

マークの
説明

日…日時 休…休館日 会…会場 対…対象者 料…料金（記載がないときは無料）定…定員 内…内容
持…持ち物 講…講師 他…その他 縮…締め切り 申…申し込み 問…問い合わせ FAX…FAX 電…電子メール

1日3食 「いつ」食べる？ 「どう」食べる？

相川病院 栄養科

「×」 タボが気になってきた、「よく眠れない」…こうした体調不良は、食べる『時間』に問題があるのかもしれない。食べる時間を考えれば、体調は整えられます。時間栄養学から見た食生活のポイントをご紹介します。

基本はやっぱり、朝食です。私たちの体内時計は、毎日、朝の光と朝食でリセットされています。朝食をしっかりとると、太りにくい、体内時計が整い朝型になる、脳が活性化し、仕事の効率や成績がアップするなどの調査結果が報告されています。

次に、食事の量ですが、「朝4:昼3:夜3」の配分が理想です。（さらに夜の炭水化物を控えめにするとより良いです。）体内時計の働きで、私たちの体は、夕食の時間帯に食べたものを体に脂肪として蓄えるようになっています。そのため、夕食の量が多い人は太りやすく、体内時計が乱れ夜型になりがちです。また、夕食は、朝食から12時間以内にとることが理想です。1日のうち、寝ている間も含めて何も口にしない時間（絶食）が一定以上ある、メリハリのある食生活を送ることも大切です。絶食時間を12時間（±2時間は許容範囲）確保すると、太りにくくなり、ぐっすり眠れたという研究結果が報告されています。

このように、体内時計を考えた食生活を送ることは、体調管理の大切な第一歩となります。この機会に「いつ」、「どのように」食べるのかということも考えていただきたいと思います。

次回は両津病院の石塚院長です。

市立病院^{から}
こんにちは

佐渡で就職を希望する方必見！

企業説明会を開催します



市内で就職を希望される方を対象に、「さど」トキめき就職ガイダンス「春」を開催します。

佐渡の企業を知りたい方、佐渡で働きたいという方、企業担当者と直接話すチャンスです！お気軽にご参加ください。

日 3月9日(金)

午後1時30分～4時

※受付開始 午後1時

会 金井コミュニティセンター

1階ホール（千種240）

平成31年3月卒業予定の学生の方

平成30年3月卒業予定の学生の方およびU・Iターン希望者、一般求職者など市内で就職を希望する方

参加企業による1分間PRや事業内容、会社の特徴など採用担当者から直接話を聞くことができます。



就職を希望する方は、企業説明会後に応募もできます

ので、履歴書をご準備ください。

参加企業 現在募集中です。詳細はあらためてお知らせします。そのほか、佐渡市雇用促進協議会ホームページ、ハローワーク求人情報等への掲載を予定しています。

問 ハローワーク佐渡
(佐渡市雇用促進協議会事務局)

27-2248

指定管理者 社会福祉法人 佐渡ふれあい福祉会

指定管理の期間は4月1日から平成33年3月31日までの3年間です。

審議結果などの詳細については、市ホームページをご覧ください。

※指定管理者とは、市が所有する公の施設の管理運営を市に代わって行う民間企業やNPO法人などの団体です。

問 総務部防災管財課
財産管理室管財係
63-3125

真野第2保育園・西三川デイサービスセンターの指定管理者が決まりました

マークの
説明

日…日時 休…休館日 会…会場 対…対象者 料…料金（記載がないときは無料）定…定員 内…内容
持…持ち物 講…講師 他…その他 縮…締め切り 申…申し込み 問…問い合わせ fax…FAX 電…電子メール

お店・観光施設の皆さまへ

「さどまる倶楽部」などの

平成30年度の協賛店を募集します

市外在住者を対象とした会員制度「さどまる倶楽部」「さど女子ファンクラブ」「佐渡市地域活性化パートナーシップ」は、佐渡の情報発信や交流を通して地域活性化を図る、市の応援組織です。

