



佐渡島で暮らそう

ちょうどいい感じのゆるさと広さ



島の面積は東京 23 区の約 1.4 倍もある日本海側最大の離島で、新潟県の西部に位置しています。人口は約 47,000 人弱（令和 8 年 3 月末）で、豊かな土壌と気候を活かした農業や漁業が営まれています。コンビニ 8 店舗。島の中心部には全国チェーンの書店・ファストフード店・洋品店・ネットカフェがあり、島なのに意外と便利なところです。

アクセスは？

東京から

- ・鉄道 東京～新潟…約 2.5～3 時間
- ・自家用車 東京～新潟…約 5 時間
- ・高速バス 池袋～新潟…約 5～6 時間

大阪から

- ・鉄道 新大阪～東京経由～新潟…約 5.5～6 時間
大阪～金沢経由～直江津…約 5 時間
- ・自家用車 大阪～新潟…約 9 時間
大阪～直江津…約 7 時間
- ・高速バス 大阪～新潟…約 9～10 時間
- ・飛行機 伊丹～新潟空港…約 1.5～2 時間

名古屋から

- ・鉄道 名古屋～東京経由～新潟…約 4.5～5 時間
名古屋～長野経由～直江津…約 4 時間
- ・自家用車 名古屋～新潟…約 7 時間
名古屋～直江津…約 5 時間
- ・高速バス 名古屋～新潟…約 7 時間
- ・飛行機 名古屋～新潟空港…約 1 時間～1.5 時間

佐渡汽船ターミナルへ

新潟港→佐渡 両津港

- カーフェリー 約 2 時間 30 分
1 日片道 3 便または 5 便
- ジェットfoil 約 67 分
1 日片道 5 便

直江津港→佐渡 小木港

- カーフェリー 約 2 時間 40 分
1 日片道 2 便

佐渡汽船の各種運賃や運航状況は

こちらをチェック

<https://www.sadokisen.co.jp>



「さどまる倶楽部」会員募集中！

指定の宿泊施設利用で、佐渡汽船運賃の特別割引が受けられます。その他市内協賛店で、お土産や食事がお得に！



さどくらしテラス

【総合相談窓口】TEL : 080-2596-5371



お気軽にお声がけください

佐渡での暮らしかたを一緒に探しませんか？

佐渡への UI ターンから、住まい、仕事の相談、船の待ち時間や観光の合間に、お気軽にお立ち寄りください。

両津南埠頭ビル 3 階 SADO PORT LOUNGE 内

(9 時～17 時 年末年始を除き年中無休)

E-mail : sado-iju@city.sado.niigata.jp



さどくらしテラス

くらし、しごと、自然とともに



体験する
短期滞在を
支援します

●定住体験住

移住を検討している方を対象に、気軽に佐渡暮らしを体験していただける住宅をご用意しています。風土や気候、生活環境の調査や、地元の方との交流、農業体験や仕事探し、住まい探しの拠点として利用できます。



住宅名	利用料金	
	若者世帯	若者以外
かわも A・B	22,000 円/月	33,000 円/月
ちぐさアパート	33,000 円/月	50,000 円/月
はたの A・B、とよおか、きょうまち	33,000 円/月	50,000 円/月
かじまち、かたがみ、まつがさき	40,000 円/月	55,000 円/月

※ペット飼養
可能物件

- 「かわも B」
- 「はたの B」
- 「きょうまち」
- 「かたがみ」
- 「まつがさき」



全施設 Wi-Fi 環境完備! ※1 か月～6 か月の利用が可能です。

(ただし、きょうまち、かたがみ、まつがさき住宅は、集落・市の同意がある場合、最大 24 か月利用可能。) ※利用料金は、光熱水費等を含む金額です。

住む 佐渡への移住を支援します

問 さどくらしテラス TEL080-2596-5371

●若者移住家賃補助事業

新たに佐渡市に転入した若者世帯について家賃を補助します。

◇補助対象経費・補助金額

家賃から住宅手当等を除いた額の 2 分の 1 で上限月額最大 2 万円。

期間は補助金の交付決定した月から起算して 1 年以内。

●若者定住引越費用補助事業

佐渡市外に 5 年以上居住していた方で、佐渡市に転入した若者世帯の引越費用の一部を補助します。

◇補助対象経費・補助金額

引越運搬にかかった経費 2 分の 1 で一律 5 万円 (引越業者に支払った代金、通常の宅配便)

