)	4,703	(-17)	9,056	(-20)	3,990	(-7)
金 井	3,259	(6)	3,434	(9)	6,693	(15)	2,689	(9)
新 穂	1,932	(-2)	2,110	(-3)	4,042	(-5)	1,701	(-3)
畑 野	2,173	(-3)	2,482	(0)	4,655	(-3)	1,870	(0)
真 野	2,567	(-2)	2,843	(-7)	5,410	(-9)	1,976	(-1)
小 木	1,529	(-4)	1,622	(-4)	3,151	(-8)	1,185	(-2)
羽 茂	1,801	(-3)	1,935	(-6)	3,736	(-9)	1,300	(-1)
赤 泊	1,313	(-2)	1,332	(-1)	2,645	(-3)	913	(-1)

※住民基本台帳法に基づき、平成24年7月9日(施行日)から、外国人住民も含まれた人口になります。

CNSテレビ(佐渡市ケーブルテレビ)

さどチャン(佐渡市情報番組)

◎毎週月～金曜日 17:00から本放送

【再放送】19:30～21:00～22:00～23:00～
翌日6:30～

12月週末特別番組のお知らせ

放送時間 8:00～15:00～22:00～

11/30(土) 1(日)	9月28日開催『認知症予防フォーラム』 講演「知ってた? 脳が元気になる方法教えます」 講師: 東北大学加齢医学研究所教授 川島隆太氏
7(土) 8(日)	10月6日開催『ひきこもりに関するシンポジウム』 講演「ひきこもりの理解と支援」 講師: 新潟青陵大学看護福祉心理学部准教授 斎藤まさ子氏
14(土) 15(日)	10月9日開催『平成25年度第1回 消費生活講座』 講演「ストップ温暖化 すすんで省エネ エコライフ」 講師: 新潟県地球温暖化防止活動推進センター長 中野雅夫氏
21(土) 22(日)	10月13日開催『島の豊かさ 佐渡から考える新たな社会 前編』 研究者による報告・佐渡市からの報告
28(土) 29(日)	10月13日開催『島の豊かさ 佐渡から考える新たな社会 後編』 パネルディスカッション

※都合により番組内容を変更する場合があります。

※番組表は各支所・公民館・温泉施設等に置いてあります。
佐渡市ホームページにも掲載されています。

(CNSテレビ週間タイムテーブル)

112チャンネル(デジタル)
12チャンネル(アナログ)

時間	月	火	水	木	金	土	日
0:00	文字放送						
6:00	★						
7:00	さどチャン(再放送)						
8:00	文字放送			文字放送			
9:00				週末特別番組			
10:00	★			さどチャン総集編			
11:00				(月～水曜放送分)			
12:00	ライブカメラ映像			文字放送			
13:00	週末特別番組(先週末放送分)			さどチャン総集編			
14:00				(木・金曜放送分)			
15:00	文字放送			週末特別番組			
16:00	★			さどチャン総集編			
17:00	さどチャン(本放送)			(月～水曜放送分)			
18:00	文字放送			★			
19:00	さどチャン(再放送)			さどチャン総集編			
20:00	★			(木・金曜放送分)			
21:00	さどチャン(再放送)			週末特別番組			
22:00	さどチャン(再放送)						
23:00	さどチャン(再放送)						

番組案内「★」は市からのお知らせ・番組情報・四季の風景など放送

ご利用料金

加入負担金	20,000円	基本料金(月額)	1,500円
-------	---------	----------	--------

詳しくは、佐渡市情報センター室(真野行政サービスセンター内)
☎51-2030 までお問い合わせください。

★納期のお知らせ 納期限 12月25日(水)

- ・国民健康保険税(9期)
- ・介護保険料(5期)
- ・後期高齢者医療保険料(9期)

●上下水道料金の口座振替日

11月分再振替日…12月11日(水)

12月分 振替日…12月25日(水)

※振替日は毎月25日、再振替は翌月11日です。

振替日が休日等の場合は翌営業日となりますのでご了承ください。