これらの会員の方が来島した際に特典としてサービスを提供いただける市内のお店・施設を募集します。

参加資格

①市内に活動拠点（本店・支店等）がある、または佐渡産品を取り扱っていること。

②会員への特典サービス実績等の調査に協力いただけること。

協賛いただく内容

会員証を提示した会員の方に、代金の割引やプレゼントの進呈などの特典をご提供ください。内容は任意で設定できます。

協賛期間

4月1日～
平成31年3月31日

協賛店のメリット

協賛店の特典内容を会員向けの情報誌、ホームページ等に掲載し、ご紹介いたします。

申 協賛参加申込書に必要事項を記入し、市役所地域振興課（第2庁舎）までお申し込みください。

※申込書は市ホームページのほかお申し込み先の窓口にあります。

他 2月8日(木)までにお申し込みいただきますと、会員向けパンフレットに特典内容等を掲載します。

※すでに協賛いただいている協賛店へは、別途ご案内しています。

問 産業観光部地域振興課

移住交流推進係

☎ 63-4152



平成29年度佐渡市立病院職員採用試験を追加実施します

職 種 歯科衛生士

採用予定人員 1人

受 験 資 格 昭和37年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

①歯科衛生士の資格を有する方

②平成29年度に実施される資格試験により歯科衛生士の資格を取得する見込みの方

受 付 期 間 1月9日(火)～2月23日(金)の午前8時30分～午後5時30分

(ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合も2月23日(金)必着です。

※受験案内、受験申込等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

試験の日時、場所

第1次試験 日程 3月4日(日) 午前10時～

会場 両津病院 5階会議室（浜田177番地1）

試験 作文試験、事務適性検査、一般性格診断検査

第2次試験 日程 3月中旬予定

第1次試験の合格者に対して面接試験を行います。

問・受験申込書の提出先

〒952-0007 浜田177番地1

両津病院管理部管理課 庶務係

☎ 23-5111





環境美化指導員を募集します

募集人数 10人
(旧市町村毎に各1人)

① 担当地区内の監視およびごみ拾い。(週1〜2回、1時間程度)

市が行なう環境美化活動や環境イベントへの参加・協力。

応募条件 環境美化意識が高い方。

自家用車で活動できる方。

平成30年4月1日時点で、70歳以下で健康な方。

任期 4月1日から2年間

② 活動費として年額7万円をお支払いします。(金額は平成30年度予算の成立後に確定します)

③ 2月23日(金)

④ 市役所環境対策課(第2庁舎)または、各支所・行政サービスセンター

※応募用紙は、お申し込み先の窓口にて備えてあります。

⑤ 市民福祉部環境対策課

クリーン推進係

☎ 63-31113



児童手当を2月9日に支給します

児童手当は、原則として毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

現在受給者である場合、10月から1月分までを2月9日(金)に支給します。

※新規に認定された方は認定通知書に記載してある支給開始月から1月分までを支給します。

支給額(児童一人あたり月額)

① 児童手当【所得が限度額未満の方】

・ 3歳未満(一律) 1万5千円

・ 3歳〜小学校卒業まで

第1子、第2子 1万円

第3子以降 1万5千円

・ 中学生(一律) 1万円

② 特例給付【所得が限度額以上の方】

・ 一律 5千円

なお、2月の支払通知の郵送は省略します。

詳しくはお問い合わせください。

③ 市民福祉部子ども若者課

子育て支援係

☎ 63-3126

特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

第十回特別弔慰金の請求期限は4月2日(月)です。請求期限を過ぎますと、特別弔慰金を受ける権利がなくなります。

支給対象者に該当する方で、まだ手続きをお済みでない場合は、お早めにご請求ください。

① 戦没者の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

- ① 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④ 戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成27年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方。または、同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限ります。

