

# Happy ハッピー Sunday サンデー Project プロジェクト

～心も身体も健康に～

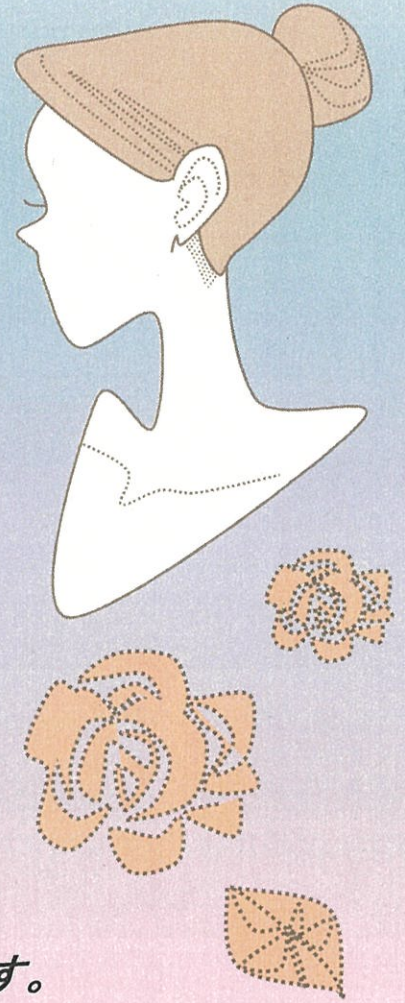
開 催: 下記参照(全8回)  
時 間: 9:30から11:00まで  
場 所: あいかわ開発総合センター  
定 員: 先着20名!!

受講料: 1,000円(全8回)

※8回全て参加しても1,000円です。

※学生と65歳以上の方は無料!

各回ともに別途材料費がかかる場合があります。



## ☆美姿勢ヨガ☆

講師: YOGA studio Light主幹 井出かなえ さま

第1弾

令和8年5月17日(日曜日)

9:30~11:00

あいかわ開発総合センター

☆持ち物☆  
飲み物  
動きやすい服

- 第2弾 6/7 アロマセラピー そら色みんと 代表 松塚裕子
- 第3弾 6/14 ヘアケア 山本貴代
- 第4弾 7/5 メイク Lily 出崎さゆり
- 第5弾 8/30 美姿勢ヨガ YOGA studio Light主幹 井出かなえ
- 第6弾 9/13 サンキャッチャーづくり 山本貴代
- 第7弾 11/15 ネイルケア チッパー 渡部千恵
- 第8弾 12/13 スキンケア ナリスビューティーサロン 代表 引野紀子

《申込・お問合せ先》

北教育事務所

相川地区教育係 74-0337

お申し込みは

お電話でお願いします!!

受付時間: 平日8:30~17:00