※レンタカー代は不可。

対象経費が 10 万円以下も不可。

●奨学金返還支援事業

佐渡市に UI ターンして就労している方の、奨学金の返還を補助します。

◇U ターン者 年額 30 万円を上限。

※交付を決定した年から起算して 20 年以内。

◇I ターン者 年額 15 万円を上限。

※交付を決定した年から起算して 10 年以内。



●佐渡市空き家バンク制度

佐渡市ホームページの「空き家バンク」に登録された、空き家の情報を公開しています。空き家バンクに登録されると、仲介不動産会社

- ・ライフフルホームズ
- ・アットホームで情報公開されます。



●空き家改修費補助事業

空き家情報システムに登録された物件を購入した方 (移住者に限る) に空き家改修費用を補助します。

◇補助対象経費・補助金額

■改修費：空き家改修費の 2 分の 1 で上限 50 万円
若者世帯は、2 分の 1 で上限 80 万円

●移住・就業支援事業

東京 23 区から移住して就業・起業など一定の要件を満たす方に補助金を交付します。

◇世帯：100 万円、単身：60 万円

子ども 1 人につき、さらに 100 万円加算

●子育て世帯移住・就業支援事業

東京 23 区を除く東京圏から移住された一定の要件を満たす子育て世帯に

50 万円を交付。※対象要件をご確認ください。



●地方就職学生支援事業

東京圏 (東京、神奈川、千葉、埼玉) の大学に在学し、将来的に佐渡市へ移住して就職する学生に対し、就職活動にかかる交通費や宿泊費を補助します。

※対象要件をご確認ください。

働 く

お仕事情報はここで探す！
佐渡市 UI ターン者向け就職応援サイト



詳しくは、右の二次元コードからアクセス！
https://sado-compass.com さどUIターン 検索

問 地域産業振興課 Tel.0259-67-7863

佐渡で働く、最初の一步に。



問 佐渡市複業協同組合 トキコネクト
Tel.050-8893-2760 (10:00~17:00)
Mail: executive-office@toki-connect.jp

隙間時間で働ける！！



新規就農を支援します！

●就農相談・農業体験
就農に関するご相談について、JAなどの関係機関と、連携しながら支援を行っています。また、JA 佐渡や羽茂農業振興公社で現地見学や農業体験を随時実施しておりますのでお気軽にご相談ください。
問 農業政策課 農業企画係 Tel.0259-63-5117

●体験・研修住宅（羽茂農業振興公社）
羽茂農業振興公社では体験・研修用の住宅を整備しています。国の研修機関として認定されており、補助事業を活用しながら就農に向けた準備を安心して行うことが可能です。
問 羽茂農業振興公社 Tel.0259-88-3559

●就農研修制度（JA 佐渡）
JA 佐渡では、3年間JA職員として働きながら農業の知識や技術を習得し、就農に繋げる研修制度を実施しています。新規就農後も継続して支援を行っています。
問 JA 佐渡営農振興部 営農振興課 Tel.0259-63-3106

医療・介護・福祉分野で働く方を支援します

- ・看護分野 問 健康医療対策課 医療対策係 Tel.0259-63-3115
- ・介護分野 問 高齢福祉課 高齢福祉係 Tel.0259-63-3790
- ・保育分野 問 子ども若者課 園児支援係 Tel.0259-63-3126
- ・障がい分野 問 社会福祉課 障がい福祉係 Tel.0259-63-5113

●看護職員奨学資金貸与制度

将来、佐渡で看護業務に従事される予定の方へ、入学金や授業料などを無利息でお貸しします。（貸与終了後、5年間佐渡市で働くことと返還免除の場合あり）

◇貸与額：①入学金の全額 ②授業料全額 ③月額5万円

●介護・福祉の人材育成及び確保事業補助金

●医療の人材育成及び確保事業補助金

【就業支援事業】

◆施設見学・面接旅費

市外在住の方で、市内の医療機関・福祉施設等での就業を目的に、見学もしくは面接を受けた場合に要した旅費の一部を助成します。

◇支給額 見学旅費：上限2万円 面接旅費：上限1万円

◆就業支度金：市内の医療機関・福祉施設等に就業される方に就業支度金を支給します。

◇支給額：有資格者20万円、無資格者10万円（1回限り）
（※詳細については上記担当窓口へお問い合わせ下さい。）

【定着支援事業】

◆住宅支援：民間賃貸住宅に入居の方に、申請月から5年間家賃を補助します。（月額2万円上限）

◇支給額：住宅手当有の場合：住宅手当と実質家賃負担額の少ない方の額・住宅手当無の場合：月額家賃の半額



路線バスの運転手を急募します！

新潟交通佐渡(株)に就業する方を支援します！

◇職場見学旅費支援：上限5万円

◇面接旅費支援：上限3万円

◇大型2種免許取得支援：最大40万円

◇住宅確保：最大240万円（家賃月額上限4万円×最大5年間）

◆就業支度金：最大100万円

※新潟交通佐渡(株)に新たに2年以上路線バス運転士として就業（正規雇用）する場合、初年度に70万円を支給。さらに継続して3年就業した場合30万円を追加支給。（◇は新潟交通佐渡(株)、◆は佐渡市による支援）

問 新潟交通佐渡(株) Tel.0259-57-2121 問 交通政策課 Tel.0259-63-3184



佐渡の海で漁師になろう！

代表的な漁業としては定置網や刺網、えびかごなどがあり、寒ブリやクロマグロ、南蛮エビなどは高い評価を得ています。また、マガキやギンザケ、ワカメなどの養殖も盛んです。漁業をやってみようという方はぜひご相談ください。