⑤ ①から④以外の戦没者等の三親等内の親族

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

⑥ 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

⑦ 請求窓口

市民福祉部社会福祉課 援護係

☎ 63-51113

ウイルス性肝炎(B型・C型)・エイズ相談、検査のご案内

① 2月8日(木) 午後1時〜2時

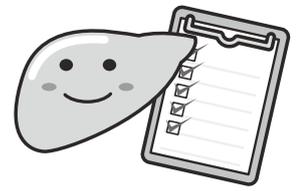
② 2月22日(木) 午後1時〜2時

③ 佐渡保健所

(相川二丁目浜町20-1)

④ 前週の金曜日までに事前の予約が必要です。まずはご相談ください。

⑤ 市民福祉部保健所 ☎ 74-4300 (相談電話)



マークの
説明

日…日時 休…休館日 会…会場 対…対象者 料…料金（記載がないときは無料）定…定員 内…内容
持…持ち物 講…講師 他…その他 縮…締め切り 申…申し込み 問…問い合わせ FAX…FAX 電…電子メール

日本赤十字社協力金(活動資金)への ご協力ありがとうございました

平成29年度日本赤十字社協力金(活動資金)を募集したところ、皆さまのご理解とご協力により、1万5,749世帯から、総額779万5,800円のご厚志が集まりました。

協力は、災害救護活動や救護看護師の養成、国際救援など人間の生命と健康や尊厳を守るための幅広い分野での活動に活用されます。

ご協力いただきました皆さま、大変ありがとうございます。今後とも、赤十字事業へのご支援ご協力を

お願いいたします。

問 日本赤十字社新潟県支部佐渡市地区(市民福祉部社会福祉課地域福祉係) ☎63-51113



愛犬家の皆さまへ 検針時の飼い犬の安全対策のお願い

電気の検針時に検針員が飼い犬に咬まれる事故が多発しています。検針時の安全確保のため、ご協力をお願いします。

・ 飼い犬には必ず引き綱をつけてください。

・ 室内で飼われている方は外へ飛び出さないよう対策をお願いします。

・ 検針時には、つなぎ場所を電気メーターや玄関・ポスト付近から移動してください。

※毎月の検針日は「電気ご使用量のお知らせ」をご覧ください。



・ 定期的に、引き綱・鎖・首輪等のつなぎ個所の点検をお願いします。

問 東北電力コールセンター ☎0120-1175-466

「愛の協力運動」(新潟県保護 観察協会)への協力ありがとうございました

「愛の協力運動」新潟県保護観察協会会員を募集したところ、皆さまのご理解とご協力により、1万4,954世帯から、総額173万3,581円の会費が集まりました。

会費は、更生保護関係事業と犯罪予防活動事業に有意義に活用させていただきます。

ご協力いただきました皆さま、大変ありがとうございます。今後とも、犯罪や非行のない明るい社会を築くため、ご支援ご協力をお願いします。

問 佐渡地区保護司会 ☎57-4567

第39期佐渡林業実践者大学新規受講生を 募集します

佐渡の森林資源を活かす森づくりの知識や技術を学びませんか。

定 20人程度

日 2月中旬～平成31年2月中旬

※開講式、修了式を含め6回程度の講座を予定しています。

内 森づくりの実践的な技術を学ぶ講義や実習など。

期 2月5日(月)

問・申 佐渡林業実践者大学事務局 県佐渡地域振興局

農林水産振興部林業振興課 ☎74-3450

寄付のお礼

東北電力株式会社佐渡営業所様および株式会社ユアテック佐渡営業所様から、自動点滅器付LED防犯灯25灯と15灯分の防犯灯取付工事のご寄付をいただきました。ありがとうございました。



問 建設部建設課 管理係 ☎63-51118



語学講座を開催します

英語講座（会話編）

英語で佐渡の魅力を自然に話せるようになるための講座です。また、シンガポールの文化についてもご紹介いたします。シンガポールを知るきっかけとしてもぜひ、お気軽にご参加ください。

●初回 2月14日(水)

午後6時30分～8時

(全5回、以降2月は毎週水曜日、

3月は毎週火曜日に開催予定)

