

# 回 覧

令和8年4月10日発行



令和8年度

## 相川地区いきいき学級(ご案内)

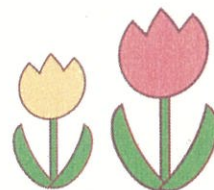
活動日	5月～翌3月の火曜日(年間10回) ※活動日は講師等の都合により変更になる場合があります。
受講料	無料 ※別途昼食代等がかかります。
申込	5/19(火)までにお申し込みください ※途中参加も可能です。※電話申込も受付ます。

### ※令和7年度の予定※

5/19	フレイル予防について
6/9	バラを見に行こう!! 
6/18	県展佐渡展を見に行こう!!
9/8	簡単な工芸で楽しむ
9/29	ミュージックケア
10/14	市展&フルーツ狩り 
10/20	健康クッキング
11/10	紅葉探訪・お寺めぐり
12/22	下げ紙づくり
3/9	お楽しみ会

65歳以上の方を対象に、『いきいき学級』の参加者を募集しています。

5月～翌3月の全10回の学級で、仲間と楽しく活動しませんか!



【お問い合わせ先】

952-1511

佐渡市相川栄町27番地

(佐渡市役所相川支所内)

佐渡市教育委員会 社会教育課

北教育事務所 相川地区教育係

TEL: 74-0337