●就業相談・漁業体験

漁業についてのお話や、体験の受け入れをしてくれる漁師さんをご紹介します。

●技術習得のための研修・支援

漁業現場での研修や漁業に使用する消耗品の購入支援を受けられます。また、船舶免許等の取得支援があります。

●独立のための支援

漁船・漁具取得のための支援やその他独立にかかる経費を支援する制度があります。

問 水産業雇用促進センター

（農林水産振興課 林業・水産振興係内）Tel.0259-63-3761



暮らす

結婚新生活を応援！

- 建物購入費
- リフォーム費用
- 賃料、共益費、敷金、礼金、仲介手数料
(賃料と共益費は3か月分が上限)



○引越に係る費用

支援金額

婚姻日時点における、
夫婦双方の年齢 29 歳以下 60 万円
夫婦双方の年齢 39 歳以下 30 万円
(詳しくはサイトをご覧ください)



問 地域産業振興課 地域支援係 TEL0259-67-7863

交通支援

○佐渡航路運賃 島民割引

佐渡市に住民登録すると、
【島民割引きっぷ】が適用されます。
ジェットfoil片道料金(令和8年4月現在)
大人：2,790円(通常料金7,970円)
小児：1,400円(通常料金3,990円)



問 交通政策課 交通対策係 TEL0259-63-3184

○新潟交通佐渡バス【学生ワイドフリー定期券】

月々、定額13,000円・対象：中学生・高校生・専門学校生
※通学区以外でも、佐渡市内は乗り放題です。

問 新潟交通佐渡本社営業所 TEL0259-57-5114

子育て

たからじま

●子どもが元気な佐渡が島事業(出生祝金)

子どもの誕生を祝い対象児童1人につき10万円を支給します。※支給条件あり



●多子世帯出産成長祝金事業

第3子目以降として出生した児童に対し、
総額190万円を支給します。※支給条件あり

●子どもの医療費助成

18歳になる年度末(高校卒業相当)までのお子様の医療費
(通院・入院)を助成する制度です。

自己負担額

■通院：1回あたり530円まで

(同月・同一医療機関・診療科で5回目以降は無料)

■入院：無料※保険診療外の費用が別途かかる場合があります。

問 子ども若者課 子育て支援係 TEL0259-63-3126

●出産・子育て応援ギフト

妊婦1人あたり5万円

出産したお子さん1人あたり5万円を支給します。

問 健康医療対策課 健康増進係 TEL0259-63-3115

●保育料2人目無料

兄姉が小学1~3年の年齢にいる場合、
在園児の保育料が無料になります。

同時在園でも2人目以降は無料です。



●病後児保育

病状が安定し回復に向かっている生後6か月から小学生
までの児童を、医療機関と連携しながら一時保育します。

◇負担金 1日(4時間超)：2,000円

半日(4時間以内)：1,000円 ※減免制度あり

問 子ども若者課 園児支援係 TEL0259-63-3126

●子育て支援センター

未就学児とその保護者が対象の育児支援施設です。

市内8か所の施設で親子の交流、育児相談、
子育てに関する講習等を実施し、子育ての不安解消と
子どもの健やかな育ちを支援します。



●ファミリーサポートセンター

子どもの預かりや送迎など、子育てを「応援してほしい人」
と「応援したい人」とが助け合う有償ボランティア制度です。

問 子ども若者課 子育て支援係 TEL0259-63-3126

●学童保育(児童クラブ)

保護者の仕事や病気などの理由により、放課後の家庭において保育を
受けられない小学生が、安全に楽しく過ごせる生活の場を提供します。

市内に15か所あり、開設時間は、平日が授業終了から午後7時まで、
土曜日と長期休暇が午前7時30分から午後7時までとなります。

◇利用料金：登録・保険料

年1,000円・利用料：利用日数に応じて、月1,000円~3,000円

(夏季休業期間の利用は1,000円加算)

問 子ども若者課 子育て支援係 TEL0259-63-3126

学童保育



病院の数

病院 2か所
一般診療所 22か所
歯科診療所 17か所



■佐渡総合病院の診療科目

内科、外科、小児科、小児外科、産婦人科、
皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、整形外科、歯
科・歯科口腔外科など幅広い診療を行っています。
最新の診断、治療機器を備え高度な医療の
提供はもちろん、屋上にはヘリポートを
設置し、緊急時にはドクターヘリが運行可能

保育園 学校の数

保育園：19園

認定こども園：3園

小学校：22校

中学校：13校

高校：3校

中等教育学校(中高一貫校)：1校



佐渡UIターンインフォメーションセンター(SUI)

佐渡での仲間作りをお手伝い！人の輪を広げる交流会を開催しています。
SNSでも幅広く情報発信していますので、ぜひチェックしてください！

Tel. 070-3923-7991 水・木定休日 公式HP <https://sadouiturn.com>

YouTube https://www.youtube.com/@ui_supportsado3778/videos