●会 金井コミュニティセンター

(千種240)

●講 国際交流員 J a s p e r

S o h B I Y U

●問・申 産業観光部観光振興課

☎ 67-7944

中国語講座（入門編）

佐渡を訪れる中国からの観光客の方に、中国語を使って佐渡の魅力を伝える方法をお教えします。また、中国語を学ぶだけでなく、中国の文化や習慣についてもご紹介いたします。基本から行いますので、初心者の方もぜひ、お気軽にご参加ください。

●初回 3月2日(金)

午後6時30分～8時

(全5回、以降毎週金曜日開催予定)

●会 金井コミュニティセンター

(千種240)

●講 国際交流員 寧

ケンゴウ

●問 国際交流員 寧

●頭剛

特設人権相談所を開設します

皆さまが、毎日の暮らしの中で、これは人権問題ではないだろうかと感じてお悩みになっているさまざまな問題についてご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

● 2月15日(木)

午前9時～正午

● 赤泊地区公民館

(赤泊2458)

相談担当者

人権擁護委員 永井 学

〃 本間直美

※予約制の相談ではありませんので、会場に直接お越しください。

● 新潟地方法務局

佐渡支局

☎ 74-3787



イベント民泊受入家庭を募集します

イベント民泊は、年に数回のイベント開催時に宿泊施設の不足が見込まれる場合に、旅館業法に基づく営業許可なく一般家庭で宿泊サービスを提供できる制度です。

スポンチ佐渡ロングライド210の大会期間中は、例年、市内の宿泊施設が満室に近い状態になっていることから、大会期間中に限った「イベント民泊」を実施します。

ご自宅を宿泊施設としてご提供いただける方を募集します。

普通救命講習を開催します

救急車が到着するまでの時間に、その場に居合わせた方が適切な応急手当ができるよう講習会を開催しています。

● 2月18日(日) 午後1時～

● 相川支所・相川消防署

● 3階災害対策室(相川栄町27)

● 1講習 午後4時まで

成人に対する心肺蘇生やAEDの使用方法を講義と実技で学ぶコースです。

● 2講習 午後5時まで

I講習の内容に、知識の確認と実技の評価が加わったコースです。

● 10人

● 対 小学5年生以上

宿泊施設ごとで料金を設定し、食事の提供はできません。

募集要項やお申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

民泊実施期間

5月19日(土)～20日(日)

※19日(土)の宿泊が対象です。

● 2月23日(金)

● 産業観光部観光振興課

3資産プロモーション室

(あいぽーと佐渡内)

☎ 67-7944

● 2月17日(土)

● 3月は南佐渡消防署 4月は中央消防署で開催予定です。

● 相川消防署 救急・救助係

● 74-0119



障がい者施設授産品販売

障がいのある方々の授産活動の支援と障がいに対する正しい理解を深めていただくため、市役所内において授産品を販売します。

お気軽にお立ち寄りください。

市役所本庁舎1階

（正面玄関奥の階段横）

2月9日(金) 正午～午後1時

施設名 愛らんど畑野

販売予定品 しあわせ豆富、あぶらあげ、味つきあぶらあげ、あつあげ、がんも、おからかりんとうなど

2月23日(金) 正午～午後1時

施設名 まつはらの家

販売予定品 裂織製品（コースター等）、刺し子布巾（2枚入り）、マット、あかりせんべいなど

市民福祉部社会福祉課

障がい福祉係 ☎63-5113

セーブオンでのペットボトル回収が終了します

市内のセーブオン各店が、順次閉店することに伴い、店頭の回収ボックスで行っていたペットボトルの回収が終了となります。今後は、セーブオン以外の回収ボックス、または指定の曜日にお住まいの地区の集積所へ出されるようお願いいたします。

市民福祉部環境対策課

クリーン推進係 ☎63-3113

さど歯っぴーキッズプロジェクト

むし歯予防のための 子ども向け合い言葉が決定しました!!

