

# 男の料理教室

自分で料理(特に魚料理)が作れる  
ようになりたい男性 大集合!!

開催日時: 6月13日、7月25日、9月12日

11月7日、2月13日

【全5回】すべて土曜日開催

14時~16時

会場: 真野ふるさと会館 2階 加工実習室

対象: 料理を学びたい男性(初心者向け)

※定員10名(先着順ですので早めにお申し込みください)

申込: 下記①~③いずれかでお申し込みください。申込期限6月1日(月)

①電話で申し込む

②この用紙をコピーし申込書に記入して提出する

③右側の2次元コードをスマホで読み取って申し込む

参加料: 1,000円 (65歳以上は参加無料です。免許証などの  
年齢がわかるものを持参ください)

講師: 石原和子さん、佐渡市健康推進協議会真野支部



申込用2次元コード

問合せ・申込先: 真野地区公民館 (電話: 58-7120)

.....キ リ ト リ 線.....

## 男の料理教室申込書

ふりがな			
氏名	年齢	歳(生年月日 年 月 日)	
住所	〒952- 佐渡市	電話番号	

【申込期限:6月1日(月)17:00】 真野地区公民館へ提出してください。 ※電話で申込の際には上の内容を伝えてください。