

令和8年

第265号



佐渡市赤泊市民センター

行事予定表

4月			30 木 仏滅	外来診療(午前 内科/午後 整形外科)	9 土 先勝
20 月 赤口	外来診療(午前 内科) ぴんしゃん教室(11:00~15:00 やすらぎ)	穀雨			10 日 友引
21 火 先勝	外来診療(午前 神経内科/午後 整形外科)		5月		11 月 先負
22 水 友引	外来診療(午前 小児科/午後 整形外科) ぴんしゃん教室(10:00~11:00 川茂会館)		1 金 大安	◆空缶・空きびん回収日 外来診療(午前 整形外科/午後 内科) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00~20:00 赤泊総合文化会館)	12 火 仏滅
23 木 先負	外来診療(午前 内科/午後 整形外科) いきいきサロン<徳和・三川> (10:00~14:30 サンライズ城が浜) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00~20:00 赤泊総合文化会館)		2 土 赤口	◆粗大ごみ/発火性危険ごみ回収日 八十八夜	13 水 大安
24 金 仏滅	◆ペットボトル回収日 外来診療(午前 整形外科) 小 学習参観・学級懇談会・PTA 総会 ★狂犬病予防注射 (14:15~14:20 新保会館) (14:30~14:40 赤泊総合文化会館)		3 日 先勝	◆粗大ごみ/発火性危険ごみ回収日 憲法記念日	14 木 赤口
25 土 大安			4 月 友引		15 金 先勝
26 日 赤口	佐渡トキマラソン2026 (10:00スタート おんでこドーム)		5 火 先負		16 土 友引
27 月 先勝	外来診療(午前 内科/午後 整形外科) ぴんしゃん教室(11:00~15:00 やすらぎ)		6 水 仏滅		17 日 仏滅
28 火 友引	外来診療(午前 神経内科/午後 整形外科) 健康相談 (9:00~15:00 赤泊総合文化会館) 中 授業参観・PTA 総会 はつらつ教室(10:00~11:30 やすらぎ)		7 木 大安	外来診療(午前 内科/午後 整形外科) いきいきサロン<南部・赤泊> (10:00~14:30 サンライズ城が浜) 筋トレ&ストレッチ教室 (19:00~20:00 赤泊総合文化会館)	18 月 大安
29 水 先負		昭和の日	8 金 赤口	◆ペットボトル回収日 外来診療(午前 整形外科/午後 整形外科)	19 火 赤口

- ◆ 固定資産税第1期分、介護保険料第1期分 口座替日及び納入期限(4月30日)
- ◆ 水道・下水道使用料4月分(3月使用分) 口座振替日(4月27日)、同納入期限(4月30日)
- ★ 川茂、徳和、腰細、蕙場会場は4月17日(金)に実施済み。
- ※ 外来診療の予定等は緊急情報伝達システムで確認するか、南佐渡地域医療センターへお問合せください。(☎88-3121)