さど歯っぴーキッズプロジェクトは、佐渡の子どもの歯を守り、健やかな成長を応援する取り組みです。

市内の未就学児のむし歯は県内で最も多い状況です。皆さまから規則正しい食習慣や歯みがき習慣を考えていただく機会として、「みんなでむし歯予防」をテーマに子どもが親しみやすく、楽しい合い言葉を募集し、最優秀賞1点、優秀賞3点を選定しました。



日本歯科医師会
PRキャラクター
「よ防さん」

〈最優秀賞〉

「きれいにみがいて わっ^は歯^はっ歯！ みんなで いっしょに わらおうよ」
両津地区 平形 純子さん

最優秀賞の作品は、子ども向けむし歯予防のための合い言葉として広く活用していきます。

〈優秀賞〉

- ・「はみがきしたら ピカピカくらべ」
梅津保育園 山岸 菫桜さん
- ・「まずはぼく 次はパパママ 仕上げだよ」
金井保育園 大塚 英雄さん
- ・「しっかりカムカム たのしいカミカミ
はぶらしシャカシャカ みんなにっこり
えがおでしあわせかぞく」
新穂トキっ子保育園 仲川 璃誇さん

家族みんなで食べたらみがく
はみがき習慣を身につけましょう！



受賞された皆さまには、賞状と佐渡歯科医師会より記念品が、また応募者全員にプレゼントが贈呈されました。

市民福祉部市民生活課健康推進室 健康増進係 ☎63-3115



佐渡を世界遺産に 佐渡金銀山の世界遺産登録に向けて、みんなで応援しましょう！

平成29年度コミュニティ助成事業で整備しました

(一財) 自治総合センターでは、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を実施しています。

この宝くじの助成を受けて、二見地区では、「神輿・幟旗」を、稲鯨集落では、「神輿」を整備しました。



産業観光部地域振興課
地域振興係
☎63-4152



二見地区



稲鯨集落

暮らしのカレンダー 2月

●…実行委員会 ●…佐渡観光協会

地区	行事名	日	時	会場	お問い合わせ
両津	ジオパークシンポジウム	10(土)	9:30~16:00	あいぼーと佐渡	教育委員会社会教育課 ☎66-4160
金井	毘沙門宵祭り	2(金)	20:00~2/3 1:00	平清水 毘沙門堂	多間寺 ☎63-4090
	おもちゃ病院さど	17(土)	10:00~12:00	金井コミュニティセンター	おもちゃ病院さど(本間) ☎090-1620-8684
畑野	まっさき食の陣	11(日)	10:00~14:00	多田漁港	松夢会事務局(佐藤) ☎090-5503-0656
小木	田遊び神事	6(火)	13:00~15:00	小比叡神社	☎南佐渡支部 ☎86-3200
羽茂	大崎そばの会(有料)	4(日)	12:00~14:30	大崎活性化センター	☎南佐渡支部 ☎86-3200
赤泊	御田植神事	6(火)	15:00~17:00	下川茂 五所神社	☎南佐渡支部 ☎86-3200

