

# 参加者募集!

回覧  
R8.5.8

## 笑顔! 健康運動教室【春】

健康維持や健康増進につながるリズム体操やトランポピクスなどの運動を行います。音楽に合わせて体を動かすことで脳の活性化や運動機能の向上、さらには心の安定やリフレッシュ効果も期待できます。体力にあわせて行いますので、お気軽に参加ください。

6/ 4 (木) 9:30~10:30 農環センター

6/11 (木) 9:30~10:30 農環センター

定員 20名

参加費 1回300円

※65歳以上の方は無料です。年齢を確認できるものを持参ください。

講師 尾中美津代 先生

※【秋】にも同じ運動教室を予定しています。11/19(木)、10/24(木)



## ニュースポーツ体験会【春】

年齢や性別などを気にせず楽しめるいろいろなニュースポーツを体験しながら体を動かしてみませんか?  
ご家族、ご近所お誘いあわせてお申し込みください。



6/14 (日) 10:00~11:30 畑野中体育館

7/ 5 (日) 10:00~11:30 松ヶ崎小中体育館

定員 なし

参加費 無料

指導 畑野地区スポーツ推進委員

※【秋】にも同じ体験会を予定しています。9/12(日)畑野中体  
10/24(日)松ヶ崎小中体



## お申込・お問合せ

電話で下記へお申し込みください。

## 畑野地区公民館

平日昼間 (8:30~17:30) 66-2105

土日祝・夜間(17:30~22:00) 66-3889



# hatano night walk

# はたの ナイト ウォーク

参加  
無料

6月27日（土） 19:00～20:30

※6/24(水)までに電話でお申し込みください。

サン・スポーツランド畑野テニスコート前駐車場をスタート・ゴールとする2.5kmほどの道のりです。  
天候などにも左右されますが「ホタル」見られれば超ラッキー！  
懐中電灯などを持って参加ください。

お申込・お問合せ

お気軽にお電話ください。

畑野地区公民館

平日昼間 (8:30～17:30) 66-2105

土日祝・夜間(17:30～22:00) 66-3889