生涯学習カレンダー 2月

地区	行事名	日	時	会場
両津	第46回両津勤労者バスケット大会リーグ戦	4(日)	9:00~17:00	両津総合体育館
	ありがとう!!両津文化会館カラオケ大会	11(日)	13:00~17:00	両津文化会館
	第8回親子ニュースポーツ大会	25(日)	13:30~15:00	両津総合体育館
相川	第37回相川芸能祭	25(日)	10:00~13:30	あいかわ開発総合センター
佐和田	佐和田登山教室(国仲北線・藤津川ダム)	25(日)	8:30~16:00	佐渡中央会館、藤津川ダム
金井	金井芸能発表会	25(日)	12:00~16:30	金井コミュニティセンター ホール
新穂	卓球大会	4(日)	9:00~15:00	新穂体育館
	子ども読書会	17(土)	9:30~11:30	新穂図書室
畑野	卓球大会	4(日)	8:30~15:00	畑野中学校体育館
	畑野地区市民芸能発表会	18(日)	13:00~16:00	畑野農村環境改善センター
	松ヶ崎郷土民芸発表会	25(日)	12:30~16:00	松ヶ崎総合センター
	体協会長杯争奪冬季バスケットボール大会	25(日)	8:00~16:00	畑野中学校体育館
真野	真野地区芸能祭	25(日)	12:30~16:20	真野ふるさと会館
小木	職場・団体バドミントン大会	1(木)、2(金)	19:00~21:00	小木B & G海洋センター
	分団対抗卓球大会	9(金)	19:00~21:00	小木B & G海洋センター
	OGIチャリティーカラオケフェスティバル	17(土)	14:00~16:00	あゆす会館
	職場・団体バレーボール大会	25(日)	9:00~13:00	小木B & G海洋センター
羽茂	第21回羽茂芸能ステージ	10(土)	9:00~15:00	羽茂農村環境改善センター
赤泊	赤泊ソフトバレーボール大会	25(日)	9:00~15:00	赤泊中学校体育館

*生涯学習カレンダーのお問い合わせは、教育委員会各事務所・地区教育係へお願いします。

行政相談日

2月

地区	日	時	場所
両津	23(金)	13:00~16:00	両津福祉センターしゃくなげ
相川	22(木)	9:00~12:00	あいかわ開発総合センター
佐和田	20(火)	9:30~12:00	佐渡中央会館
金井	28(水)	13:00~15:00	金井コミュニティセンター
新穂	5(月)	9:00~12:00	新穂行政サービスセンター
畑野	6(火)	13:30~16:00	畑野農村環境改善センター
真野	20(火)	13:30~15:30	真野行政サービスセンター
小木	5(月)	9:00~12:00	小木地区公民館
羽茂	14(水)	10:00~12:00	羽茂農村環境改善センター
赤泊	21(水)	13:30~16:30	赤泊福祉保健センターやすらぎ

法律相談日

2月

・2月9日(金)	10:00~12:30	あいぽーと佐渡
・2月23日(金)	10:00~12:30	佐渡中央会館

予約制です。あらかじめお電話で新潟県弁護士会(☎025-222-5533)へお申し込みください。
一般相談:1回30分5,400円(税込) 交通事故相談(無料)、他にも各種制度の利用により相談料が無料になる場合があります。法テラスの援助制度を利用して無料相談を受けることもできます。お気軽にお問い合わせください。

健康相談日

2月

地区	日	時	場所	お問い合わせ
両津	1(木) 15(木)	9:00~11:00	両津支所	両津支所 福祉保健係 ☎27-2114
相川	9(金)	9:00~11:30	相川支所	相川支所 福祉保健係 ☎74-0339
佐和田	5(月)	9:00~15:00	佐和田行政サービスセンター	市民福祉部 市民生活課 健康推進室 保健係 ☎63-3115
金井	27(火)	9:00~15:00	金井コミュニティセンター 休養室	
新穂	22(木)	9:00~15:00	トキのむら元気館	
畑野	20(火)	9:00~15:00	畑野母子健康センター	
真野	13(火)	9:00~15:00	真野行政サービスセンター	
小木	28(水)	9:30~15:00	小木福祉保健センター つくし	羽茂支所 福祉保健係 ☎88-3111
羽茂	2(金)	9:30~15:00	羽茂支所	
赤泊	15(木)	9:30~12:00	赤泊行政サービスセンター	

地区別人口

平成30年1月1日現在()内は前月1日現在数値からの増減

	男(人)	女(人)	合計(人)	世帯数
佐渡市	27,212 (-53)	29,296 (-44)	56,508 (-97)	24,112 (-29)
両津	6,169 (-16)	6,731 (-10)	12,900 (-26)	5,578 (-7)
相川	3,180 (-16)	3,419 (-10)	6,599 (-26)	3,042 (-7)
佐和田	4,259 (-9)	4,469 (-7)	8,728 (-16)	4,011 (-6)
金井	3,144 (3)	3,357 (-3)	6,501 (0)	2,758 (2)
新穂	1,819 (-3)	1,983 (-6)	3,802 (-9)	1,689 (0)
畑野	2,033 (-2)	2,301 (-5)	4,334 (-7)	1,837 (-5)
真野	2,353 (-1)	2,588 (2)	4,941 (1)	1,910 (-4)
小木	1,397 (-6)	1,464 (-4)	2,861 (-10)	1,144 (-1)
羽茂	1,632 (-1)	1,774 (0)	3,406 (-1)	1,252 (0)
赤泊	1,226 (-2)	1,210 (-1)	2,436 (-3)	891 (-1)

▶市報は、市ホームページ (<https://www.city.sado.niigata.jp>)、マイ広報紙 (<https://mykoho.jp/>)、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。

環境にやさしい
植物油インキを
使用しています。



CNS テレビ(佐渡市ケーブルテレビ・112ch)

◎「三浦市長の今コレ!」

毎月1回、三浦市長が市の施策や取り組みについてインタビュー形式でお伝えします。(30分番組)
放送日時 毎月第1 金曜日~日曜日

2月2日(金)~4日(日)	18:00~	20:30~	21:30~	22:30~
2月3日(土)~4日(日)	6:30~	7:30~	10:30~	12:30~

◎「市役所おススメ情報 112ch」

市役所からのお知らせを担当する職員がお伝えします。

放送時間 (15分程度)	8:00~	11:00~	*12:30~	*15:00~
	16:00~	20:00~	23:00~	

※は引き続き番外編の放送があります。

(三浦市長の今コレ!放送時は放送時間の変更があります)

◎「市役所おススメ情報 112ch 番外編」

障がいのある方が心を込めて作った授産品などを紹介します。

放送時間	12:30~ 15:00~	の市役所おススメ情報112ch終了後
------	---------------	--------------------

◎新番組「もっと知りたい!」

市役所からのお知らせをさらに詳しく説明します。(30分番組)
今回は、確定申告についてご説明します。

放送時間	11:30~	16:30~	20:30~	23:30~
------	--------	--------	--------	--------

◎市長定例会見

開催日	16:00~	19:00~	20:00~
開催日の翌日	5:00~	8:00~	10:00~

◎知って安全ほっと安心「暮らしの情報館」

警察署・消防署・病院からのお知らせをお送りします。(30分番組)

放送時間	5:30~	8:30~	12:00~	15:30~	19:30~
------	-------	-------	--------	--------	--------

◎議会中継

議会の本会議開催日に、生中継および録画での再放送をします。

◎特別番組

放送時間	6:00~	9:00~	13:00~	17:00~	21:00~
------	-------	-------	--------	--------	--------

(三浦市長の今コレ!放送時は放送時間の変更があります)

特別番組の内容は市ホームページをご覧ください。

※都合により番組内容を変更する場合があります。

◎データ放送(デジタル111~113ch)

リモコンの「データボタン」を押すと下記の情報がご覧いただけます。

行政	行政情報(市からのお知らせ)、市民メール
生活	生活情報(おくやみ・うぶごえ・医療・福祉)他
イベント	観光・イベント情報
交通	交通情報(佐渡汽船・道路情報)他
防災	火災、防犯・防災情報
コミュニティ	番組情報、工事メンテナンス情報 他

CNSテレビに加入希望の皆さまへ

加入負担金	20,571円	基本料金(月額)	1,543円
-------	---------	----------	--------

☎指定管理者(株)佐渡テレビジョン ☎61-1212

★納期のお知らせ 納期限2月28日(水)

- ・国民健康保険税(11期)・介護保険料(6期)
- ・後期高齢者医療保険料(11期)

【上下水道料金の口座振替日】

1月分再振替日…2月13日(火)

2月分 振替日…2月26日(月)

※振替日は毎月25日、再振替は翌月11日です。

振替日が休日等の場合は翌営業日となりますのでご了承ください。